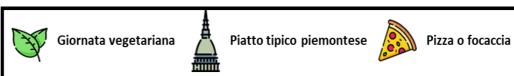


SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
Ž	PRIIVII	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
\geq	SECONDI	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di Ionza	Polpette di merluzzo e patate
E		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
1 SETTIMANA	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta	Maranda infancia. Dana a sissaalata	Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Budino alla
		con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	con biscotti frollini	marmellata	vaniglia
∢	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Lasagne al forno	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
2 SETTIMANA	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
~ ≧	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	Brasato di manzo 🔼
島	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore 🎹
S	CONTORNI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
4	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
3 SETTIMANA		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
⋛	SECONDI	Prosciutto cotto	Crescenza	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
E .		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
S	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
	_	con biscotti frollini	marmellata	con cracker		
₹	PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
₹		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
≧	SECONDI	Mozzarella	Bocconcini di pollo al latte	Brasato di manzo	Polpette di merluzzo e zucchine	Sformato di patate e piselli
SETTIMANA	CONTORNU	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
4 S	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata
			4			

* Mezza porzione





SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA IN BIANCO

PRIMI PSTATE IN DIAGO PROSCIUTTO COTTO PRIMI							
SECONDI PROSCIUTTO COTTO Fagiolini al vapore Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanais: Succo di frutta Con cracker PRIMI			Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMI PRIMI PRIMI PRIMI PRIMI PRIMI SECONDI PRIMI PRUTA di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA DI POLILO/TACCHINO AI FERRI Brasato di manzo PETTO DI POLILO/TACCHINO AI FERRI PRUTTA DI POLILO/TACCHINO AI FERRI PRUTTA DI PRIMI	NA	PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
PRIMI PRIMI PRIMI PRIMI PRIMI PRIMI SECONDI PRIMI PRUTA di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA DI POLILO/TACCHINO AI FERRI Brasato di manzo PETTO DI POLILO/TACCHINO AI FERRI PRUTTA DI POLILO/TACCHINO AI FERRI PRUTTA DI PRIMI	TIMA	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Scaloppina di pollo	•	Arrosto di lonza	MERLUZZO GRATINATO
PRIMI PRIMI SECONDI Bocconcini di polio alla salvia PROSCIUTTO COTTO MERLUZZO GRATINATO PETTO DI POLLO/TACCHINO AI FERRI Brasato di manzo Prutta di stagione Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI Frutta di stagione Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI Prutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI Prutta di stagione Prutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: MOUSSE		CONTORNI		Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Patate al forno	Carote al vapore
PRIMI PRIMI Pasta in bianco Controrni Insalata werde e pomodoro Insalata verde e carote Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: MOUSSE DI Pasta in bianco Pasta			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRIMI PRIMI SECONDI SECONDI Pasta in bianco Pata in bianco Pata in bianco Pasta in bia				Merenda infanzia: BANANA			
Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA PRIMI Pasta in bianco Riso in diadei di manzia: MOUSSE DI Reada infanzia: BANANA Merenda infanzia: MOUSSE di frutta Merenda infanzia: RANANA	٩			Pasta in bianco			
Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA PRIMI Pasta in bianco Riso in diadei di manzia: MOUSSE DI Reada infanzia: BANANA Merenda infanzia: MOUSSE di frutta Merenda infanzia: RANANA	2 TTIMAI	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	MERLUZZO GRATINATO	PETTO DI POLLO/TACCHINO AI FERRI	Brasato di manzo
PRIMI Pasta in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Pasta in bia	SE.	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Patate al forno
PRIMI Pasta in bianco Riso in bianco Riso in bianco Pasta in b			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SECONDI Prosciutto cotto FERRI Carote all'olio Spinaci al				Merenda infanzia: Banana			
PRIMI SECONDI CONTORNI PRIMI SECONDI CONTORNI CONTORNI CONTORNI PRIMI SECONDI Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Pasta in bianco Merenda infanzia: Mouso Merenda infanzia: Mouso Merenda infanzia: Mouso Merenda infanzia: Mouso Merenda infanzia: Banana	A	PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
PRIMI SECONDI CONTORNI PRIMI SECONDI CONTORNI CONTORNI CONTORNI PRIMI SECONDI Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Riso in bianco Pasta in bianco Merenda infanzia: Mouso Merenda infanzia: Mouso Merenda infanzia: Mouso Merenda infanzia: Mouso Merenda infanzia: Banana	TIMAI	SECONDI	Prosciutto cotto		Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	MERLUZZO GRATINATO
Insalata mista Insalata verde e pomodoro Insalata verde e carote Frutta di stagione Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini FRUTTA FRUTTA PRIMI SECONDI CONTORNI FINANCIUTTO COTTO Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker FRUTTA Riso in bianco Riso in bianco BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI Spinaci all'olio Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: Succo di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta	SEI		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio		Zucchine trifolate
PRIMI Pasta in bianco Pasta in	m	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
PRIMI SECONDI CONTORNI Frutta di stagione Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: Succo di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: BANANA							Merenda infanzia: Banana
Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: BANANA Merenda infanzia: BANANA	A Z	PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: BANANA Merenda infanzia: BANANA	IIMA	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	MERLUZZO GRATINATO	PROSCIUTTO COTTO
Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: Succo di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: BANANA	SETI	CONTORNI	Spinaci all'olio		Patate al prezzemolo	Carote all'olio	— Finocchi in insalata
Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: Succo di frutta Merenda infanzia: Mousse di frutta Merenda infanzia: BANANA	4	30	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	ratate at profiteinoio	carote an one	This will in injulate
Merenda infanzia: BANANA			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
							Merenda infanzia: BANANA

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II Classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRA

DIETA GENERALE NO GLUTINE - FRUMENTO - CELIACHIA

					- n	** "
		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
IANA	PRIMI	PASTA S/GLUTINE AI BROCI	Risotto alla zucca S/GLUTINE	PIZZA MARGHERITA S/GLUTINE	Zuppa di lenticchie con riso S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO
SETTIMANA	SECONDI	Frittata al formaggio S/GLUTINE	SCALOPPINA DI POLLO S/GLUTINE	سون المراكز Mozzarella* S/GLUTINE	Arrosto di Ionza S/GLUTINE	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE S/GLUTINE
H	CONTORNI	Fagiolini al vapore SG	Cavolfiori al'olio SG	Insalata di carote SG	Patate al forno SG	Carote al vapore SG
		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
Ą	PRIMI PRIMI	PASTA S/GLUTINE ALL'ORTOLANA	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO	PASTA S/GLUTINE AL PESTO	Risotto al pomodoro S/GLUTINE	CREMA DI CAROTE CON RISO S/GLUTINE
2 SETTIMANA	SECONDI	BOCCONCINI DI POLLO ALLA SALVIA S/GLUTINE	Crescenza* S/GLUTINE	CROCCHETTE DI SALMONE S/GLUTINE	Frittata con zucchine S/GLUTINE	Brasato di manzo S/GLUTINE
	CONTORNI	Biete saltate SG	Carote all'olio SG	Zucchine all'olio SG	Insalata verde SG	Patate al forno SG
		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
NA	PRIMI	PASTA S/GLUTNE TONNO E ZUCCHINE	Crema di patate e piselli S/GLUTINE	Risotto alla milanese S/GLUTINE	PASSATO DI VERDURE CON PASTA /GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL PESTO
SETTIMANA	SECONDI	Prosciutto cotto S/GLUTINE	Crescenza S/GLUTINE	Arrosto di lonza S/GLUTINE	SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE S/GLUTINE	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE S/GLUTINE
m	CONTORNI	Insalata mista SG	Zucca al forno SG	Spinaci all'olio SG	Purea di patate SG	Zucchine trifolate SG
		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE
		Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
ANA	PRIMI	PIZZA AL POMODORO S/GLU	Riso all'ortolana S/GLUTINE	Crema di patate e piselli S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE BURRO E SALVIA	PASTA S/GLUTINE ALLE ZUCCHINE
4 SETTIMANA	SECONDI	Mozzarella S/GLUTINE	BOCCONCINI DI POLLO AL LATTE S/GLUTINE	Brasato di manzo S/GLUTINE	POLPETTE DI MERLUZZO E ZUCCHINE S/GLUTINE	SFORMATO DI PATATE E PISELLI S/GLUTINE
4	CONTORNI	Spinaci all'olio SG	Insalata verde SG	Patate al prezzemolo SG	Carote all'olio SG	Broccoletti al vapore SG
		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata
			* 8.4	azza norzione		

