



## **COVID-19 (Coronavirus): le misure dal D.P.C.M. 4 marzo 2020.**

*Visto il D.P.C.M. del 04.03.2020 ad oggetto "Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, applicabili sull'intero territorio nazionale".*

### **Si invita la Cittadinanza tutta all'osservanza delle seguenti misure igienico sanitarie:**

- 1. lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie ed altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;*
- 2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;*
- 3. evitare abbracci e strette di mano;*
- 4. mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;*
- 5. igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);*
- 6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;*
- 7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;*
- 8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o si tossisce;*
- 9. non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico;*
- 10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool;*
- 11. usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato e se si assiste persone malate.*

*È inoltre fatta espressa raccomandazione a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con multimorbilità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.*

*La nostra Città deve dimostrare di essere una comunità unita che sa pensare in primis ai più esposti. Insieme supereremo al meglio anche questo periodo difficile, che richiede massima calma e attenzione.*

*Grazie a tutti per la preziosa collaborazione.*

Casale Monferrato 5 marzo 2020

IL SINDACO  
**Federico Riboldi**