

# MENU INVERNALE

SCUOLE III -IV- V CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO  
DIETA GENERALE NO TUTTE LE CARNI



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1 SETTIMANA</b>	<b>PRIMI</b> Risotto al pomodoro Riso in bianco <b>SECONDI</b> Frittatina con spinaci Carote al vapore Insalata mista Frutta di stagione	Penne con zucchine Penne in bianco <b>FORMAGGIO FRESCO</b> Insalata verde Fagiolini Frutta di stagione	Pizza pomodoro Pasta in bianco Tonno* all'olio Zucchine al vapore Carote julienne Frutta di stagione	Crema di Fagioli con crostini Riso in bianco <b>FRITTATA SEMPLICE</b> Insalata Mista Carote al vapore Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Fusilli in bianco Burger di merluzzo patate e olive Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione
<b>2 SETTIMANA</b>	Pasta al pesto Pasta in bianco <b>FRITTATA SEMPLICE</b> Cavolo verza julienne Zucchine all'olio Frutta di stagione	Risotto con crema di piselli Riso in bianco <b>TONNO* all'olio</b> Erbette al vapore Finocchi Julienne Frutta di stagione	Crema di verdure con pasta Pasta in bianco Formaggio Spalmabile Fagiolini all'olio Purè di Patate Frutta di stagione	Pasta agli aromi Pasta in bianco Frittata di Patate e Carote Finocchi julienne Cavolfiori all'olio Frutta di stagione	Polenta Riso in bianco Polpette di merluzzo in umido Spinaci all'olio Insalata Mista Frutta di stagione
<b>3 SETTIMANA</b>	Pasta INTEGRALE all'ortolana Pasta in bianco <b>SECONDI</b> Frittata con zucchine e carote Spinaci al vapore Insalata Mista Frutta di stagione	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco Crocchette di merluzzo in umido Insalata verde Zucchine trifolate Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Riso in bianco <b>TONNO* all'olio</b> Insalata Mista Purea di patate Frutta di stagione	Tortiglioni al Pomodoro Pasta in bianco Crescenza Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione	Risotto alla milanese Riso in bianco <b>FRITTATA SEMPLICE</b> Verdura cotta Finocchi Julienne Frutta di stagione
<b>4 SETTIMANA</b>	Chicche al pomodoro Pasta in bianco <b>FORMAGGIO FRESCO</b> Finocchi Julienne Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Risotto all'ortolana Riso in bianco <b>TONNO* all'olio</b> Carote Cotte Insalata mista Frutta di stagione	Crema di ceci Riso in bianco Frittata al Formaggio Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione	Pizza margherita Pasta in bianco Mozzarella* Insalata Mista Zucchine al vapore Frutta di stagione	Pasta INTEGRALE con pesto Pasta in bianco Burger di merluzzo gratinato Patate al forno Insalata Mista Frutta di stagione

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

