





MENU AUTUNNALE


SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LEGUMI E FAVE

1 SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita 	RISO ALL'OLIO	Fusilli al pomodoro
SECONDI	Frittata al formaggio 	Scaloppina di pollo Cavolfiori all'olio	Mozzarella* Spinaci all'olio	Arrostato di lonza Patate al forno	Polpette di merluzzo e patate Carote al vapore
CONTORNI	INSALATA MISTA	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



2 SETTIMANA

PRIMI	PASTA AL POMODORO	Lasagne al forno	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro NO LEGUMI
PRIMI	Scaloppina di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di merluzzo	Frittata con zucchine	Brasato di manzo 
SECONDI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
CONTORNI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

3 SETTIMANA

PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	RISO ALL'OLIO	Risotto alla milanese	PASTA ALL'OLIO	Penne al pesto
SECONDI	Prosciutto cotto Carote all'olio	Crescenza Zucca al forno	Arrostato di lonza Spinaci all'olio	Scaloppina di pollo al limone Purea di patate	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate
CONTORNI	Insalata mista	Insalata rossa e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

4 SETTIMANA

PRIMI	Pizza al pomodoro 	RISO AL POMODORO	RISO ALL'OLIO	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
SECONDI	Mozzarella Spinaci all'olio	Scaloppina di pollo al latte	Brasato di manzo Patate al prezzemolo	Polpette di merluzzo e zucchine Carote all'olio 	TONNO ALL'OLIO
CONTORNI	Finocchi al vapore	INSALATA VERDE	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Broccoletti al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Finocchi in insalata
					Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.
Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

