



MENU' PRIMAVERA

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 6-9 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di riso Formaggio * Fagiolini in crema	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Pollo frullato/omogeneizzato Purè di patate	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di semolino Vitellone frullato/omogeneizzato Mousse di carote	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di multicereali Crema di piselli Verdure miste passate	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Pesce frullato/omogeneizzato Zucchine passate
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta
2° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di semolino Pesce frullato/omogeneizzato Crema di carote	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di riso Tacchino frullato/omogeneizzato Crema di zucchine	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Mousse di lenticchie Crema di verdure miste	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di semolino Formaggio * Purè di patate	Spuntino: frutta fresca frullata Crema multicereali Pesce frullato/omogeneizzato Spinaci frullati
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta
3° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Formaggio * Mousse di spinaci	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di semolino Vitellone frullato/omogeneizzato Verdure miste passate	Spuntino: frutta fresca frullata Crema multicereali Uovo*/pesce" Crema di carote	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Crema di ceci Mousse di fagiolini	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di riso Pesce frullato/omogeneizzato Crema di zucchine
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta
4° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca frullata Crema multicereali Uovo*/pesce" Verdure in mousse	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di riso Tacchino frullato/omogeneizzato Mousse di carote	Spuntino: frutta fresca frullata Mais e tapioca Formaggio* Crema di erbe	Spuntino: frutta fresca frullata Semolino Crema di piselli Verdure miste passate	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di riso Pesce frullato/omogeneizzato Zucchine passate
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, caprino - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut, platessa

Uovo * : viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".



MENU' PRIMAVERA

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 9-12 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso in bianco Formaggio* fresco Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con pastina Petto di pollo al forno sminuzzato Carote e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Polpette di manzo Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con piselli in crema Frittatina* (1/2 porzione) verdure miste di stagione sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo con ragù di verdure Platessa al forno Spinaci sminuzzati/in mousse
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con pomodoro e basilico Prosciutto cotto Carote cotte sminuzzate/schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con zucchine Spezzatino/trita di tacchino Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con orzo Polpettine di lenticchie Verdure miste con patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Formaggio* Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con verdure Merluzzo al forno Spinaci sminuzzati/ in mousse
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Formaggio * Spinaci sminuzzati/in mousse	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con pastina Polpettine di vitellone Verdure miste con patate saltate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pasticciata Petto di pollo con pomodori sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo/farro con verdure Polpettine di ceci Fagiolini e patate sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con spinaci Platessa al forno con aromi Zucchine sminuzzate
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pomodoro e basilico Frittata* con verdure	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla milanese Bocconcini/trita di tacchino con Carote morbide/schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdure con orzo/farro Formaggio* Erbette con patate sminuzzate/in mousse	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio Prosciutto cotto Macedonia di verdure	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Minestra di farro con verdure Merluzzo al forno con pomodori
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

I SECONDI PIATTI SARANNO PROPOSTI OMOGENEIZZATI, FRULLATI O SMINUZZATI SECONDO LE ATTITUDINI DEL BAMBINO ED IN ACCORDO CON I GENITORI

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, caprino, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut, platessa

Uovo */frittatina : viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

Una volta la settimana è previsto l'utilizzo di cereali integrali per la preparazione di un primo piatto

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".



MENU' PRIMAVERA

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso in bianco Formaggio* fresco Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con pastina Petto di pollo al forno Carote e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Polpettine di manzo Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con piselli Frittatina (1/2 porzione) verdure miste di stagione sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo con ragù di verdure Platessa al forno Spinaci sminuzzati
MERENDA	Pane con marmellata	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	Torta della cuoca	Macedonia / Frutta in pezzi
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con pomodoro e basilico Prosciutto cotto Carote cotte sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con zucchine Spezzatino di tacchino Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con orzo Polpettine di lenticchie Verdure miste con patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pizza al pomodoro Formaggio* Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con verdure Merluzzo al forno Spinaci sminuzzati
MERENDA	Pane con marmellata	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	Torta della cuoca	Macedonia / Frutta in pezzi
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Formaggio* Spinaci sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con pastina Polpettine di vitellone Verdure miste con patate saltate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pasticciata/lasagne al forno Petto di pollo Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo/farro con verdure Polpettine di ceci Fagiolini e patate sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con spinaci Platessa al forno con aromi Zucchine
MERENDA	Pane con marmellata	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	Torta della cuoca	Macedonia / Frutta in pezzi
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla milanese Bocconcini di tacchino con Carote morbide	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdure con orzo/farro Formaggio* Erbette sminuzzate con patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio Prosciutto cotto Macedonia di verdure	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Minestra di farro con verdure Merluzzo al forno con pomodori
MERENDA	Pane con marmellata	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	Torta della cuoca	Macedonia / Frutta in pezzi

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, caprino, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Verdure di stagione a rotazione settimanale: carote, zucchine, erbe, spinaci, bietole, pomodori, fagiolini, melanzane, cavolo

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

Due volte la settimana viene fornito pane integrale e una volta la settimana è previsto l'utilizzo di cereali integrali per la preparazione di un primo piatto

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".