






# MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

## DIETA GENERALE NO GLUTINE - FRUMENTO - CELIACHIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 SETTIMANA	PRIMI	PASTA S/GLUTINE AI BROCCOLI	Risotto alla zucca S/GLUTINE	PIZZA MARGHERITA S/GLUTINE	Zuppa di lenticchie con riso S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO
	SECONDI	Frittata al formaggio S/GLUTINE	SCALOPPINA DI POLLO S/GLUTINE	Mozzarella* S/GLUTINE 	Arrosto di lonza S/GLUTINE	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE S/GLUTINE
	CONTORNI	Fagiolini al vapore SG PANE S/GLUTINE	Cavolfiori all'olio SG PANE S/GLUTINE	Insalata di carote SG PANE S/GLUTINE	Patate al forno SG PANE S/GLUTINE	Carote al vapore SG PANE S/GLUTINE
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker S/GLUTINE	Merenda infanzia: Pane S/GLUTINE e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini S/GLUTINE	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata S/GLUTINE	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia S/GLUTINE
2 SETTIMANA	PRIMI	PASTA S/GLUTINE ALL'ORTOLANA	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO	PASTA S/GLUTINE AL PESTO	Risotto al pomodoro S/GLUTINE	CREMA DI CAROTE CON RISO S/GLUTINE 
	SECONDI	BOCCONCINI DI POLLO ALLA SALVIA S/GLUTINE	Crescenza* S/GLUTINE	CROCCHETTE DI MERLUZZO S/GLUTINE	Frittata con zucchine S/GLUTINE	Brasato di manzo S/GLUTINE
	CONTORNI	Biete saltate SG PANE S/GLUTINE	Carote all'olio SG PANE S/GLUTINE	Zucchine all'olio SG PANE S/GLUTINE	Insalata verde SG PANE S/GLUTINE	Patate al forno SG PANE S/GLUTINE
		Merenda infanzia: Budino S/GLUTINE	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake S/GLUTINE	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini S/GLUTINE	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker S/GLUTINE
3 SETTIMANA	PRIMI	PASTA S/GLUTINE TONNO E ZUCCHINE	Crema di patate e piselli S/GLUTINE	Risotto alla milanese S/GLUTINE	PASSATO DI VERDURE CON PASTA S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL PESTO
	SECONDI	Prosciutto cotto S/GLUTINE	Crescenza S/GLUTINE	Arrosto di lonza S/GLUTINE	SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE S/GLUTINE	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE S/GLUTINE
	CONTORNI	Insalata mista SG PANE S/GLUTINE	Zucca al forno SG PANE S/GLUTINE	Spinaci all'olio SG PANE S/GLUTINE	Purea di patate SG PANE S/GLUTINE	Zucchine trifolate SG PANE S/GLUTINE
		Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini S/GLUTINE	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata S/GLUTINE	Merenda infanzia: Succo di frutta con S/GLUTINE	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia S/GLUTINE	Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI	PIZZA AL POMODORO S/GLUTINE	Riso all'ortolana S/GLUTINE	Crema di patate e piselli S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE BURRO E SALVIA 	PASTA S/GLUTINE ALLE ZUCCHINE
	SECONDI	Mozzarella S/GLUTINE 	BOCCONCINI DI POLLO AL LATTE S/GLUTINE	Brasato di manzo S/GLUTINE	POLPETTE DI MERLUZZO E ZUCCHINE S/GLUTINE	SFORMATO DI PATATE E PISELLI S/GLUTINE
	CONTORNI	Spinaci all'olio SG PANE S/GLUTINE	Insalata verde SG PANE S/GLUTINE	Patate al prezzemolo SG PANE S/GLUTINE	Carote all'olio SG PANE S/GLUTINE	Broccoletti al vapore SG PANE S/GLUTINE
		Merenda infanzia: Plumcake S/GLUTINE	Merenda infanzia: Budino S/GLUTINE	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker S/GLUTINE	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini S/GLUTINE	Merenda infanzia: Pane S/GLUTINE e cioccolata

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia