








MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LATTOSIO

E' PERMESSO L'UTILIZZO DEL PARMIGIANO PER CONDIRE IL PRIMO PIATTO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 SETTIMANA	PRIMI	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE	RISO ALLA ZUCCA NO LATTE	PIZZA AL POMODORO	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Scaloppina di pollo NO LATTE	LEGUMI ALL'OLIO 	Arrosto di lonza	Polpette di merluzzo e patate NO LATTE
	CONTORNI	Fagiolini al vapore 	Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio	PATATE AL FORNO	Carote al vapore
		Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote		Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
2 SETTIMANA	PRIMI	Cellentani all'ortolana	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO	Risotto al pomodoro NO LATTE	Crema di carote con farro NO LATTE
	PRIMI					
	SECONDI	Scaloppina di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI MERLUZZO NO LATTICINI	FRITTATA SEMPLICE	Brasato di manzo 
	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
Finocchi julienne		Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli NO LATTE	RISO ALL'OLIO	Passato di verdure con crostini	PASTA ALL'OLIO
	SECONDI	Prosciutto cotto	LEGUMI ALL'OLIO	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE NO LATTICINI
	CONTORNI	Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	PATATE AL FORNO	Zucchine trifolate
		Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote		Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
4 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana NO LATTE	Crema di patate e piselli NO LATTE	PASTA ALL'OLIO	PASTA INTEGRALE ALLE ZUCCHINE NO LATTE 
	SECONDI	TONNO ALL'OLIO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	Polpette di merluzzo e zucchine NO LATTE	SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO LATTICINI
	CONTORNI	Spinaci all'olio 	Insalata verde	PATATE AL PREZZEMOLO	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
		Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate		Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

