

# MENU INVERNALE

SCUOLE INFANZIA E I -II CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	<b>PRIMI</b> Risotto al pomodoro	Pennette con zucchine	Pizza pomodoro 	Crema di Fagioli con crostini	Gnocchetti Sardi al pomodoro
	<b>SECONDI</b> Riso in bianco	Pennette in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Gnocchetti sardi in bianco
	<b>SECONDI</b> Frittatina con spinaci Carote al vapore Insalata mista	Bocconcini di pollo al limone Insalata verde Fagiolini	Tonno* all'olio Zucchine al vapore Carote julienne	Lonza al forno Insalata Mista Carote al vapore	Burger di merluzzo patate e olive Spinaci saltati Carote julienne
	<b>CONTORNI</b> Merenda : Pane e Cioccolata	Merenda : The e Biscotti	Merenda : Crostatina	Merenda :Banana	Merenda : Budino
2 SETTIMANA	<b>PRIMI</b> Pasta al pesto Pasta in bianco Prosciutto Cotto	Risotto con crema di piselli Riso in bianco	Pasta al Pomodoro Pasta in bianco	Pasta agli aromi Pasta in bianco	Polenta Riso in bianco
	<b>SECONDI</b> Cavolo verza julienne	Bocconcini di pollo dorati Erbette al vapore	Formaggio Spalmabile Fagiolini all'olio	Frittata di Patate e Carote Finocchi julienne	Spezzatino di manzo Spinaci all'olio
	<b>CONTORNI</b> Zucchine all'olio	Finocchi Julienne	Purè di Patate	Cavolfiori all'olio 	Insalata Mista 
	Merenda :Succo e Crackers	Merenda : Crostatina	Merenda : The e Biscotti	Merenda : Budino	Merenda : Plumcake
3 SETTIMANA	<b>PRIMI</b> Pasta INTEGRALE all'ortolana	Farfalline tonno e zucchine	Crema di verdure con riso	Sedanini al Pomodoro	Risotto alla milanese
	<b>SECONDI</b> Pasta in bianco Frittata con zucchine e carote Spinaci al vapore Insalata Mista	Pasta in bianco Crocchette di merluzzo in umido Insalata verde Zucchine trifolate	Riso in bianco Straccetti di pollo al forno Insalata Mista Purea di patate	Pasta in bianco Crescenza Carote al vapore Insalata Mista	Riso in bianco Arrosto di maiale Verdura cotta Finocchi Julienne
	<b>CONTORNI</b>  Merenda : Crostatina	Merenda : The e Crackers 	Merenda : Banana	Merenda : Budino	Merenda : Succo e Biscotti
4 SETTIMANA	<b>PRIMI</b> Chicche al pomodoro	Risotto all'ortolana 	Crema di ceci	Pizza margherita	Pasta INTEGRALE con pesto
	<b>SECONDI</b> Pasta in bianco Prosciutto Cotto Carote Julienne Fagiolini all'olio	Riso in bianco Bocconcini di manzo al Forno Carote Cotte Insalata mista	Riso in bianco Frittata al Formaggio Spinaci saltati Carote julienne	Pasta in bianco Mozzarella* Insalata Mista Zucchine al vapore	Pasta in bianco Straccetti di pollo impanati Patate al forno Insalata Mista
	<b>CONTORNI</b> Merenda : Mousse e Biscotti	Merenda : Budino	Merenda : Plumcake	Merenda : Succo e Crackers	Merenda : Crostatina