* Mezza porzione





SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRAT

			DIETA GENERALE VEGETARIANA			
		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
A	r IXIIVII	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
Ĭ	SECONDI	Frittata al formaggio	FORMAGGIO FRESCO	Mozzarella*	FRITTATA SEMPLICE	LEGUMI ALL'OLIO
SETTIMANA		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
1 SE	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Budino alla
		con cracker	Werena manzia. Fane e eloccolata	con biscotti frollini	marmellata	vaniglia
⊴	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
ΙΨ	PRIMI	Pasta in bianco		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
7 ≥	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Crescenza* Carote all'olio	LEGUMI ALL'OLIO Zucchine all'olio	Frittata con zucchine Insalata verde	FORMAGGIO FRESCO
2 SETTIMANA	CONTORNI	Biete saltate				Zucca e patate al vapore
•		Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
Ø	PRIMI	Pasta in bianco	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
A		Pasta III bialico	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
₹	SECONDI	FORMAGGIO FRESCO	Crescenza	LEGUMI ALL'OLIO	FRITTATA SEMPLICE	FORMAGGIO FRESCO
3 SETTIMANA		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
en O	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
⋖	PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
A	PRIIVII	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
₹	SECONDI	Mozzarella	LEGUMI ALL'OLIO	FRITTATA SEMPLICE	FORMAGGIO FRESCO	Sformato di patate e piselli
4 SETTIMANA		Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
4 S	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.





Piatto tipico piemontese





SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRA

	$\triangle = 1$		\sim	UINO
1		A		

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
⋖	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
SETTIMANA	1 1011	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
$\mathbf{\underline{\Sigma}}$	SECONDI	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	TONNO ALL'OLIO	Polpette di merluzzo e patate
E		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
151	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Budino alla
		con cracker	ivierenda imanzia. Pane e cioccolata	con biscotti frollini	marmellata	vaniglia
⋖	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Lasagne al forno	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
AN	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
~ ≦	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	Brasato di manzo
2 SETTIMA	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
S	CONTONIA	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake		Merenda infanzia: Mousse di frutta
					biscotti frollini	con cracker
Y.	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
Ž		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
€	SECONDI	FORMAGGIO FRESCO	Crescenza	TONNO ALL'OLIO	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
SETTIMANA		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
m	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
		con biscotti frollini	marmellata	con cracker	ivierenda imanzia. Budino ana vanigna	ivierenda ilifatizia. Banana
⊴	PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
Ι <mark>Α</mark>		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
≧	SECONDI	Mozzarella	Bocconcini di pollo al latte	Brasato di manzo	Polpette di merluzzo e zucchine	Sformato di patate e piselli
SETTIMANA	CONTORNI	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
4 S	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

		SUINO NO	
_			

			Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<	1	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
Z	2		Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
Σ		SECONDI	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	TONNO ALL'OLIO	Polpette di merluzzo e patate
SETTIMANA			Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
17		CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Budino alla
			con cracker	Mererida ilifatizia. Parie e cioccolata	con biscotti frollini	marmellata	vaniglia
	⋖	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	A A	PRIMI	Pasta in bianco		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
7	⋛	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	TONNO ALL'OLIO
	SETTIMANA	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
	S		Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con	
						biscotti frollini	con cracker
4	<u> </u>	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
2	1		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
2	_	SECONDI	FORMAGGIO FRESCO	Crescenza	TONNO ALL'OLIO	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
SETTIMANA	- DC	CONTORNI	Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
ď	n	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
			con biscotti frollini	marmellata	con cracker		
4	\$	PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
2	1		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
		SECONDI	Mozzarella	Bocconcini di pollo al latte	FRITTATA SEMPLICE	Polpette di merluzzo e zucchine	Sformato di patate e piselli
A SETTIMANA	- L	CONTORNI	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
4	i i	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

^{*} Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO TUTTE LE CARNI

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
SETTIMANA	L IZIIAII	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
Ž	SECONDI	Frittata al formaggio	FORMAGGIO FRESCO	Mozzarella*	TONNO ALL'OLIO	Polpette di merluzzo e patate
Ē		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
1 SE	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Budino alla
		con cracker	Merenda ilifanzia. Pane e cioccolata	con biscotti frollini	marmellata	vaniglia
⋖	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
Z	PRIMI	Pasta in bianco	rasta III bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
~ ₹	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	TONNO ALL'OLIO
2 SETTIMANA	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
S	CONTORNI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
A	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
A		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
⋛	SECONDI	FORMAGGIO FRESCO	Crescenza	TONNO ALL'OLIO	FRITTATA SEMPLICE	Burger di merluzzo, patate e olive
3 SETTIMANA		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
m	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
		con biscotti frollini	marmellata	con cracker		
₹	PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
₹		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
≧	SECONDI	Mozzarella	TONNO ALL'OLIO	FRITTATA SEMPLICE	Polpette di merluzzo e zucchine	Sformato di patate e piselli
4 SETTIMANA	CONTORNU	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
4 S	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata
				_		

