



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO





DIETA GENERALE NO GLUTINE - NO FRUMENTO - CELIACHIA

1 SETTIMANA

2 SETTIMANA

3 SETTIMANA

4 SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMI	PASTA S/GLUTINE AI BROCCOLI	Risotto alla zucca S/GLUTINE	PIZZA MARGHERITA S/GLUTINE 	Zuppa di lenticchie con riso S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO
SECONDI	Frittata al formaggio S/GLUTINE	SCALOPPINA DI POLLO S/GLUTINE	Mozzarella* S/GLUTINE	Arrosto di lonza S/GLUTINE	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE S/GLUTINE
CONTORNI	Fagiolini al vapore SG PANE S/GLUTINE	Cavolfiori all'olio SG PANE S/GLUTINE	Insalata di carote SG PANE S/GLUTINE	Patate al forno SG PANE S/GLUTINE	Carote al vapore SG PANE S/GLUTINE
PRIMI	PASTA S/GLUTINE ALL'ORTOLANA	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO	PASTA S/GLUTINE AL PESTO	Risotto al pomodoro S/GLUTINE	CREMA DI CAROTE CON RISO S/GLUTINE 
PRIMI					
SECONDI	SCALOPPINA DI POLLO ALLA SALVIA S/GLUTINE	Crescenza* S/GLUTINE	CROCCHETTE DI MERLUZZO S/GLUTINE	Frittata con zucchine S/GLUTINE	Brasato di manzo S/GLUTINE
CONTORNI	Biete saltate SG PANE S/GLUTINE	Carote all'olio SG PANE S/GLUTINE	Zucchine all'olio SG PANE S/GLUTINE	Insalata verde SG PANE S/GLUTINE	Patate al forno SG PANE S/GLUTINE
PRIMI	PASTA S/GLUTINE TONNO E ZUCCHINE	Crema di patate e piselli S/GLUTINE	Risotto alla milanese S/GLUTINE	PASSATO DI VERDURE CON PASTA S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL PESTO
SECONDI	Prosciutto cotto S/GLUTINE	Crescenza S/GLUTINE	Arrosto di lonza S/GLUTINE	SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE S/GLUTINE	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE S/GLUTINE
CONTORNI	Insalata mista SG PANE S/GLUTINE	Zucca al forno SG PANE S/GLUTINE	Spinaci all'olio SG PANE S/GLUTINE	Purea di patate SG PANE S/GLUTINE	Zucchine trifolate SG PANE S/GLUTINE
PRIMI	PIZZA AL POMODORO S/GLUTINE 	Riso all'ortolana S/GLUTINE	Crema di patate e piselli S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE BURRO E SALVIA 	PASTA S/GLUTINE ALLE ZUCCHINE
SECONDI	Mozzarella S/GLUTINE	SCALOPPINA DI POLLO AL LATTE S/GLUTINE	Brasato di manzo S/GLUTINE	POLPETTE MERLUZZO E ZUCCHINE S/GLUTINE	SFORMATO DI PATATE E PISELLI S/GLUTINE
CONTORNI	Spinaci all'olio SG PANE S/GLUTINE	Insalata verde SG PANE S/GLUTINE	Patate al prezzemolo SG PANE S/GLUTINE	Carote all'olio SG PANE S/GLUTINE	Broccoletti al vapore SG PANE S/GLUTINE

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

