



# MENU PRIMAVERILE

SCUOLE SECONDARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
1 SETTIMANA	PRIMI Rigatoni prosciutto e piselli	Risotto alle zucchine	Farfalle al pesto	Crema di verdure
	SECONDI Frittata con spinaci	Scaloppina di pollo	Burger di merluzzo patate e olive	Brasato di manzo
2 SETTIMANA	CONTORNI Insalata mista Zucchine all'olio Frutta di stagione	Carote al forno Insalata verde e pomodori Frutta di stagione	Pomodori in insalata Spinaci all'olio Frutta di stagione	Patate al prezzemolo Purea di Carote Frutta di stagione
	PRIMI Focaccia al rosmarino	Pennette INTEGRALI alla norma	Agnolotti al burro e salvia	Crema di cavolfiore e zafferano
3 SETTIMANA	SECONDI Tonno* all'olio	Hamburger di tacchino	Frittata con zucchine	Mozzarella
	CONTORNI Insalata verde Broccoli al vapore Frutta di stagione	Zucchine al forno Insalata verde e carote Frutta di stagione	Carote all'olio Finocchi julienne Frutta di stagione	Biete all'olio Patate e peperoni Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI Rigatoni al ragù	Penne rigate al pomodoro e basilico	Vellutata di zucchine con farro	Fusilli ai broccoli
	SECONDI Ricotta*	Burger di piselli patate e rosmarino	Lonza al forno	Merluzzo olio e limone
5 SETTIMANA	CONTORNI Insalata mista Piselli e carote all'olio Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Ratatouille di verdure Frutta di stagione	Patate agli aromi Carote e patate al vapore Frutta di stagione	Pomodori in insalata Cavolfiore gratinato Frutta di stagione
	PRIMI Pennette INTEGRALI in salsa aurora	Pizza Margherita	Cellentani al ragu di verdure	Crema di ceci
6 SETTIMANA	SECONDI Scaloppine di tacchino	Prosciutto cotto	Torta rustica con spinaci	Scaloppine di vitello alla pizzaiola
	CONTORNI Zucchine all'olio Pomodori in insalata Frutta di stagione	Fagiolini in insalata Insalata verde e carote julienne Frutta di stagione	Insalata verde Carote all'olio Frutta di stagione	Patate al forno Ratatouille di verdure Frutta di stagione

\* Mezza porzione. Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elios l'attivazione di una dieta speciale"

