






MENU AUTUNNALE

SCUOLE SECONDARIE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO SUINO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita 	Zuppa di lenticchie con riso
	SECONDI	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	FRITTATA SEMPLICE
	CONTORNI	Fagiolini al vapore Insalata mista  Frutta di stagione	Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione	Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione	Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Lasagne al forno	Fusilli integrali al pesto	Risotto al pomodoro
	SECONDI	Scaloppina di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di merluzzo	Frittata con zucchine
	CONTORNI	Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione	Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione	Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini
	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Crescenza	TONNO ALL'OLIO	Scaloppina di pollo al limone
	CONTORNI	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione	Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro 	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia
	SECONDI	Mozzarella	Scaloppina di pollo al latte	Brasato di manzo	Polpette di merluzzo e zucchine
	CONTORNI	Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione	Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione	Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione	Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia