







# MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

## DIETA GENERALE NO LATTE E DERIVATI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE	RISO ALL'OLIO	PIZZA AL POMODORO  Zuppa di lenticchie con riso NO LATTE	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Scaloppina di pollo NO LATTE	LEGUMI ALL'OLIO	Arrostato di lonza
	CONTORNI	Fagiolini al vapore  Insalata mista Frutta di stagione	Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione	Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione	PATATE AL FORNO Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PRIMI	Cellentani all'ortolana	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO	Risotto al pomodoro NO LATTE
	PRIMI				Crema di carote con farro NO LATTE
	SECONDI	Scaloppina di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI MERLUZZO NO LATTICINI	FRITTATA SEMPLICE
CONTORNI	Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione	Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione	Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione	Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli NO LATTE	RISO ALL'OLIO	Passato di verdure con crostini NO LATTE
	SECONDI	Prosciutto cotto	LEGUMI ALL'OLIO	Arrostato di lonza	Scaloppina di pollo al limone
	CONTORNI	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione	PATATE AL FORNO Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro 	Riso all'ortolana NO LATTE	Crema di patate e piselli NO LATTE	PASTA ALL'OLIO 
	SECONDI	TONNO ALL'OLIO	LEGUMI ALL'OLIO	Brasato di manzo	Polpette di merluzzo e zucchine NO LATTE
	CONTORNI	Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione	Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione	PATATE AL PREZZEMOLO Frutta di stagione	Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

