






# MENU AUTUNNALE



SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

## DIETA GENERALE NO SUINO

1 SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>PRIMI</b>	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita 	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
<b>SECONDI</b>	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella* 	<b>TONNO ALL'OLIO</b>	Polpette di merluzzo e patate
<b>CONTORNI</b>	Fagiolini al vapore  Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia





2 SETTIMANA

<b>PRIMI</b>	Cellentani all'ortolana	Lasagne al forno	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro 
<b>PRIMI</b>	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di merluzzo	Frittata con zucchine	Brasato di manzo 
<b>SECONDI</b>	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
<b>CONTORNI</b>	Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Insalata rossa e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker

3 SETTIMANA

<b>PRIMI</b>	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
<b>SECONDI</b>	<b>FRITTATA SEMPLICE</b>	Crescenza	<b>TONNO ALL'OLIO</b>	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
<b>CONTORNI</b>	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana

4 SETTIMANA

<b>PRIMI</b>	Pizza al pomodoro 	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia 	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
<b>SECONDI</b>	Mozzarella  Spinaci all'olio	Bocconcini di pollo al latte Insalata verde	Brasato di manzo Patate al prezzemolo	Polpette di merluzzo e zucchine Carote all'olio 	Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore
<b>CONTORNI</b>	Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

