

# MENU INVERNALE

CLASSI III- IV- V SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO  
DIETA GENERALE NO LATTOSIO (SI PARMIGIANO)



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI <b>Risotto al pomodoro NO LATTE</b> Riso in bianco	<b>Penne con zucchini NO LATTE</b>	Pizza pomodoro Pasta in bianco 	Crema di Fagioli con crostini Riso in bianco	Fusilli al pomodoro
	SECONDI <b>Frittatina con spinaci NO LATTE</b>	Bocconcini di pollo al limone	Tonno* all'olio	Lonza al forno	<b>Burger di merluzzo patate e olive NO LATTE</b>
	CONTORNI Carote al vapore  Insalata mista Frutta di stagione	Insalata verde Fagiolini Frutta di stagione	Zucchine al vapore Carote julienne Frutta di stagione	Insalata Mista Carote al vapore Frutta di stagione	Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PRIMI <b>PASTA ALL'OLIO</b>	<b>RISO CON PISELLI NO LATTE</b>	Crema di verdure con pasta Pasta in bianco	Pasta agli aromi Pasta in bianco	Polenta Riso in bianco
	SECONDI Prosciutto Cotto	Fettina di pollo dorata	<b>TONNO ALL'OLIO</b>	<b>Frittata di Patate e Carote NO LATTE</b>	<b>Polpette di merluzzo in umido NO LATTE</b>
	CONTORNI Cavolo verza julienne Zucchine all'olio Frutta di stagione	Erbette al vapore Finocchi Julienne Frutta di stagione	<b>Fagiolini all'olio</b>  Frutta di stagione	Finocchi julienne  Cavolfiori all'olio Frutta di stagione	Spinaci all'olio  Insalata Mista Frutta di stagione
3 SETTIMANA	PRIMI Pasta INTEGRALE all'ortolana Pasta in bianco	<b>Farfalle tonno e zucchini NO LATTE</b>	Crema di verdure con riso Riso in bianco	Tortiglioni al Pomodoro Pasta in bianco	<b>RISO ALL'OLIO</b>
	SECONDI <b>Frittata con zucchini e carote NO LATTE</b>	<b>Crocchette di merluzzo in umido NO LATTE</b>	Scaloppina di pollo al forno	<b>TONNO ALL'OLIO</b>	Arrosto di maiale
	CONTORNI  Spinaci al vapore Insalata Mista Frutta di stagione	Insalata verde Zucchine trifolate Frutta di stagione	<b>Insalata Mista</b>  Frutta di stagione	Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione	<b>Verdura cotta NO LATTE</b> Finocchi Julienne Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI Chicche al pomodoro Pasta in bianco	<b>RISO ALL'ORTOLANA NO LATTE</b>	Crema di ceci Riso in bianco 	<b>PIZZA AL POMODORO</b> Pasta in bianco	<b>PASTA ALL'OLIO</b>
	SECONDI Prosciutto Cotto	Bocconcini di manzo al Forno 	<b>Frittata SEMPLICE</b>	<b>TONNO ALL'OLIO</b>	<b>Burger di merluzzo gratinato NO LATTE</b>
	CONTORNI Finocchi Julienne Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Carote Cotte  Insalata mista Frutta di stagione	Spinaci saltati  Carote julienne Frutta di stagione	Insalata Mista Zucchine al vapore Frutta di stagione	Patate al forno Insalata Mista Frutta di stagione

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

	Giornata vegetariana		Piatto tipico piemontese		Pizza o focaccia
-------------------------------------------------------------------------------------	----------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	------------------