

MENU INVERNALE

SCUOLE III - IV - V CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO SUINO E BOVINO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI Risotto al pomodoro Riso in bianco SECONDI Frittatina con spinaci Carote al vapore Insalata mista Frutta di stagione	PRIMI Penne con zucchine Penne in bianco SECONDI Bocconcini di pollo al limone Insalata verde Fagiolini Frutta di stagione	PRIMI Pizza pomodoro Pasta in bianco Tonno* all'olio Zucchine al vapore Carote julienne Frutta di stagione	PRIMI Crema di Fagioli con crostini Riso in bianco FRITTATA SEMPLICE Insalata Mista Carote al vapore Frutta di stagione	PRIMI Fusilli al pomodoro Fusilli in bianco SECONDI Burger di merluzzo patate e olive Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PRIMI Pasta al pesto Pasta in bianco FRITTATA SEMPLICE Cavolo verza julienne Zucchine all'olio Frutta di stagione	PRIMI Risotto con crema di piselli Riso in bianco SECONDI Fettine di pollo dorate Erbette al vapore Finocchi Julienne Frutta di stagione	PRIMI Crema di verdure con pasta Pasta in bianco Formaggio Spalmabile Fagiolini all'olio Purè di Patate Frutta di stagione	PRIMI Pasta agli aromi Pasta in bianco SECONDI Frittata di Patate e Carote Finocchi julienne Cavolfiori all'olio Frutta di stagione	PRIMI Polenta Riso in bianco SECONDI Polpette di merluzzo in umido Spinaci all'olio Insalata Mista Frutta di stagione
3 SETTIMANA	PRIMI Pasta INTEGRALE all'ortolana Pasta in bianco SECONDI Frittata con zucchine e carote Spinaci al vapore Insalata Mista Frutta di stagione	PRIMI Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco SECONDI Crocchette di merluzzo in umido Insalata verde Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRIMI Crema di verdure con riso Riso in bianco SECONDI Scaloppina di pollo al forno Insalata Mista Purea di patate Frutta di stagione	PRIMI Tortiglioni al Pomodoro Pasta in bianco Crescenza Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione	PRIMI Risotto alla milanese Riso in bianco FRITTATA SEMPLICE Verdura cotta Finocchi Julienne Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI Chicche al pomodoro Pasta in bianco SECONDI FORMAGGIO FRESCO Finocchi Julienne Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRIMI Risotto all'ortolana Riso in bianco SECONDI TONNO ALL'OLIO Carote Cotte Insalata mista Frutta di stagione	PRIMI Crema di ceci Riso in bianco SECONDI Frittata al Formaggio Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione	PRIMI Pizza margherita Pasta in bianco Mozzarella* Insalata Mista Zucchine al vapore Frutta di stagione	PRIMI Pasta INTEGRALE con pesto Pasta in bianco SECONDI Burger di merluzzo gratinato Patate al forno Insalata Mista Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

