








MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO TUTTE LE CARNI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita 	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	Frittata al formaggio	TONNO ALL'OLIO	Mozzarella*	FRITTATA SEMPLICE	Polpette di merluzzo e patate
	CONTORNI	Fagiolini al vapore  Insalata mista Frutta di stagione	Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione	Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione	Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione	Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	PRIMI	Cellentani all'ortolana	PASTA ALL'OLIO	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	PRIMI	FRITTATA SEMPLICE	Crescenza*	Crocchette di merluzzo	Frittata con zucchine	TONNO ALL'OLIO 
	CONTORNI	Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione	Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione	Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione	Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
	PRIMI	FRITTATA SEMPLICE	Crescenza	TONNO ALL'OLIO	FORMAGGIO FRESCO	Burger di merluzzo, patate e olive
	CONTORNI	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione	Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione	Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro 	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia 	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	PRIMI	Mozzarella	TONNO ALL'OLIO	FRITTATA SEMPLICE	Polpette di merluzzo e zucchine	Sformato di patate e piselli
	CONTORNI	Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione	Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione	Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione	Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione	Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