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRA

DIETA GENERALE NO FORMAGGI

	j	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	PIZZA AL POMODORO	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
¥	PKIIVII	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
SETTIMANA	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Scaloppina di pollo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE NO FORMAGGIO
Ë		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio		Carote al vapore
1.9	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Patate al forno	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Budino alla
		con cracker	ivierenda ililalizia. Parie e cioccolata	con biscotti frollini	marmellata	vaniglia
	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
Ą Z	PRIMI	Pasta in bianco	r asta in Sianco	i dota ili bidileo	Riso in bianco	Riso in bianco
2 SETTIMANA	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI SALMONE NO FORMAGGIO	FRITTATA DI ZUCCHINE NO FORMAGGIO	Brasato di manzo
SET	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
	CONTORNI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Pasta in bianco
N N	1 1011411	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	
3 SETTIMANA	SECONDI	Prosciutto cotto	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE NO FORMAGGIO
SE.		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio		Zucchine trifolate
m	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
	PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
Z	1 Kilvii	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	rasta ili bialico	Pasta in bianco
4 SETTIMANA	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Bocconcini di pollo al latte	Brasato di manzo	POLPETTE DI MERLUZZO E ZUCCHINE NO FORMAGGIO	SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO FORMAGGIO
SET		Spinaci all'olio	Insalata verde		Carote all'olio	Broccoletti al vapore
4	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Patate al prezzemolo	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

NON UTILIZZARE FORMAGGI SUL PRIMO PIATTO





1 SETTIMANA

MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRAT

DIETA GENERALE NO LATTE E DERIVATI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMI	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE	RISO ALLA ZUCCA NO LATTE	PIZZA AL POMODORO	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
FIXIIVII	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Scaloppina di pollo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE NO LATTICINI
	Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio		Carote al vapore
CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Patate al forno	Insalata di radicchio e cavolo
					cappuccio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: BANANA	Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA
PRIMI	Cellentani all'ortolana			Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
PRIMI	Pasta in bianco	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI SALMONE NO LATTICINI	FRITTATA SEMPLICE	Brasato di manzo
CONTORNU	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
CONTORNI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: MOUSSE DI		Merenda infanzia: MOUSSE DI	Merenda infanzia: Succo di frutta con	Merenda infanzia: Mousse di frutta
	FRUTTA	Merenda infanzia: Banana	FRUTTA	CRACKER	con cracker
PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Riso in bianco	Passato di verdure con crostini	Pasta in bianco
1 1(11411	Pasta in bianco	Riso in bianco	KISO IN DIANCO	Pasta in bianco	i asta ili bianco
SECONDI	Prosciutto cotto	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE NO LATTICINI
	Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio		Zucchine trifolate
CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		·			
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Banana
PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Pasta in bianco	PASTA INTEGRALE ALLE ZUCCHINE NO LATTE
	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	<u>_</u>	Pasta in bianco
SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	POLPETTE DI MERLUZZO E ZUCCHINE	
02002.			5.000.0 0	NO LATTICINI	LATTICINI
CONTORNI	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	. atate a. pressentoro	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: MOUSSE DI	Merenda infanzia: MOUSSE DI	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Mousse di frutta	Merenda infanzia: BANANA
	FRUTTA	FRUTTA	con cracker	con CRACKER	Werenda IIIIanzia. DANANA
		* N/I	ezza porzione		

