MENU INVERNALE

SCUOLE III - IV - V CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO BOVINO _

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Risotto al pomodoro	Penne con zucchine	Pizza pomodoro	Crema di Fagioli con crostini	Fusilli al pomodoro
		Riso in bianco	Penne in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Fusilli in bianco
	SECONDI	Frittatina con spinaci	Bocconcini di pollo al limone	Tonno* all'olio	Lonza al forno	Burger di merluzzo patate e olive
	CONTORNI	Carote al vapore	Insalata verde	Zucchine al vapore	Insalata Mista	Spinaci saltati
		Insalata mista	Fagiolini	Carote julienne	Carote al vapore	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PRIMI	Pasta al pesto	Risotto con crema di piselli	Crema di verdure con pasta	Pasta agli aromi	Polenta
		Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	SECONDI	Prosciutto Cotto	Fettine di pollo dorati	Formaggio Spalmabile	Frittata di Patate e Carote	Polpette di merluzzo in umido
	CONTORNI	Cavolo verza julienne	Erbette al vapore	Fagiolini all'olio	Finocchi julienne	Spinaci all'olio
		Zucchine all'olio	Finocchi Julienne	Purè di Patate	Cavolfiori all'olio	Insalata Mista
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	PRIMI	Pasta INTEGRALE all'ortolana	Farfalle tonno e zucchine	Crema di verdure con riso	Tortiglioni al Pomodoro	Risotto alla milanese
		Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in Bianco
	SECONDI	Frittata con zucchine e carote	Crocchette di merluzzo in umido	Scaloppina di pollo al forno	Crescenza	Arrosto di maiale
	CONTORNI	Spinaci al vapore	Insalata verde	Insalata Mista	Carote al vapore	Verdura cotta
		Insalata Mista	Zucchine trifolate	Purea di patate	Insalata Mista	Finocchi Julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI	Chicche al pomodoro	Risotto all'ortolana	Crema di ceci	Pizza margherita	Pasta INTEGRALE con pesto
		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	Prosciutto Cotto	**TONNO ALL'OLIO**	Frittata al Formaggio	Mozzarella*	Burger di merluzzo gratinato
	CONTORNI	Finocchi Julienne	Carote Cotte	Spinaci saltati	Insalata Mista	Patate al forno
		Fagiolini all'olio	Insalata mista	Carote julienne	Zucchine al vapore	Insalata Mista
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

*** Mezza porzione**

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

Giornata vegetariana — Piatto tipico piemontese — Pizza o focaccia