

MENU INVERNALE

SCUOLE III - IV - V CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO LEGUMI E FAVE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI Risotto al pomodoro Riso in bianco	Penne con zucchine Penne in bianco	Pizza pomodoro Pasta in bianco 	RISO ALL'OLIO	Fusilli al pomodoro Fusilli in bianco
	SECONDI Frittatina con spinaci Carote al vapore Insalata mista Frutta di stagione	 Bocconcini di pollo al limone Insalata verde Frutta di stagione	Zucchine al vapore Carote julienne Frutta di stagione	Lonza al forno Insalata Mista Carote al vapore Frutta di stagione	Burger di merluzzo patate e olive Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PRIMI Pasta al pesto Pasta in bianco	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	Pasta agli aromi Pasta in bianco	Polenta Riso in bianco
	SECONDI Prosciutto Cotto Cavolo verza julienne Zucchine all'olio Frutta di stagione	Fettine di pollo dorati Erbette al vapore Finocchi Julienne Frutta di stagione	Formaggio Spalmabile Purè di Patate Frutta di stagione	Frittata di Patate e Carote Finocchi julienne Cavolfiori all'olio Frutta di stagione 	Polpette di merluzzo in umido Spinaci all'olio Insalata Mista  Frutta di stagione
3 SETTIMANA	PRIMI PASTA ALL'OLIO	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	RISO ALL'OLIO	Tortiglioni al Pomodoro Pasta in bianco	Risotto alla milanese Riso in Bianco
	SECONDI  Frittata con zucchine e carote Spinaci al vapore Insalata Mista Frutta di stagione	Crocchette di merluzzo in umido Insalata verde Zucchine trifolate Frutta di stagione	Scaloppina di pollo al forno Insalata Mista Purea di patate Frutta di stagione	Crescenza Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione	Arrostito di maiale VERDURA COTTA NO LEGUMI Finocchi Julienne Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI Chicche al pomodoro Pasta in bianco	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO 	Pizza margherita Pasta in bianco	Pasta INTEGRALE con pesto Pasta in bianco
	SECONDI Prosciutto Cotto Finocchi Julienne Frutta di stagione	Arrostito di manzo al Forno Carote Cotte Insalata mista Frutta di stagione	Frittata al Formaggio Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione	Mozzarella* Insalata Mista Zucchine al vapore Frutta di stagione	Burger di merluzzo gratinato Patate al forno Insalata Mista Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

