

PIATTO	Peso a crudo			Peso a cotto			Porzionatura
	Materne	Elementari	Medie/ Adulti	Materne	Elementari	Medie/ Adulti	
PRIMI PIATTI							
Pasta asciutta nei vari formati		Vedere ricettario		120	140	160	A peso
Riso asciutto		Vedere ricettario		120	140	160	A peso
Pasta nei passati		Vedere ricettario		70	80	90	A peso
Riso nei passati		Vedere ricettario		70	80	90	A peso
Crostini		Vedere ricettario		30	30	40	A peso
Orzo perlato		Vedere ricettario		40	50	60	A peso
Brodo vegetale		Vedere ricettario		100	120	120	A peso
Passato di ceci (pasta o riso a parte)		Vedere ricettario		100	150	170	A peso
Passato di legumi (pasta o riso a parte)		Vedere ricettario		100	150	170	A peso
Passato/ crema di verdura (pasta o riso a parte)		Vedere ricettario		110	140	170	A peso
Pizza margherita		Vedere ricettario		110	130	160	A peso
Polenta		Vedere ricettario		120	140	160	A peso
Sugo ai broccoli		Vedere ricettario		40	50	60	A peso
Sugo al pesto		Vedere ricettario		10	15	20	A peso
Sugo al pomodoro		Vedere ricettario		30	50	55	A peso
Sugo al pomodoro e basilico		Vedere ricettario		30	50	55	A peso
Sugo al pomodoro e ricotta		Vedere ricettario		40	60	65	A peso
Sugo al ragu' di carne		Vedere ricettario		45	60	75	A peso
Sugo al ragu' vegetale		Vedere ricettario		55	75	85	A peso
Sugo alla milanese		Vedere ricettario		30	30	30	A peso
Sugo alla zucca		Vedere ricettario		45	55	70	A peso
Sugo alle zucchine		Vedere ricettario		65	80	95	A peso
Sugo piselli e prosciutto		Vedere ricettario		75	90	110	A peso
Sugo pomodoro e olive		Vedere ricettario		45	65	70	A peso
Sugo pomodoro e pesto		Vedere ricettario		40	55	60	A peso
Vellutata di patate e carote		Vedere ricettario		110	140	170	A peso
Vellutata di piselli		Vedere ricettario		110	140	170	A peso
Vellutata di zucca		Vedere ricettario		110	140	170	A peso
SECONDI PIATTI							
Arrosto di bovino		Vedere ricettario		30	45	55	A peso
Bastoncini di pesce		Vedere ricettario		n°2	n°3	n°4	A numero
Bocconcini di tacchino alla contadina		Vedere ricettario		60	85	105	A peso
Coscia di pollo arrosto		Vedere ricettario		n°1	n°1	n°2	A numero
Crocchette di legumi e verdure al forno		Vedere ricettario		n° 2	n° 2	n° 3	A numero
Crocchette di platessa al forno		Vedere ricettario		n°2	n°2	n°3	A numero
Crocchette di ricotta e spinaci		Vedere ricettario		n° 2	n° 2	n° 3	A numero
Farinata di ceci		Vedere ricettario		n°1	n°1	n°1	A numero
Hamburger di lenticchie e patate		Vedere ricettario		n°1	n°1	n° 1	A numero
Platessa/merluzzo/nasello dorata al forno		Vedere ricettario		n°1	n°1	n°2	A numero
Polpette di bovino al pomodoro		Vedere ricettario		n°2	n°3	n°4	A numero
Polpette di ceci al pomodoro		Vedere ricettario		n° 2	n° 2	n° 3	A numero
Scaloppine di pollo al limone		Vedere ricettario		n°1	n°1	n°1	A numero
Scaloppine di tacchino/ pollo/ lonza dorato al forno		Vedere ricettario		n°1	n°1	n°1	A numero
Spezzatino di bovino in umido		Vedere ricettario		60	85	105	A peso
Tortino al latte e formaggio		Vedere ricettario		n°1	n°1	n°1	A numero
Tortino con spinaci		Vedere ricettario		n°1	n°1	n°1	A numero
Tortino di patate al forno		Vedere ricettario		n°1	n°1	n°1	A numero
SECONDI PIATTI FREDDI							

PIATTO	Peso a crudo			Peso a cotto			Porzionatura
	Materne	Elementari	Medie/ Adulti	Materne	Elementari	Medie/ Adulti	
Formaggio spalmabile	50 n°1	100 n°1	100 n°1	-	-	-	A numero
Mozzarella/ Quartirolo/ Emmenthal/ Asiago	50	70	80	-	-	-	A peso
Prosciutto cotto	35	50	70	-	-	-	A peso
Tacchino freddo olio e limone	35	50	70	-	-	-	A peso
Uovo sodo	n°1	n°1	n°1	-	-	-	A numero
CONTORNI							
Carote prezzemolate/ all'olio/ al forno/ brasate	Vedere ricettario			80	110	160	A peso
Cavolfiori gratinati	Vedere ricettario			80	110	160	A peso
Costine all'olio/ con parmigiano	Vedere ricettario			60	90	120	A peso
Fagiolini all'olio	Vedere ricettario			80	110	150	A peso
Finocchi gratinati	Vedere ricettario			80	110	150	A peso
Insalata di patate	Vedere ricettario			40	60	80	A peso
Insalata di patate e fagiolini	Vedere ricettario			80	110	150	A peso
Patate all'olio/ lesse prezzemolate/arrosto	Vedere ricettario			140	140	180	A peso
Piselli all'olio	Vedere ricettario			60	60	80	A peso
Piselli in umido	Vedere ricettario			80	100	120	A peso
Purea di patate	Vedere ricettario			120	120	140	A peso
Spinaci saltati / all'olio	Vedere ricettario			60	90	120	A peso
Zucchine primavera/ trifolate	Vedere ricettario			80	110	160	A peso
Insalata di carote	30	50	80	-	-	-	A peso
Insalata di cavolo verza	30	50	80	-	-	-	A peso
Insalata di finocchi	30	50	80	-	-	-	A peso
Insalata di finocchi e carote	30	50	80	-	-	-	A peso
Insalata di pomodori	60	100	130	-	-	-	A peso
Insalata verde / mista	30	50	80	-	-	-	A peso
Insalata verde e carote	30	50	80	-	-	-	A peso
Insalata verde e pomodori	60	100	140	-	-	-	A peso
ALTRO							
Pane	40 n°1	40 n°1	40 n°1	-	-	-	A numero
Parmigiano grattugiato	3	5	5	-	-	-	A peso

PER I SEGUENTI PIATTI NON È PREVISTA L'AGGIUNTA DI PARMIGIANO GRATTUGIATO:

- Pasta al pesto,
- Pasta al pomodoro e pesto,
- Pasta al pomodoro e ricotta,
- Pasta piselli e prosciutto,
- Pasta al pomodoro e olive,
- Polenta.