






MENU AUTUNNALE

SCUOLE SECONDARIE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | |
|-------------|----------|---|--|--|--|
| 1 SETTIMANA | PRIMI | Farfalle ai broccoli | Risotto alla zucca | Pizza margherita  | Zuppa di lenticchie con riso |
| | SECONDI | Frittata al formaggio | Scaloppina di pollo | Mozzarella* | Arrosto di lonza |
| | CONTORNI | Fagiolini al vapore Insalata mista  Frutta di stagione | Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione | Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione | Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione |
| 2 SETTIMANA | PRIMI | Cellentani all'ortolana | Lasagne al forno | Fusilli integrali al pesto | Risotto al pomodoro |
| | SECONDI | Scaloppina di pollo alla salvia | Crescenza* | Crocchette di merluzzo | Frittata con zucchine |
| | CONTORNI | Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione | Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione | Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione | Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione |
| 3 SETTIMANA | PRIMI | Farfalle tonno e zucchine | Crema di patate e piselli | Risotto alla milanese | Passato di verdure con crostini |
| | SECONDI | Prosciutto cotto | Crescenza | Arrosto di lonza | Scaloppina di pollo al limone |
| | CONTORNI | Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione | Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione | Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione | Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione |
| 4 SETTIMANA | PRIMI | Pizza al pomodoro  | Riso all'ortolana | Crema di patate e piselli | Ravioli del pin burro e salvia |
| | SECONDI | Mozzarella | Scaloppina di pollo al latte | Brasato di manzo | Polpette di merluzzo e zucchine |
| | CONTORNI | Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione | Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione | Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione | Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione |

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.
Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

| | | | | | |
|---|----------------------|--|--------------------------|---|------------------|
|  | Giornata vegetariana |  | Piatto tipico piemontese |  | Pizza o focaccia |
|---|----------------------|--|--------------------------|---|------------------|