



MENU' AUTUNNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto al pomodoro Frittata al parmigiano Finocchi cotti sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Fusilli ai broccoli Scaloppina di pollo Carote morbide Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Scaloppina di lonza al latte Cavolfiore Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo in crema di zucca Polpette di merluzzo Zucchine trifolate Pane
MERENDA	Yogurt alla frutta	Spremuta e cracker	Pane e ricotta	Yogurt alla frutta	Frutta / Macedonia di frutta
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio e parmigiano Polpette di bovino al pomodoro Bietole sminuzzate Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto allo zafferano Frittata con prezzemolo Spinaci sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdure con farro/orzo Primo sale con crema di finocchi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Fusilli alla zucca Scaloppina di pollo Carote morbide Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pipe al pomodoro Crocchette di platessa Zucchine morbide Pane
MERENDA	Yogurt alla frutta	Spremuta e cracker	Focaccia	Yogurt alla frutta	Frutta / Macedonia di frutta
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alle zucchine Frittata latte e parmigiano Spinaci sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con orzo Ricotta Finocchi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Burger di lenticchie Zucchine cotte sminuzzate Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Polenta Bocconcini di pollo Bieta Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pipe al pomodoro Polpette di Halibut Carote cotte sminuzzate Pane
MERENDA	Yogurt alla frutta	Spremuta e cracker	Torta margherita	Yogurt alla frutta	Frutta / Macedonia di frutta
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pastina in brodo di verdura Prosciutto cotto Spinaci sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con farro Frittata latte a parmigiano Finocchi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Farinata di ceci/polpette di ceci Bieta Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pasticciata al forno Carote cotte Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso all'olio Crocchette di platessa Zucchine Pane
MERENDA	Yogurt alla frutta	Spremuta e cracker	The in filtro con biscotti	Yogurt alla frutta	Frutta / Macedonia di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".