# MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

| | | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 SETTIMANA | PRIMI | Farfalle ai broccoli | Risotto alla zucca | Pizza margherita | Zuppa di lenticchie con riso | Conchiglie al pomodoro |
| | | Pasta in bianco | Riso in bianco | Pasta in bianco | Riso in bianco | Pasta in bianco |
| | SECONDI | Frittata al formaggio | Scaloppina di pollo | Mozzarella* | Arrosto di lonza | Polpette di merluzzo e patate |
| | CONTORNI | Fagiolini al vapore | Cavolfiori all'olio | Spinaci all'olio | Patate al forno | Carote al vapore |
| | | Insalata mista | Insalata verde e finocchi | Insalata di carote | Purea di patate | Insalata di radicchio e cavolo cappuccio |
| | | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | | Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker | Merenda infanzia: Pane e cioccolata | Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini | Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata | Merenda infanzia: Budino alla vaniglia |
| 2 SETTIMANA | PRIMI | Cellentani all'ortolana | Lasagne al forno | Fusilli INTEGRALI al pesto | Risotto al pomodoro | Crema di carote con farro |
| | PRIMI | Pasta in bianco | Pasta in bianco | Pasta in bianco | Riso in bianco | Riso in bianco |
| | SECONDI | Bocconcini di pollo alla salvia | Crescenza* | Crocchette di salmone | Frittata con zucchine | Brasato di manzo |
| | CONTORNI | Biete saltate | Carote all'olio | Zucchine all'olio | Insalata verde | Zucca e patate al vapore |
| | | Finocchi julienne | Insalata di cavolo cappuccio | Insalata rossa e carote | Carote julienne | Patate al forno |
| | | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | | Merenda infanzia: Budino | Merenda infanzia: Banana | Merenda infanzia: Plumcake | Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini | Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker |
| 3 SETTIMANA | PRIMI | Farfalle tonno e zucchine | Crema di patate e piselli | Risotto alla milanese | Passato di verdure con crostini | Penne al pesto |
| | SECONDI | Pasta in bianco | Riso in bianco | Riso in bianco | Pasta in bianco | Pasta in bianco |
| | CONTORNI | Prosciutto cotto | Crescenza | Arrosto di lonza | Scaloppina di pollo al limone | Burger di merluzzo, patate e olive |
| | | Carote all'olio | Zucca al forno | Spinaci all'olio | Purea di patate | Zucchine trifolate |
| | | Insalata mista | Insalata verde e pomodoro | Insalata verde e carote | Patate al forno | Carote julienne |
| | | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | | Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini | Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata | Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker | Merenda infanzia: Budino alla vaniglia | Merenda infanzia: Banana |
| 4 SETTIMANA | PRIMI | Pizza al pomodoro | Riso all'ortolana | Crema di patate e piselli | Ravioli del plin burro e salvia | Fusilli INTEGRALI alle zucchine |
| | PRIMI | Pasta in bianco | Riso in bianco | Riso in bianco | Pasta in bianco | Pasta in bianco |
| | SECONDI | Mozzarella | Bocconcini di pollo al latte | Brasato di manzo | Polpette di merluzzo e zucchine | Sformato di patate e piselli |
| | CONTORNI | Spinaci all'olio | Insalata verde | Patate al prezzemolo | Carote all'olio | Broccoletti al vapore |
| | | Finocchi al vapore | Insalata di fagiolini e patate | Purea di patate | Insalata radicchio e pomodoro | Finocchi in insalata |
| | | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| | | Merenda infanzia: Plumcake | Merenda infanzia: Budino | Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker | Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini | Merenda infanzia: Pane e cioccolata |

*** Mezza porzione**

**Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.**

**Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.**

**Giornata vegetariana** **Piatto tipico piemontese** **Pizza o focaccia**

# MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV -v classi DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

| | | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 SETTIMANA | PRIMI | Farfalle ai broccoli | Risotto alla zucca | Pizza margherita | Zuppa di lenticchie con riso | Fusilli al pomodoro |
| | | Pasta in bianco | Pasta in bianco | Pasta in bianco | Riso in bianco | Pasta in bianco |
| | SECONDI | Frittata al formaggio | Scaloppina di pollo | Mozzarella* | Arrosto di lonza | Merluzzo impanato al forno |
| | CONTORNI | Fagiolini al vapore | Cavolfiori all'olio | Spinaci all'olio | Patate al forno | Carote al vapore |
| | | Insalata mista | Insalata verde e finocchi | Insalata di carote | Purea di patate | Insalata di radicchio e cavolo cappuccio |
| | | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 2 SETTIMANA | PRIMI | Cellentani all'ortolana | Lasagne al forno | Fusilli INTEGRALI al pesto | Risotto al pomodoro | Crema di carote con farro |
| | PRIMI | Pasta in bianco | Pasta in bianco | Pasta in bianco | Riso in bianco | Riso in bianco |
| | SECONDI | Scaloppina di pollo alla salvia | Crescenza* | Crocchette di salmone | Frittata con zucchine | **Brasato di manzo** |
| | CONTORNI | Biete saltate | Carote all'olio | Zucchine all'olio | Insalata verde | Zucca e patate al vapore |
| | | Finocchi julienne | Insalata di cavolo cappuccio | Insalata rossa e carote | Carote julienne | Patate al forno |
| | | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 3 SETTIMANA | PRIMI | Farfalle tonno e zucchine | Crema di patate e piselli | Risotto alla milanese | Passato di verdure con crostini | Penne al pesto |
| | SECONDI | Pasta in bianco | Riso in bianco | Riso in bianco | Pasta in bianco | Pasta in bianco |
| | CONTORNI | Prosciutto crudo | Crescenza | Arrosto di lonza | Scaloppina di pollo al limone | Burger di merluzzo, patate e olive |
| | | Carote all'olio | Zucca al forno | Spinaci all'olio | Purea di patate | Zucchine trifolate |
| | | Insalata mista | Insalata rossa e pomodoro | Insalata verde e carote | Patate al forno | Carote julienne |
| | | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 4 SETTIMANA | PRIMI | Pizza al prosciutto cotto | Riso all'ortolana | Crema di patate e piselli | **Ravioli del plin burro e salvia** | Fusilli INTEGRALI alle zucchine |
| | SECONDI | Pasta in bianco | Riso in bianco | Riso in bianco | Pasta in bianco | Pasta in bianco |
| | CONTORNI | Mozzarella* | Scaloppina di pollo al latte | Brasato di manzo | Merluzzo al limone | Sformato di patate e piselli |
| | | Spinaci all'olio | Insalata verde | Patate al prezzemolo | Carote all'olio | Broccoletti al vapore |
| | | Finocchi al vapore | Insalata di fagiolini e patate | Purea di patate | Insalata radicchio e pomodoro | Finocchi in insalata |
| | | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |

*** Mezza porzione**

**Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.**

**Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.**

Giornata vegetariana — Piatto tipico piemontese — Pizza o focaccia

# MENU AUTUNNALE

SCUOLE SECONDARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

| | | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 SETTIMANA | PRIMI | Farfalle ai broccoli | Risotto alla zucca | Pizza margherita | Zuppa di lenticchie con riso |
| | SECONDI | Pasta in bianco | Pasta in bianco | Pasta in bianco | Riso in bianco |
| | CONTORNI | Frittata al formaggio | Scaloppina di pollo | Mozzarella* | Arrosto di lonza |
| | | Fagiolini al vapore | Cavolfiori all'olio | Spinaci all'olio | Patate al forno |
| | | Insalata mista | Insalata verde e finocchi | Insalata di carote | Purea di patate |
| | | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 2 SETTIMANA | PRIMI | Cellentani all'ortolana | Lasagne al forno | Fusilli INTEGRALI al pesto | Risotto al pomodoro |
| | PRIMI | Pasta in bianco | Pasta in bianco | Pasta in bianco | Riso in bianco |
| | SECONDI | Scaloppina di pollo alla salvia | Crescenza* | Crocchette di salmone | Frittata con zucchine |
| | CONTORNI | Biete saltate | Carote all'olio | Zucchine all'olio | Insalata verde |
| | | Finocchi julienne | Insalata di cavolo cappuccio | Insalata rossa e carote | Carote julienne |
| | | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 3 SETTIMANA | PRIMI | Farfalle tonno e zucchine | Crema di patate e piselli | Risotto alla milanese | Passato di verdure con crostini |
| | SECONDI | Pasta in bianco | Riso in bianco | Riso in bianco | Pasta in bianco |
| | CONTORNI | Prosciutto crudo | Crescenza | Arrosto di lonza | Scaloppina di pollo al limone |
| | | Carote all'olio | Zucca al forno | Spinaci all'olio | Purea di patate |
| | | Insalata mista | Insalata rossa e pomodoro | Insalata verde e carote | Patate al forno |
| | | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 4 SETTIMANA | PRIMI | Pizza al prosciutto cotto | Riso all'ortolana | Crema di patate e piselli | Ravioli del plin burro e salvia |
| | SECONDI | Pasta in bianco | Riso in bianco | Riso in bianco | Pasta in bianco |
| | CONTORNI | Mozzarella* | Scaloppina di pollo al latte | Brasato di manzo | Merluzzo al limone |
| | | Spinaci all'olio | Insalata verde | Patate al prezzemolo | Carote all'olio |
| | | Finocchi al vapore | Insalata di fagiolini e patate | Purea di patate | Insalata radicchio e pomodoro |
| | | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |

*** Mezza porzione**

**Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.**

**Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.**

Giornata vegetariana — Piatto tipico piemontese — Pizza o focaccia