

MENU INVERNALE

SCUOLE INFANZIA E I -II CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE VEGETARIANA



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Pennette con zucchine Pennette in bianco	Pizza pomodoro Pasta in bianco	Crema di Fagioli con crostini Riso in bianco	Gnocchetti Sardi al pomodoro Gnocchetti sardi in bianco
	SECONDI	Frittatina con spinaci	FORMAGGIO FRESCO	BURGER DI LEGUMI	FRITTATA SEMPLICE	FORMAGGIO FRESCO
	CONTORNI	Carote al vapore Insalata mista Frutta di stagione Merenda : Pane e Cioccolata	Insalata verde Fagiolini Frutta di stagione Merenda : Frutta	Zucchine al vapore Carote julienne Frutta di stagione Merenda : Crostatina	Insalata Mista Carote al vapore Frutta di stagione Merenda : Banana	Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione Merenda : Budino
2 SETTIMANA	PRIMI	Pasta al pesto Pasta in bianco	Risotto con crema di piselli Riso in bianco	Crema di verdure con pasta Pasta in bianco	Pasta agli aromi Pasta in bianco	Polenta Riso in bianco
	SECONDI	BURGER DI LEGUMI	FRITTATA SEMPLICE	Formaggio Spalmabile Fagiolini all'olio	Frittata di Patate e Carote Finocchi julienne	FORMAGGIO FRESCO
	CONTORNI	Cavolo verza julienne Zucchine all'olio Frutta di stagione Merenda : Frutta	Erbette al vapore Finocchi Julienne Frutta di stagione Merenda : Crostatina	Purè di Patate Frutta di stagione Merenda : The e Biscotti	Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Merenda : Budino	Spinaci all'olio Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta
3 SETTIMANA	PRIMI	Pasta INTEGRALE all'ortolana Pasta in bianco	Farfalline CON ZUCCHINE Pasta in bianco	Crema di verdure con riso Riso in bianco	Sedanini al Pomodoro Pasta in bianco	Risotto alla milanese Riso in bianco
	SECONDI	Frittata con zucchine e carote	FORMAGGIO FRESCO	LEGUMI ALL'OLIO	Crescenza	FRITTATA SEMPLICE
	CONTORNI	Spinaci al vapore Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Crostatina	Insalata verde Zucchine trifolate Frutta di stagione Merenda : The e Crackers	Insalata Mista Purea di patate Frutta di stagione Merenda : Banana	Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Budino	Verdura cotta Finocchi Julienne Frutta di stagione Merenda : Frutta
4 SETTIMANA	PRIMI	Chicche al pomodoro Pasta in bianco	Risotto all'ortolana Riso in bianco	Crema di ceci Riso in bianco	Pizza margherita Pasta in bianco	Pasta INTEGRALE con pesto Pasta in bianco
	SECONDI	FORMAGGIO FRESCO	LEGUMI ALL'OLIO	Frittata al formaggio	Mozzarella*	BURGER DI LEGUMI
	CONTORNI	Finocchi Julienne Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda : Frutta	Carote Cotte Insalata mista Frutta di stagione Merenda : Budino	Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione Merenda : Plumcake	Insalata Mista Zucchine al vapore Frutta di stagione Merenda : Succo e Crackers	Patate al forno Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.
Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

