



# MENU PRIMAVERILE

CLASSI III - IV - V delle SCUOLE PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE  
MONFERRATO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	Rigatoni prosciutto e piselli	Risotto alle zucchine	Farfalle al pesto	Crema di verdure	Gnocchi al pomodoro
	<b>SECONDI</b>	Frittatina con spinaci	Scaloppina di pollo	Burger di merluzzo patate e olive	Brasato di manzo	Primo sale
	<b>CONTORNI</b>	Insalata mista	Carote al forno	Pomodori in insalata	Patate al prezzemolo 	Fagiolini all'olio
		Zucchine all'olio	Insalata verde e pomodori	Spinaci all'olio	Purea di Carote	Insalata verde e carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
2 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	Focaccia al rosmarino	Pennette INTEGRALI alla norma	Agnolotti al burro e salvia	Crema di cavolfiore e zafferano	Risotto agli asparagi
	<b>SECONDI</b>	Tonno* all'olio 	Hamburger di tacchino	Frittatina con zucchine 	Mozzarella	Straccetti di vitello alle olive
	<b>CONTORNI</b>	Insalata verde	Zucchine al forno	Carote all'olio	Biete all'olio	Pomodori in insalata
		Broccoli al vapore	Insalata verde e carote	Finocchi julienne	Patate e peperoni	Melanzane funghetto
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
3 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	Rigatoni al ragù	Penne rigate al pomodoro e basilico	Vellutata di zucchine con farro	Fusilli ai broccoli	Farfalle alla boscaiola
	<b>SECONDI</b>	Ricotta*	Burger di piselli patate e rosmarino	Lonza al forno	Merluzzo olio e limone	Bocconcini di pollo al forno
	<b>CONTORNI</b>	Insalata mista	Fagiolini all'olio 	Patate agli aromi	Pomodori in insalata	Carote julienne
		Piselli e carote all'olio	Ratatouille di verdure	Carote e patate al vapore	Cavolfiore gratinato	Broccoli al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
4 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	Pennette INTEGRALI in salsa aurora	Pizza Margherita 	Cellentani al ragu di verdure	Crema di ceci	Risotto all'ortolana
	<b>SECONDI</b>	Scaloppine di tacchino	Prosciutto cotto*	Torta rustica con spinaci	Straccetti di vitello alla pizzaiola	Platessa olio e limone
	<b>CONTORNI</b>	Zucchine all'olio	Fagiolini in insalata 	Insalata verde	Patate al forno	Spinaci all'olio
		Pomodori in insalata	Insalata verde e carote julienne	Carote all'olio	Ratatouille di Verdure	Insalata verde e finocchi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

\* Mezza porzione. Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elixir l'attivazione di una dieta speciale"

