










MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO KIWI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI Farfalle ai broccoli Pasta in bianco	Risotto alla zucca Riso in bianco	Pizza margherita  Pasta in bianco	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco	Conchiglie al pomodoro Pasta in bianco
	SECONDI Frittata al formaggio Fagiolini al vapore 	Scaloppina di pollo Cavolfiori all'olio	Mozzarella* Spinaci all'olio	Arrostito di lonza Patate al forno	Polpette di merluzzo e patate Carote al vapore
	CONTORNI Insalata mista 	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	PRIMI Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Lasagne al forno Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto Pasta in bianco	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco 
	SECONDI Bocconcini di pollo alla salvia Biete saltate	Crescenza* Carote all'olio	Crocchette di merluzzo Zucchine all'olio	Frittata con zucchine Insalata verde	Brasato di manzo  Zucca e patate al vapore
	CONTORNI Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Budino	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Banana	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Plumcake	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Risotto alla milanese Riso in bianco	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco	Penne al pesto Pasta in bianco
	SECONDI Prosciutto cotto Carote all'olio	Crescenza Zucca al forno	Arrostito di lonza Spinaci all'olio	Scaloppina di pollo al limone Purea di patate	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate
	CONTORNI Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI Pizza al pomodoro  Pasta in bianco	Riso all'ortolana Riso in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Ravioli del pin burro e salvia Pasta in bianco 	Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco
	SECONDI Mozzarella Spinaci all'olio	Bocconcini di pollo al latte Insalata verde	Brasato di manzo Patate al prezzemolo	Polpette di merluzzo e zucchine Carote all'olio	Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore
	CONTORNI Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Plumcake	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Budino	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Frutta di stagione NO KIWI Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

