



# CITTÀ DI CASALE MONFERRATO

SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO  
UFFICIO STAMPA

## **Del Mangiare: dopo il metodo Kousmine, venerdì si parlerà di alimentazione naturale**

Dopo le iniziative organizzate con il Museo Civico, ha preso il via venerdì scorso, 8 novembre, il ciclo di incontri della rassegna **Del mangiare... Libri, quadri, chiacchiere su cibo e alimentazione**, organizzata dall'Assessorato alla **Cultura - Biblioteca Civica di Casale Monferrato** in collaborazione con il **Museo Civico**, l'associazione **Amici della Biblioteca**, l'**ASL-AL**, l'**AIC-Associazione Italiana Celiachia**, la casa editrice **Sonda** e la **Parafarmacia Mameli**.

Un attento e interessato pubblico ha assistito alla conferenza dell'omeopata, nutrizionista e psicoterapeuta **Raffaele Fiore** che si è soffermato, partendo dal delicato rapporto tra gli alimenti che noi consumiamo e la salute del corpo e della mente, sul **Metodo alimentare Kousmine, per una visione del cibo tra natura e terapia - Uno strumento efficace e trasformativo nella cura delle malattie croniche e infiammatorie**.

Al termine dell'esposizione non sono mancate le domande dei presenti, che hanno voluto capire meglio e concretamente quale stile di vita e alimentazione prevede il **metodo Kousmine**, ancora non molto noto, ma che continua ad avere un sempre maggiore successo.

**Venerdì 15**, invece, sarà la volta, sempre alle **ore 21,15** nella **Sala delle Lunette** del Museo Civico, di **L'alimentazione "naturale": fra miti e leggende un percorso verso il benessere, la salute e le scelte consapevoli**. A parlarne saranno **Corrado Rendo**, direttore del Servizio provinciale di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione e Coordinatore medico del Dipartimento di Prevenzione dell'Asl di Alessandria, e **Stefania Santoli**, dietista Servizio provinciale di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Collettiva.

Prosegue anche, nella **Sala Multimediale** della Biblioteca Civica l'**esposizione libraria**, curata dalla bibliotecaria **Elisa Costanzo**, dal titolo **100 anni di libri sulla storia dell'alimentazione**.

La mostra vuole illustrare la storia dell'alimentazione nel periodo compreso tra l'Unità d'Italia e il secondo dopoguerra, con volumi pubblicati nel periodo che va **dal 1850 al 1950**. Molti sono stati stampati dalla casa editrice casalese **Fratelli Ottavi**, che nella sua produzione ha toccato gli aspetti più diversi del mondo agrario e contadino, legati in particolare alla storia del nostro territorio.



# CITTÀ DI CASALE MONFERRATO

SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO  
UFFICIO STAMPA

La casa editrice *Sonda* ha supportato l'iniziativa fornendo una selezione dei suoi libri, dedicati all'**alimentazione corretta ed etica**, esposti in mostra e che potranno essere acquistati durante gli incontri serali.

La mostra è visitabile durante l'orario di apertura al pubblico della Biblioteca Civica: dal **lunedì** al **venerdì** dalle ore 09,00 alle ore 12,30 e dalle ore 14,30 alle ore 18,30 e il **sabato** dalle 9,00 alle 12,30. Un invito particolare è rivolto agli **insegnanti** e agli **studenti**, che potranno approfondire un tema di grande attualità e visionare testi insoliti custoditi, solitamente, nei depositi della Biblioteca.

Per **ulteriori informazioni** e per prenotare le visite guidate è possibile contattare la **Biblioteca Civica** (telefono 0142.444246, e-mail [bibliote@comune.casale-monferrato.al.it](mailto:bibliote@comune.casale-monferrato.al.it)), l'**Urp** – Ufficio Relazioni con il Pubblico (telefono 0142.444339, e-mail [urp@comune.casale-monferrato.al.it](mailto:urp@comune.casale-monferrato.al.it)) o visitare il sito internet [www.comune.casale-monferrato.al.it](http://www.comune.casale-monferrato.al.it).

## **Corrado Rendo**

Nato a Pachino (SR) l'8 aprile 1952, laureato in Medicina e Chirurgia nel 1976 con il massimo dei voti e la lode.

Ha conseguito le seguenti specializzazioni:

- Reumatologia
- Igiene e Medicina preventiva
- Medicina del lavoro.

Dopo il servizio militare in qualità di ufficiale medico dell'Aeronautica Militare, ha svolto l'intero percorso professionale nella sanità pubblica.

Medico Condotta-Ufficiale sanitario nei Comuni di Ottiglio e Sala Monferrato dal 1979 al 1988, successivamente è stato responsabile del Dipartimento di Prevenzione delle Usl di Asti e di Casale Monferrato e, dal 1995, Direttore Sanitario delle Asl di Casale Monferrato, Mondovì e Alessandria.

Attualmente è direttore del Servizio provinciale di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione e Coordinatore medico del Dipartimento di Prevenzione dell'Asl di Alessandria.

Ha svolto corsi di management all'Università Bocconi di Milano e l'Istituto Scientifico-Ospedale San Raffaele di Milano.

Ha sviluppato particolarmente le competenze nel settore della prevenzione e della promozione della salute, con l'avvio di progetti, la partecipazione a corsi e convegni e come autore di pubblicazioni scientifiche.

## **Stefania Santoli**

Nata a Casale Monferrato il 14 marzo 1966, si è laureata all'Università degli Studi di Pavia in Dietistica e successivamente ha conseguito a Firenze il Master Universitario in Disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva, entrambi con la votazione finale di 110 e Lode.

Dal 1990 svolge l'attività di Dietista per il SSN, prima a Borgosesia (VC), poi al Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione dell'AslAL di Casale Monferrato, dove lavora tutt'oggi.

Dal 2006 è docente presso il Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università del Piemonte Orientale.



# CITTÀ DI CASALE MONFERRATO

SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO  
UFFICIO STAMPA

È autrice di diverse pubblicazioni; ha partecipato a convegni sulla prevenzione in qualità di relatrice; nel 2009 ha ricevuto il Premio Professionista della Nutrizione al Congresso Nazionale NutriMi.

È autrice del romanzo *Rewind* edito da *L'Autore Libri* Firenze.

*Casale Monferrato, 13/11/2013*