



MENU INVERNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 6-9 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Ricotta Verdure miste passate	Spuntino: frutta fresca frullata Minestrina con sabbolina Pollo frullato/omogeneizzato Zucca frullata	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di semolino Tacchino Crema di verdure di stagione	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di riso vitellone frullato/omog. Crema di bietole	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca omogeneizzato coniglio Verdure passate
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Frutta frullata
2° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di semolino Ricotta Crema di carote	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di riso Porosciutto cotto Zucchine in crema	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Tacchino frullato/omogeneizzato Crema di verdure	Spuntino: frutta fresca frullata Minestrina con sabbolina Pollo Crema di zucca	Spuntino: frutta fresca frullata Crema multigrani omogeneizzato coniglio Verdure passate
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta
3° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca frullata Minestrina con sabbolina Ricotta Macedonia di verdure in mousse	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca carne/formaggio Mousse di zucchine	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di semolino Vitellone frullato/omogeneizzato Carote passate	Spuntino: frutta fresca frullata Crema multigrani Crema di lenticchie Erbe/verdure passate	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di riso omogeneizzato coniglio Crema di macedonia di verdure di stagione
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta
4° SETTIMANA	Spuntino: frutta fresca frullata Crema multigrani Ricotta Crema di broccoli/cavolfiori	Spuntino: frutta fresca frullata Pastina con crema di verdure Vitellone frullato/omogeneizzato Crema di verdure miste con patate	Spuntino: frutta fresca frullata Mais e tapioca Prosciutto cotto Zucca passata	Spuntino: frutta fresca frullata Semolino pollo frullato/omog. Erbe in mousse	Spuntino: frutta fresca frullata Crema di riso omogeneizzato coniglio Carote schiacciate
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut, platessa

Uovo ° : viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Verdure di stagione a rotazione settimanale: zucca, broccolo, cavolfiore, coste, carote, zucchine, finocchi, erbe, spinaci, bietole

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".



MENU INVERNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 9-12 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con ragù di verdure Formaggio* Carote brasate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo al limone Spinaci sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crostini con piselli Frittatina* (1/2 porzione) con verdure di stagione	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con riso Arrostato di vitellone Bietole e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura Merluzzo al forno Finocchi sminuzzati
MERENDA	Frutta frullata	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Frutta frullata
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Formaggio* Carote morbide schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla zucca Prosciutto cotto Zucchine cotte sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Minestrina in brodo Bocconcini/trita di tacchino al latte Macedonia di verdure miste con patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al ragù di verdure Uova* strapazzate Zucca morbide/schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Farro con verdure in brodo Polpettine di pesce" Cavolfiore gratinato sminuzzato
MERENDA	Frutta frullata	yogurt alla frutta	frutta frullata	yogurt alla frutta	Frutta frullata
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con lenticchie 1/2 porzione di formaggio* Finocchi sminuzzati gratinati al forno	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso in brodo Frittatina* con spinaci Zucchine e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Polenta con Ragù di carne Carote cotte sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Carne bianca macinata Macedonia di verdura sminuzzata	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con spinaci Platessa al forno con aromi patate sminuzzate
MERENDA	Frutta frullata	yogurt alla frutta	frutta frullata	yogurt alla frutta	frutta frullata
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo con crema di zucca Formaggio* Broccoli/cavolfiori sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al forno/lasagne Frittatina* (1/2 porzione) con macedonia di verdure miste di stagione	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Polpette di ceci Finocchi cotti sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto agli aromi Bocconcini di pollo Erbette sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pastina con crema di verdure Merluzzo al forno Carote morbide a pezzetti
MERENDA	Frutta frullata	yogurt alla frutta	frutta frullata	yogurt alla frutta	frutta frullata

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

I SECONDI PIATTI SARANNO PROPOSTI OMOGENEIZZATI, FRULLATI O SMINUZZATI SECONDO LE ATTITUDINI DEL BAMBINO ED IN ACCORDO CON I GENITORI

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut, platessa

Uovo*/frittatina : viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Verdure di stagione a rotazione settimanale: zucca, broccolo, cavolfiore, coste, carote, zucchine, finocchi, erbe, spinaci, bietole

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

Una volta la settimana è previsto l'utilizzo di cereali integrali per la preparazione di un primo piatto

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".



MENU

Asilo Nido Comune di Casale

Monferrato

Asilo nido 12-36 mesi

INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con ragù di verdure Formaggio* Carote brasate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo al limone Spinaci sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di piselli con crostini Frittatina (1/2 porzione) con verdure di stagione	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con riso Arrostito di vitellone Bietole e patate sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura Merluzzo al forno Purea di patate
MERENDA	Pane con marmellata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	Yogurt	Frutta/macedonia di frutta
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pizza al pomodoro Formaggio* Carote morbide	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla zucca Prosciutto cotto Zucchine	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Minestrina Tacchino al latte Macedonia di verdure miste con patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al ragù di verdure Uova strapazzate Zucca	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Farro con verdure in brodo Polpettine di pesce" Cavolfiore gratinato
MERENDA	Pane con marmellata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	Yogurt	Crackers + succo di frutta
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con lenticchie 1/2 porzione di formaggio* Finocchi sminuzzati gratinati al forno	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso in brodo Frittatina con spinaci Zucchine e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Polenta con Ragù di carne Carote cotte sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Carne bianca Patate bollite sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con spinaci Platessa al forno con aromi Macedonia di verdure di stagione
MERENDA	Crackers + succo di frutta	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	Torta della cuoca	Frutta/macedonia di frutta
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo con crema di zucca Formaggio* Broccoli/cavolfiori sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al forno/lasagne Frittatina (1/2 porzione) con macedonia di verdure miste di stagione	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Polpette di ceci Finocchi cotti sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto agli aromi Bocconcini di pollo Erbe sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pastina con crema di verdure Merluzzo al forno Carote morbide a pezzetti
MERENDA	Pane con marmellata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	Yogurt	Frutta/macedonia di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut
Verdure di stagione a rotazione settimanale: zucca, broccolo, cavolfiore, coste, carote, zucchine, finocchi, erbe, spinaci, bietole
Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

Due volte la settimana viene fornito pane integrale e una volta la settimana è previsto l'utilizzo di cereali integrali per la preparazione di un primo piatto

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".