

MENU INVERNALE

SCUOLE III - IV - V CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO SUINO



1 SETTIMANA

2 SETTIMANA

3 SETTIMANA

4 SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMI	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Penne con zucchine Penne in bianco	Pizza pomodoro 	Crema di Fagioli con crostini Riso in bianco	Fusilli al pomodoro Fusilli in bianco
SECONDI	Frittatina con spinaci Carote al vapore 	Bocconcini di pollo al limone Insalata verde Fagiolini	Tonno* all'olio Zucchine al vapore Carote julienne	FRITTATA SEMPLICE Insalata Mista Carote al vapore 	Burger di merluzzo patate e olive Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione
CONTORNI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRIMI	Pasta al pesto Pasta in bianco	Risotto con crema di piselli Riso in bianco	Crema di verdure con pasta Pasta in bianco	Pasta agli aromi Pasta in bianco	Polenta Riso in bianco
SECONDI	FRITTATA SEMPLICE 	Fettine di pollo dorate Erbette al vapore Finocchi Julienne	Formaggio Spalmabile Fagiolini all'olio 	Frittata di Patate e Carote Finocchi julienne 	Polpette di merluzzo in umido Spinaci all'olio Insalata Mista 
CONTORNI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRIMI	Pasta INTEGRALE all'ortolana Pasta in bianco	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di verdure con riso Riso in bianco	Tortiglioni al Pomodoro Pasta in bianco	Risotto alla milanese Riso in bianco
SECONDI	Frittata con zucchine e carote 	Crocchette di merluzzo in umido Insalata verde Zucchine trifolate Frutta di stagione 	Scaloppina di pollo al forno Insalata Mista Purea di patate Frutta di stagione	 Crescenza Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione	 FRITTATA SEMPLICE Verdura cotta Finocchi Julienne Frutta di stagione
CONTORNI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRIMI	Chicche al pomodoro Pasta in bianco	Risotto all'ortolana  Riso in bianco	Crema di ceci Riso in bianco	 Pizza margherita Pasta in bianco	Pasta INTEGRALE con pesto Pasta in bianco
SECONDI	FORMAGGIO FRESCO 	Arrostito di manzo al Forno Carote Cotte Insalata mista	Frittata al Formaggio Spinaci saltati 	Mozzarella* Insalata Mista Zucchine al vapore	Burger di merluzzo gratinato Patate al forno Insalata Mista
CONTORNI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

