

MENU INVERNALE

SCUOLE INFANZIA E I -II CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO GLUTINE - NO FRUMENTO E CELIACHIA



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI Risotto al pomodoro SG	Pennette SG con zucchine	Pizza pomodoro SG	CREMA DI FAGIOLI CON PASTA SG	PASTA SG al pomodoro
	SECONDI Frittatina con spinaci SG Carote al vapore SG Insalata mista SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : Pane SG e Cioccolata	CONTORNI Bocconcini di pollo al limone SG Insalata verde SG Fagiolini SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : Frutta	CONTORNI Tonno* all'olio SG Zucchine al vapore SG Carote julienne SG PANE SG Frutta di stagione MERENDA SG	CONTORNI Lonza al forno SG Insalata Mista SG Carote al vapore SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : Banana	CONTORNI Burger di merluzzo patate e olive SG Spinaci saltati SG Carote julienne SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : Budino
2 SETTIMANA	PRIMI Pasta al pesto SG	Risotto con crema di piselli SG	Crema di verdure con pasta SG	Pasta agli aromi SG	Polenta SG
	SECONDI Prosciutto Cotto SG Cavolo verza julienne SG Zucchine all'olio SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : Frutta	CONTORNI Bocconcini di pollo dorati SG Erbette al vapore SG Finocchi Julienne SG PANE SG Frutta di stagione MERENDA SG	CONTORNI Formaggio Spalmabile SG Fagiolini all'olio SG Purè di Patate SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : The e Biscotti SG	CONTORNI Frittata di Patate e Carote SG Finocchi julienne SG Cavolfiori all'olio SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : Budino	CONTORNI Polpette di merluzzo in umido SG Spinaci all'olio SG Insalata Mista SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta
3 SETTIMANA	PRIMI Pasta INTEGRALE all'ortolana SG	Farfalle tonno e zucchine SG	Crema di verdure con riso SG	PASTA al Pomodoro SG	Risotto alla milanese SG
	SECONDI Frittata con zucchine e carote SG Spinaci al vapore SG Insalata Mista SG PANE SG Frutta di stagione MERENDA SG	CONTORNI Crocchette di merluzzo in umido SG Insalata verde SG Zucchine trifolate SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : The e Crackers SG	CONTORNI Straccetti di pollo al forno SG Insalata Mista SG Purè di patate SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : Banana	CONTORNI Crescenza SG Carote al vapore SG Insalata Mista SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : Budino	CONTORNI Arrosto di maiale SG Verdura cotta SG Finocchi Julienne SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : Frutta
4 SETTIMANA	PRIMI Chicche al pomodoro SG	Risotto all'ortolana SG	Crema di ceci SG	Pizza margherita SG	Pasta con pesto SG
	SECONDI Prosciutto Cotto Finocchi Julienne SG Fagiolini all'olio SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : Frutta	CONTORNI Bocconcini di manzo al Forno SG Carote Cotte SG Insalata mista SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : Budino	CONTORNI Frittata al Formaggio SG Spinaci saltati SG Carote julienne SG PANE SG Frutta di stagione MERENDA SG	CONTORNI Mozzarella* Insalata Mista SG Zucchine al vapore SG PANE SG Frutta di stagione Merenda : Succo e Crackers SG	CONTORNI Burger di merluzzo gratinato SG Patate al forno SG Insalata Mista SG PANE SG Frutta di stagione Merende: Mousse di frutta

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

