



## MENU' AUTUNNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 6-9 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Omogeneizzato di coniglio Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Pollo frullato/omogeneizzato Carote schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Ricotta Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multigrani Lonza frullata/omogeneizzata Mousse di cavolfiore	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Omogeneizzato di tacchino Zucchine schiacciate
<b>MERENDA</b>	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta
<b>2° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Vitellone frullato/ omogeneizzato Bietole in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multigrani Omogeneizzato di coniglio Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Ricotta Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Pollo frullato/omogeneizzato Carote in mousse	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Omogeneizzato di tacchino Crema di zucchine
<b>MERENDA</b>	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta
<b>3° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Omogeneizzato di tacchino Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Ricotta Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Crema di lenticchie Zucchine schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multigrani Pollo frullato/omogeneizzato Bietole in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Omogeneizzato di coniglio Crema di carote
<b>MERENDA</b>	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta
<b>4° SETTIMANA</b>	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multigrani Omogeneizzato di tacchino Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Ricotta Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Crema di ceci Bietole in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Vitellone frullato/omogeneizzato Crema di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Omogeneizzato di coniglio crema di zucchine
<b>MERENDA</b>	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".