

MENU INVERNALE

SCUOLE INFANZIA E I-II CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO LATTE E DERIVATI



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Risotto al pomodoro NO LATTE Riso in bianco	Pennette con zucchine NO LATTE Pennette in bianco	Pizza pomodoro Pasta in bianco	Crema di Fagioli con crostini Riso in bianco	Gnocchetti Sardi al pomodoro Gnocchetti sardi in bianco
	SECONDI	Frittatina con spinaci NO LATTE	Bocconcini di pollo al limone	Tonno* all'olio 	Lonza al forno	Burger di merluzzo patate e olive NO LATTE
	CONTORNI	Carote al vapore Insalata mista  Frutta di stagione	Insalata verde Fagiolini Frutta di stagione	Zucchine al vapore Carote julienne Frutta di stagione	Insalata Mista Carote al vapore Frutta di stagione	Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione
		Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	Merenda : Frutta	Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	Merenda : Banana	Merenda : MOUSSE DI FRUTTA
2 SETTIMANA	PRIMI	PASTA ALL'OLIO	RISO CON PISELLI NO LATTE	Crema di verdure con pasta Pasta in bianco	Pasta agli aromi Pasta in bianco	Polenta Riso in bianco
	SECONDI	Prosciutto Cotto	Bocconcini di pollo dorati	TONNO ALL'OLIO	Frittata di Patate e Carote NO LATTE	Polpette di merluzzo in umido NO LATTE
	CONTORNI	Cavolo verza julienne Zucchine all'olio Frutta di stagione	Erbette al vapore Finocchi Julienne Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Finocchi julienne  Cavolfiori all'olio Frutta di stagione	Spinaci all'olio  Insalata Mista Frutta di stagione
		Merenda : Frutta	Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	Merenda : The e CRACKERS	Merenda : BANANA	Merenda : Mousse di frutta
3 SETTIMANA	PRIMI	Pasta INTEGRALE all'ortolana Pasta in bianco	Farfalline tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di verdure con riso Riso in bianco	Sedanini al Pomodoro Pasta in bianco	RISO ALL'OLIO
	SECONDI	Frittata con zucchine e carote NO LATTE	Crocchette di merluzzo in umido NO LATTE	Straccetti di pollo al forno	TONNO ALL'OLIO	Arrosto di maiale
	CONTORNI	 Spinaci al vapore Insalata Mista Frutta di stagione	Insalata verde Zucchine trifolate Frutta di stagione	Insalata Mista Frutta di stagione	Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione	Verdura cotta NO LATTE Finocchi Julienne Frutta di stagione
		Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	Merenda : The e Crackers	Merenda : Banana	Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	Merenda : Frutta
4 SETTIMANA	PRIMI	Chicche al pomodoro Pasta in bianco	RISO ALL'ORTOLANA NO LATTE	Crema di ceci  Riso in bianco	PIZZA AL POMODORO Pasta in bianco	PASTA ALL'OLIO
	SECONDI	Prosciutto Cotto	Bocconcini di manzo al Forno 	Frittata SEMPLICE	TONNO ALL'OLIO	Burger di merluzzo gratinato NO LATTE
	CONTORNI	Finocchi Julienne Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Carote Cotte Insalata mista Frutta di stagione	Spinaci saltati  Carote julienne Frutta di stagione	Insalata Mista Zucchine al vapore Frutta di stagione	Patate al forno Insalata Mista Frutta di stagione
		Merenda : Frutta	Merenda: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda : BANANA	Merenda : Succo e Crackers	Merenda : Mousse di frutta

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

	Giornata vegetariana		Piatto tipico piemontese		Pizza o focaccia
---	----------------------	---	--------------------------	---	------------------