

# MENU INVERNALE

SCUOLE III - IV - V CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO  
DIETA GENERALE NO POMODORO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI <b>RISO ALL'OLIO</b>	<b>Penne con zucchine NO POMODORO</b>	<b>FOCACCIA BIANCA</b>	<b>RISO ALL'OLIO</b>	<b>PASTA ALL'OLIO</b>
	SECONDI Frittatina con spinaci Carote al vapore <b>INSALATA VERDE</b> Frutta di stagione	Bocconcini di pollo al limone Insalata verde Fagiolini Frutta di stagione	Tonno* all'olio Zucchine al vapore Carote julienne Frutta di stagione	Lonza al forno <b>INSALATA VERDE</b> Carote al vapore Frutta di stagione	Burger di merluzzo patate e olive Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PRIMI Pasta al pesto Pasta in bianco	Risotto con crema di piselli Riso in bianco	<b>PASTA ALL'OLIO</b>	Pasta agli aromi Pasta in bianco	Polenta Riso in bianco
	SECONDI Prosciutto Cotto Cavolo verza julienne Zucchine all'olio Frutta di stagione	Fettine di pollo dorate Erbette al vapore Finocchi Julienne Frutta di stagione	Formaggio Spalmabile Fagiolini all'olio Purè di Patate Frutta di stagione	Frittata di Patate e Carote Finocchi julienne Cavolfiori all'olio Frutta di stagione	<b>Polpette di merluzzo in umido NO POMODORO</b> Spinaci all'olio <b>INSALATA VERDE</b> Frutta di stagione
3 SETTIMANA	PRIMI <b>PASTA ALL'OLIO</b>	<b>Farfalle tonno e zucchine NO POMODORO</b>	<b>RISO ALL'OLIO</b>	<b>PASTA ALL'OLIO</b>	Risotto alla milanese Riso in bianco
	SECONDI Frittata con zucchine e carote Spinaci al vapore <b>INSALATA VERDE</b> Frutta di stagione	<b>Crocchette di merluzzo in umido NO POMODORO</b> Insalata verde Zucchine trifolate Frutta di stagione	Scaloppina di pollo al forno <b>INSALATA VERDE</b> Purea di patate Frutta di stagione	Crescenza Carote al vapore <b>INSALATA VERDE</b> Frutta di stagione	Arrostato di maiale <b>Verdura cotta NO POMODORO</b> Finocchi Julienne Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI <b>PASTA ALL'OLIO</b>	<b>RISO ALL'OLIO</b>	Crema di ceci Riso in bianco	<b>FOCACCIA BIANCA</b>	Pasta INTEGRALE con pesto Pasta in bianco
	SECONDI Prosciutto Cotto Finocchi Julienne Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Arrostato di manzo al Forno Carote Cotte <b>INSALATA VERDE</b> Frutta di stagione	Frittata al Formaggio Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione	Mozzarella* <b>INSALATA VERDE</b> Zucchine al vapore Frutta di stagione	Burger di merluzzo gratinato Patate al forno <b>INSALATA VERDE</b> Frutta di stagione

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.  
Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

