








# MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO FRUTTA SECCA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita 	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	<b>SECONDI</b>	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
	<b>CONTORNI</b>	Frittata al formaggio Fagiolini al vapore 	Scaloppina di pollo Cavolfiori all'olio	Mozzarella* Spinaci all'olio	Arrostino di lonza Patate al forno	Polpette di merluzzo e patate Carote al vapore
		Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Insalata verde e finocchi Frutta di stagione <b>Merenda infanzia: BANANA</b>	Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Purea di patate Frutta di stagione <b>Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA</b>	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	Cellentani all'ortolana	Lasagne al forno	<b>PASTA ALL'OLIO</b>	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	<b>PRIMI</b>	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Crocchette di merluzzo	Riso in bianco	Riso in bianco 
	<b>SECONDI</b>	Bocconcini di pollo alla salvia Biete saltate	Crescenza* Carote all'olio	Zucchine all'olio	Frittata con zucchine Insalata verde	Brasato di manzo Zucca e patate al vapore
	<b>CONTORNI</b>	Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Insalata rossa e carote Frutta di stagione <b>Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA</b>	Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	<b>PASTA ALL'OLIO</b>
	<b>SECONDI</b>	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	<b>SECONDI</b>	Prosciutto cotto	Crescenza	Arrostino di lonza	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
	<b>CONTORNI</b>	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione <b>Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA</b>	Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	Pizza al pomodoro 	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	<b>PASTA ALL'OLIO</b> 	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	<b>PRIMI</b>	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	<b>SECONDI</b>	Mozzarella	Bocconcini di pollo al latte	Brasato di manzo	Polpette di merluzzo e zucchine	Sformato di patate e piselli
	<b>CONTORNI</b>	Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione <b>Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA</b>	Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione <b>Merenda infanzia: BANANA</b>

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

