

MENU INVERNALE

SCUOLE III - IV - V CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO GLUTINE, NO FRUMENTO, CELIACHIA



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Risotto al pomodoro SG Riso in bianco SG	Penne SG con zucchine Penne SG in bianco	Pizza pomodoro SG 	Crema di fagioli con pasta SG Riso in bianco SG	PASTA SG al pomodoro PASTA SG in bianco
	SECONDI	Frittatina con spinaci SG	Bocconcini di pollo al limone SG	Tonno* all'olio SG	Lonza al forno SG	Burger di merluzzo patate e olive SG
2 SETTIMANA	CONTORNI	Carote al vapore SG Insalata mista SG PANE SG Frutta di stagione	Insalata verde SG Fagiolini SG PANE SG Frutta di stagione	Zucchine al vapore SG Carote julienne SG PANE SG Frutta di stagione	Insalata Mista SG Carote al vapore SG PANE SG Frutta di stagione	Spinaci saltati SG Carote julienne SG PANE SG Frutta di stagione
	PRIMI	Pasta al pesto SG Pasta in bianco SG	Risotto con crema di piselli SG Riso in bianco SG	Crema di verdure con pasta SG Pasta in bianco SG	Pasta agli aromi SG Pasta in bianco SG	Polenta SG Riso in bianco SG
3 SETTIMANA	SECONDI	Prosciutto Cotto SG Cavolo verza julienne SG Zucchine all'olio SG PANE SG Frutta di stagione	Fettine di pollo dorati SG Erbette al vapore SG Finocchi Julienne SG PANE SG Frutta di stagione	Formaggio Spalmabile SG Fagiolini all'olio SG Purè di Patate SG PANE SG Frutta di stagione	Frittata di Patate e Carote SG Finocchi julienne SG Cavolfiori all'olio SG  PANE SG Frutta di stagione	Polpette di merluzzo in umido SG Spinaci all'olio SG Insalata Mista SG  PANE SG Frutta di stagione
	PRIMI	Pasta all'ortolana SG Pasta in bianco SG	Farfalle tonno e zucchine SG Pasta in bianco SG	Crema di verdure con riso SG Riso in bianco SG	PASTA al Pomodoro SG Pasta in bianco SG	Risotto alla milanese SG Riso in bianco SG
4 SETTIMANA	SECONDI	Frittata con zucchine e carote SG	Crocchette di merluzzo in umido SG	Scaloppina di pollo al forno SG	Crescenza SG	Arrosto di maiale SG
	CONTORNI	 Spinaci al vapore SG Insalata Mista SG PANE SG Frutta di stagione	Insalata verde SG Zucchine trifolate SG PANE SG Frutta di stagione	Insalata Mista SG Purè di patate SG PANE SG Frutta di stagione	Carote al vapore SG Insalata Mista SG PANE SG Frutta di stagione	Verdura cotta SG Finocchi Julienne SG PANE SG Frutta di stagione
	PRIMI	Chicche al pomodoro SG Pasta in bianco SG	Risotto all'ortolana SG Riso in bianco SG	Crema di ceci SG Riso in bianco SG	Pizza margherita SG 	Pasta con pesto SG Pasta in bianco SG
	SECONDI	Prosciutto Cotto SG Finocchi Julienne SG Fagiolini all'olio SG PANE SG Frutta di stagione	Arrosto di manzo al Forno SG Carote Cotte SG Insalata mista SG PANE SG Frutta di stagione	Frittata al Formaggio SG Spinaci saltati SG Carote julienne SG PANE SG Frutta di stagione	Mozzarella* SG Insalata Mista SG Zucchine al vapore SG PANE SG Frutta di stagione	Burger di merluzzo gratinato SG Patate al forno SG Insalata Mista SG PANE SG Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia