



# MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LATTOSIO

E' PERMESSO L'UTILIZZO DEL PARMIGIANO PER CONDIRE IL PRIMO PIATTO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	<b>PASTA AI BROCCOLI NO LATTE</b>	<b>RISO ALLA ZUCCA NO LATTE</b>	<b>PIZZA AL POMODORO</b>	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	<b>SECONDI</b>	<b>FRITTATA SEMPLICE</b>	Scaloppina di pollo <b>NO LATTE</b>	<b>LEGUMI ALL'OLIO</b>	Arrostato di lonza	<b>POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE NO LATTE</b>
	<b>CONTORNI</b>	Fagiolini al vapore Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>BANANA</b>	Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>The deteinato con CRACKER</b>	<b>PATATE AL FORNO</b> Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>MOUSSE DI FRUTTA</b>	Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>BANANA</b>
	<b>PRIMI</b>	Cellentani all'ortolana	<b>PASTA AL POMODORO</b>	<b>PASTA ALL'OLIO</b>	<b>Risotto al pomodoro NO LATTE</b>	<b>Crema di carote con farro NO LATTE</b>
2 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	Bocconcini di pollo alla salvia	<b>PROSCIUTTO COTTO</b>	<b>CROCCHETTE DI MERLUZZO NO LATTE</b>	<b>FRITTATA SEMPLICE</b>	Brasato di manzo
	<b>CONTORNI</b>	Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>MOUSSE DI FRUTTA</b>	Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>MOUSSE DI FRUTTA</b>	Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>Succo di frutta con CRACKER</b>	Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
	<b>PRIMI</b>	Farfalle tonno e zucchine	<b>RISO ALL'OLIO</b>	<b>Crema di patate e piselli NO LATTE</b>	Passato di verdure con crostini	<b>PASTA ALL'OLIO</b>
	<b>SECONDI</b>	<b>PROSCIUTTO COTTO</b>	<b>TONNO ALL'OLIO</b>	Arrostato di lonza Spinaci all'olio	Scaloppina di pollo al limone	<b>BURGER DI LEGUMI</b>
3 SETTIMANA	<b>CONTORNI</b>	Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>The deteinato con CRACKER</b>	Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>MOUSSE DI FRUTTA</b>	Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	<b>PATATE AL FORNO</b> Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>MOUSSE DI FRUTTA</b>	Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
	<b>PRIMI</b>	Pizza al pomodoro	<b>Riso all'ortolana NO LATTE</b>	<b>Crema di patate e piselli NO LATTE</b>	<b>PASTA ALL'OLIO</b>	<b>PASTA INTEGRALE ALLE ZUCCHINE NO LATTE</b>
	<b>SECONDI</b>	<b>PROSCIUTTO COTTO</b>	<b>BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI</b>	Brasato di manzo	<b>POLPETTE DI MERLUZZO E ZUCCHINE NO LATTICINI</b>	<b>SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO LATTICINI</b>
	<b>CONTORNI</b>	Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>MOUSSE DI FRUTTA</b>	Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>BANANA</b>	<b>PATATE AL PREZZEMOLO</b> Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>Mousse di frutta con CRACKER</b>	Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: <b>BANANA</b>
4 SETTIMANA	* Mezza porzione					
	Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.					
	Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.					
	Giornata vegetariana             Piatto tipico piemontese             Pizza o focaccia					

