



# CITTÀ DI CASALE MONFERRATO

SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO  
UFFICIO STAMPA

## **Wellness Running, 10 maratone in 10 giorni per capire l'importanza di muovere se stessi per primi**

Mettersi in gioco per migliorare se stessi e aiutare gli altri. È questa l'idea che sta alla base del progetto **Wellness Running – Muovi te stesso per primo**: 10 maratone in 10 giorni, 420 chilometri da Torino a Cesena per dimostrare a tutti come, grazie alla propria forza di volontà, sia possibile raggiungere importanti traguardi.

A cimentarsi nell'impresa sarà **Alessandro Benetti**, il quale ha scelto la città di **Casale Monferrato** come arrivo della **seconda tappa** del suo itinerario.

L'iniziativa è stata presentata ieri, 3 settembre, nella Sala Guala del Comune di Casale Monferrato, alla presenza dell'assessore allo Sport **Federico Riboldi** e dello stesso Alessandro Benetti.

*«Siamo felici di poter ospitare questa bella iniziativa – ha commentato l'assessore **Riboldi** -, partecipando attivamente alla sua buona riuscita. Sarà un momento prezioso per riflettere sull'impegno e sulla dedizione che ogni giorno tutti dovremmo dedicare agli obiettivi che ci poniamo».*

Alessandro Benetti arriverà nel capoluogo monferrino **mercoledì 11 settembre**, e nel pomeriggio sarà possibile conoscerlo di persona durante una serie di **incontri e workshop** che si svolgeranno in **piazza Castello** dalle 16,00 alle 19,00.

Alessandro ripartirà alla volta di **Valenza** il giorno dopo, **giovedì 12**, con **partenza alle ore 8,30 da piazza Castello**: chiunque lo desideri potrà affiancarlo durante la tappa, mostrando così il proprio supporto a *Wellness Running*. Il primo chilometro sarà percorso camminando, dando quindi a tutti la possibilità di partecipare e accompagnare Alessandro per un breve tratto.

*«L'obiettivo della giornata è di vedere l'attività fisica come uno strumento per portare benefici al territorio e alla collettività – ha concluso l'assessore **Riboldi** - Lo sport è un basilare metodo di formazione, ricco di valori antichi da trasmettere ad ogni generazione. Pertanto, invitiamo le scuole e le associazioni sportive a partecipare, sicuri che si tratterà di una bellissima e utile esperienza».*

Alessandro Benetti ha inoltre deciso di sostenere **1caffè.org** ([www.1caffè.org](http://www.1caffè.org)), l'Onlus no-profit che annovera tra i propri fondatori l'attore Luca Argentero: per ogni persona che lo affiancherà durante le tappe del suo lungo viaggio, Alessandro **donerà 1**



SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO  
UFFICIO STAMPA

**euro** a 1caffè.org facendo di *Wellness Running* non solo una grande avventura ma anche una grande **opera di solidarietà**.

*Casale Monferrato, 04/09/2013*