

# MENU INVERNALE

SCUOLE INFANZIA E I-II CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO  
DIETA GENERALE NO LATTOSIO (SI PARMIGIANO)



|             | Lunedì                                                                                                                                                           | Martedì                                                                                                                                     | Mercoledì                                                                                                                                         | Giovedì                                                                                                                                               | Venerdì                                                                                                                                         |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 SETTIMANA | <b>PRIMI</b><br>Risotto al pomodoro NO LATTE<br>Riso in bianco                                                                                                   | <b>Pennette con zucchini NO LATTE</b><br>Pennette in bianco                                                                                 | Pizza pomodoro<br>Pasta in bianco<br>                          | Crema di Fagioli con crostini<br>Riso in bianco                                                                                                       | Gnocchetti Sardi al pomodoro<br>Gnocchetti sardi in bianco                                                                                      |
|             | <b>SECONDI</b><br>Frittatina con spinaci NO LATTE                                                                                                                | Bocconcini di pollo al limone                                                                                                               | Tonno* all'olio                                                                                                                                   | Lonza al forno                                                                                                                                        | <b>Burger di merluzzo patate e olive NO LATTE</b>                                                                                               |
|             | <b>CONTORNI</b><br>Carote al vapore<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione<br> | Insalata verde<br>Fagiolini<br>Frutta di stagione                                                                                           | Zucchini al vapore<br>Carote julienne<br>Frutta di stagione                                                                                       | Insalata Mista<br>Carote al vapore<br>Frutta di stagione                                                                                              | Spinaci saltati<br>Carote julienne<br>Frutta di stagione                                                                                        |
|             | <b>Merenda : MOUSSE DI FRUTTA</b>                                                                                                                                | <b>Merenda : Frutta</b>                                                                                                                     | <b>Merenda : MOUSSE DI FRUTTA</b>                                                                                                                 | <b>Merenda : Banana</b>                                                                                                                               | <b>Merenda : MOUSSE DI FRUTTA</b>                                                                                                               |
| 2 SETTIMANA | <b>PRIMI</b><br>PASTA ALL'OLIO                                                                                                                                   | <b>RISO CON PISELLI NO LATTE</b>                                                                                                            | Crema di verdure con pasta<br>Pasta in bianco                                                                                                     | Pasta agli aromi<br>Pasta in bianco                                                                                                                   | Polenta<br>Riso in bianco                                                                                                                       |
|             | <b>SECONDI</b><br>Prosciutto Cotto                                                                                                                               | Bocconcini di pollo dorati                                                                                                                  | <b>TONNO ALL'OLIO</b>                                                                                                                             | <b>Frittata di Patate e Carote NO LATTE</b>                                                                                                           | <b>Polpette di merluzzo in umido NO LATTE</b>                                                                                                   |
|             | <b>CONTORNI</b><br>Cavolo verza julienne<br>Zucchini all'olio<br>Frutta di stagione                                                                              | Erbette al vapore<br>Finocchi Julienne<br>Frutta di stagione                                                                                | Fagiolini all'olio<br>Frutta di stagione                                                                                                          | Finocchi julienne<br>Cavolfiori all'olio<br>Frutta di stagione<br> | Spinaci all'olio<br>Insalata Mista<br>Frutta di stagione<br> |
|             | <b>Merenda : Frutta</b>                                                                                                                                          | <b>Merenda : MOUSSE DI FRUTTA</b>                                                                                                           | <b>Merenda : The e CRACKERS</b>                                                                                                                   | <b>Merenda : BANANA</b>                                                                                                                               | <b>Merenda : Mousse di frutta</b>                                                                                                               |
| 3 SETTIMANA | <b>PRIMI</b><br>Pasta INTEGRALE all'ortolana<br>Pasta in bianco                                                                                                  | Farfalline tonno e zucchini<br>Pasta in bianco                                                                                              | Crema di verdure con riso<br>Riso in bianco                                                                                                       | Sedanini al Pomodoro<br>Pasta in bianco                                                                                                               | <b>RISO ALL'OLIO</b>                                                                                                                            |
|             | <b>SECONDI</b><br>Frittata con zucchini e carote NO LATTE                                                                                                        | <b>Crocchette di merluzzo in umido NO LATTE</b>                                                                                             | Straccetti di pollo al forno                                                                                                                      | <b>TONNO ALL'OLIO</b>                                                                                                                                 | Arrosto di maiale                                                                                                                               |
|             | <b>CONTORNI</b><br> Spinaci al vapore<br>Insalata Mista<br>Frutta di stagione   | Insalata verde<br>Zucchini trifolate<br>Frutta di stagione                                                                                  | Insalata Mista<br>Frutta di stagione                                                                                                              | Carote al vapore<br>Insalata Mista<br>Frutta di stagione                                                                                              | Verdura cotta<br>Finocchi Julienne<br>Frutta di stagione                                                                                        |
|             | <b>Merenda : MOUSSE DI FRUTTA</b>                                                                                                                                | <b>Merenda : The e Crackers</b>                                                                                                             | <b>Merenda : Banana</b>                                                                                                                           | <b>Merenda : MOUSSE DI FRUTTA</b>                                                                                                                     | <b>Merenda : Frutta</b>                                                                                                                         |
| 4 SETTIMANA | <b>PRIMI</b><br>Chicche al pomodoro<br>Pasta in bianco                                                                                                           | <b>RISO ALL'ORTOLANA NO LATTE</b>                                                                                                           | Crema di ceci<br>Riso in bianco<br>                          | <b>PIZZA AL POMODORO</b><br>Pasta in bianco                                                                                                           | <b>PASTA ALL'OLIO</b>                                                                                                                           |
|             | <b>SECONDI</b><br>Prosciutto Cotto                                                                                                                               | Bocconcini di manzo al Forno                                                                                                                | <b>Frittata SEMPLICE</b>                                                                                                                          | <b>TONNO ALL'OLIO</b>                                                                                                                                 | <b>Burger di merluzzo gratinato NO LATTE</b>                                                                                                    |
|             | <b>CONTORNI</b><br>Finocchi Julienne<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta di stagione                                                                                 | Carote Cotte<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione<br> | Spinaci saltati<br>Carote julienne<br>Frutta di stagione<br> | Insalata Mista<br>Zucchini al vapore<br>Frutta di stagione                                                                                            | Patate al forno<br>Insalata Mista<br>Frutta di stagione                                                                                         |
|             | <b>Merenda : Frutta</b>                                                                                                                                          | <b>Merenda: MOUSSE DI FRUTTA</b>                                                                                                            | <b>Merenda : BANANA</b>                                                                                                                           | <b>Merenda : Succo e Crackers</b>                                                                                                                     | <b>Merenda : Mousse di frutta</b>                                                                                                               |

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