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia

# MENU INVERNALE

SCUOLE III - IV - V CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Risotto al pomodoro	Penne con zucchine	Pizza pomodoro 	Crema di Fagioli con crostini	Fusilli al pomodoro
	SECONDI	Riso in bianco	Penne in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Fusilli in bianco
	SECONDI	Frittatina con spinaci Carote al vapore Insalata mista	Bocconcini di pollo al limone Insalata verde Fagiolini	Tonno* all'olio Zucchine al vapore Carote julienne	Lonza al forno Insalata Mista Carote al vapore	Burger di merluzzo patate e olive Spinaci saltati Carote julienne
CONTORNI		Merenda : Pane e Cioccolata 	Merenda : The e Biscotti	Merenda : Crostatina	Merenda : Banana	Merenda : Budino
2 SETTIMANA	PRIMI	Pasta al pesto	Risotto con crema di piselli	Pasta al Pomodoro	Pasta agli aromi	Polenta
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	SECONDI	Prosciutto Cotto	Fettine di pollo dorati	Formaggio Spalmabile	Frittata di Patate e Carote	Spezzatino di manzo
CONTORNI		Cavolo verza julienne	Erbette al vapore	Fagiolini all'olio	Finocchi julienne	Spinaci all'olio
		Zucchine all'olio	Finocchi Julienne	Purè di Patate	Cavolfiori all'olio 	Insalata Mista 
Merenda		:Succo e Crackers	: Crostatina	: The e Biscotti	: Budino	: Plumcake
3 SETTIMANA	PRIMI	Pasta INTEGRALE all'ortolana	Farfalle tonno e zucchine	Crema di verdure con riso	Tortiglioni al Pomodoro	Risotto alla milanese
	SECONDI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in Bianco
	SECONDI	Frittata con zucchine e carote	Crocchette di merluzzo in umido	Scaloppina di pollo al forno	Crescenza	Arrosti di maiale
CONTORNI		Spinaci al vapore Insalata Mista 	Insalata verde Zucchine trifolate	Insalata Mista Purea di patate	Carote al vapore Insalata Mista	Verdura cotta Finocchi Julienne
Merenda		: Crostatina	: The e Crackers 	: Banana	: Budino	: Succo e Biscotti
4 SETTIMANA	PRIMI	Chicche al pomodoro	Risotto all'ortolana 	Crema di ceci	Pizza margherita	Pasta INTEGRALE con pesto
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	Prosciutto Cotto	Arrosti di manzo al Forno	Frittata al Formaggio 	Mozzarella*	Fettine di pollo impanati
CONTORNI		Carote Julienne Fagiolini all'olio	Carote Cotte Insalata mista	Spinaci saltati Carote julienne	Insalata Mista Zucchine al vapore	Patate al forno Insalata Mista
Merenda		: Mousse e Biscotti	: Budino	: Plumcake	: Succo e Crackers	: Crostatina

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



# MENU INVERNALE

SCUOLE SECONDARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì		
1 SETTIMANA	PRIMI	Risotto al pomodoro	Penne con zucchine	Pizza pomodoro 	Crema di Fagioli con crostini	
	SECONDI	Riso in bianco	Penne in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	
	SECONDI	Frittatina con spinaci Carote al vapore Insalata mista 	Bocconcini di pollo al limone Insalata verde Fagiolini	Tonno* all'olio Zucchine al vapore Carote julienne	Lonza al forno Insalata Mista Carote al vapore	
	CONTORNI	Merenda : Pane e Cioccolata	Merenda : The e Biscotti	Merenda : Crostatina	Merenda :Banana	
2 SETTIMANA	PRIMI	Pasta al pesto	Risotto con crema di piselli	Pasta al Pomodoro	Pasta agli aromi	
	SECONDI	Pasta in bianco Prosciutto Cotto	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	
	SECONDI	Cavolo verza julienne	Fettine di pollo dorati	Formaggio Spalmabile	Frittata di Patate e Carote	
	CONTORNI	Zucchine all'olio	Erbette al vapore	Fagiolini all'olio	Finocchi julienne	
		Merenda :Succo e Crackers	Finocchi Julienne	Purè di Patate	Cavolfiori all'olio 	
		Merenda :The e Biscotti	Merenda : Budino			
3 SETTIMANA	PRIMI	Pasta INTEGRALE all'ortolana	Farfalle al tonno e zucchine	Crema di verdure con riso	Tortiglioni al Pomodoro	
	SECONDI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	
	SECONDI	Frittata con zucchine e carote Spinaci al vapore Insalata Mista 	Crocchette di merluzzo in umido Insalata verde Zucchine trifolate	Scaloppina di pollo al forno Insalata Mista Purea di patate	Crescenza Carote al vapore Insalata Mista	
	CONTORNI	Merenda : Crostatina	Merenda : The e Crackers 	Merenda : Banana	Merenda : Budino	
4 SETTIMANA	PRIMI	Chicche al pomodoro	Risotto all'ortolana	Crema di ceci 	Pizza margherita	
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	
	SECONDI	Prosciutto Cotto	Arrosto di manzo al Forno	Frittata al Formaggio	Mozzarella*	
	CONTORNI	Carote Julienne Fagiolini all'olio	Carote Cotte Insalata mista	Spinaci saltati Carote julienne	Insalata Mista Zucchine al vapore	
	Merenda : Mousse e Biscotti	Merenda : Budino	Merenda : Plumcake	Merenda : Succo e Crackers		

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

	Giornata vegetariana		Piatto tipico piemontese		Pizza o focaccia
---	----------------------	---	--------------------------	---	------------------