MENU INVERNALE

SCUOLE SECONDARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO GLUTINE NO FRUMENTO - CELIACHIA_

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	
1 SETTIMANA	PRIMI	Risotto al pomodoro SG Riso in bianco SG	Penne con zucchine SG Penne in bianco SG	Pizza pomodoro SG Pasta in bianco SG	Crema di Fagioli con crostini SG Riso in bianco SG	
	SECONDI	Frittatina con spinaci SG	Bocconcini di pollo al limone SG	Tonno* all'olio SG	Lonza al forno SG	
	CONTORNI	Carote al vapore SG Insalata mista SG	Insalata verde SG Fagiolini SG	Zucchine al vapore SG Carote julienne SG	Insalata Mista SG Carote al vapore SG	
		PANE SG Frutta di stagione	PANE SG Frutta di stagione	PANE SG Frutta di stagione	PANE SG Frutta di stagione	
2 SETTIMANA	PRIMI	Pasta al pesto SG Pasta in bianco SG	Risotto con crema di piselli SG Riso in bianco SG	Crema di verdure con pasta SG Pasta in bianco SG	Pasta agli aromi SG Pasta in bianco SG	
	SECONDI	Prosciutto Cotto SG	Fettine di pollo dorate SG	Formaggio Spalmabile SG	Frittata di Patate e Carote SG	
	CONTORNI	Cavolo verza julienne SG Zucchine all'olio SG	Erbette al vapore SG Finocchi Julienne SG	Fagiolini all'olio SG Purè di Patate SG	Finocchi julienne SG Cavolfiori all'olio SG	
		PANE SG Frutta di stagione	PANE SG Frutta di stagione	PANE SG Frutta di stagione	PANE SG Frutta di stagione	
3 SETTIMANA	PRIMI	Pasta INTEGRALE all'ortolana SG Pasta in bianco SG	Farfalle al tonno e zucchine SG Pasta in bianco SG	Crema di verdure con riso SG Riso in bianco SG	Tortiglioni al Pomodoro SG Pasta in bianco SG	
	SECONDI	Frittata con zucchine e carote SG	Crocchette di merluzzo in umido SG	Scaloppina di pollo al forno SG	Crescenza SG	
	CONTORNI	Spinaci al vapore SG Insalata Mista SG	Insalata verde SG Zucchine trifolate SG	Insalata Mista SG Purea di patate SG	Carote al vapore SG Insalata Mista SG	
		PANE SG Frutta di stagione	PANE SG Frutta di stagione	PANE SG Frutta di stagione	PANE SG Frutta di stagione	
4 SETTIMANA	PRIMI	Chicche al pomodoro SG Pasta in bianco SG	Risotto all'ortolana SG Riso in bianco SG	Crema di ceci SG Riso in bianco SG	Pizza margherita SG Pasta in bianco SG	
	SECONDI	Prosciutto Cotto SG	Arrosto di manzo al Forno SG	Frittata al Formaggio SG	Mozzarella* SG	
	CONTORNI	Finocchi Julienne SG Fagiolini all'olio SG	Carote Cotte SG Insalata mista SG	Spinaci saltati SG Carote julienne SG	Insalata Mista SG Zucchine al vapore SG	
		PANE SG Frutta di stagione	PANE SG Frutta di stagione	PANE SG Frutta di stagione	PANE SG Frutta di stagione	

*** Mezza porzione**

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

Giornata vegetariana — Piatto tipico piemontese — Pizza o focaccia