* Mezza porzione

NON UTILIZZARE FORMAGGI SUL PRIMO PIATTO





SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRAT

DIETA GENERALE NO LATTOSIO

E' PERMESSO L'UTILIZZO DEL PARMIGIANO PER CONDIRE IL PRIMO PIATTO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
NA	PRIMI	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE Pasta in bianco	RISO ALLA ZUCCA NO LATTE Riso in bianco	PIZZA AL POMODORO Pasta in bianco	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco	Conchiglie al pomodoro Pasta in bianco
SETTIMANA	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Scaloppina di pollo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE NO LATTICINI
SETI		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio		Carote al vapore
\leftarrow	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Patate al forno	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: BANANA	Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA
đ	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
2 SETTIMANA	PRIMI	Pasta in bianco		CROCCHETTE DI SALMONE NO	Riso in bianco	Riso in bianco
2 VIE	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	LATTICINI	FRITTATA SEMPLICE	Brasato di manzo
SE	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
		Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Riso in bianco	Passato di verdure con crostini	Pasta in bianco
NA	FIGURE	Pasta in bianco	Riso in bianco	NISO III DIGITEO	Pasta in bianco	r asta in Statico
SETTIMANA	SECONDI	Prosciutto cotto	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE NO LATTICINI
SEI		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio		Zucchine trifolate
m	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Banana
					TROTTA	PASTA INTEGRALE ALLE ZUCCHINE
₹	PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Pasta in bianco	NO LATTE
IAN		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	<u> </u>	Pasta in bianco
4 SETTIMANA	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	POLPETTE DI MERLUZZO E ZUCCHINE NO LATTICINI	SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO LATTICINI
SE		Spinaci all'olio	Insalata verde		Carote all'olio	Broccoletti al vapore
4	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Patate al prezzemolo	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER	Merenda infanzia: BANANA

* Mezza porzione





SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO UOVA

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
⋖	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
N N	FIXIIVII	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
≧	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di lonza	MERLUZZO GRATINATO NO UOVO
E		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
1 SETTIMANA	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta	Manager de Cafe et a Barra de Caralleta	Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: MOUSSE DI	Merenda infanzia: Budino alla
		con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	con CRACKER	FRUTTA	vaniglia
2 SETTIMANA	PRIMI PRIMI	Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco
~ ≧	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	SALMONE ALL'OLIO E LIMONE	PROSCIUTTO COTTO	Brasato di manzo 🛚 👗
E	CONTORNU	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
S	CONTORNI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
<	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Pasta in bianco
3 SETTIMANA	1 1011	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	r usta in bianco
₹	SECONDI	Prosciutto cotto	Crescenza	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	MERLUZZO GRATINATO NO UOVO
<u> </u>		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
8	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: MOUSSE DI	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
		con CRACKER	FRUTTA	con cracker	Werenda iiilanzia. Budino ana vanigna	Wierenda iinanzia. Danana
	PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
Ž		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	/	Pasta in bianco
4 SETTIMANA	SECONDI	Mozzarella	Bocconcini di pollo al latte	Brasato di manzo	MERLUZZO GRATINATO NO UOVA	Sformato di patate e piselli NO UOVA
SEI		Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
4	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER	Merenda infanzia: Pane e cioccolata
			* M	ezza porzione		

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTT!!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRA

DIETA GENERALE NO PESCE

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
Ž	PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
SETTIMANA	SECONDI	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di Ionza	PROSCIUTTO COTTO
Ē		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
1 SE	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta	Managada informia. Dana a signaplata	Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Budino alla
		con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	con biscotti frollini	marmellata	vaniglia
∢	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Lasagne al forno	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
Z	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
~ ≦	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	PROSCIUTTO COTTO	Frittata con zucchine	Brasato di manzo 🔼
2 SETTIM	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
S	CONTORNI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
V	PRIMI	Pasta in bianco	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
A		i usta ili sianes	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
₽	SECONDI	Prosciutto cotto	Crescenza	Arrosto di Ionza	Scaloppina di pollo al limone	PROSCIUTTO COTTO
SETTIMANA		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
en S	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
	.	con biscotti frollini	marmellata	con cracker		
₹	PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
Ž		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
≧	SECONDI	Mozzarella	Bocconcini di pollo al latte	Brasato di manzo	PROSCIUTTO COTTO	Sformato di patate e piselli
SETTIMANA	CONTORNU	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
4 S	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRAT

DIETA GENERALE NO FRUTTA SECCA

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
A	1 13.1411	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
Ĭ	SECONDI	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di lonza	Polpette di merluzzo e patate
SETTIMANA		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
1 SE	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta	Managada infancia, DANANA	Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: MOUSSE DI	Merenda infanzia: Budino alla
		con cracker	Merenda infanzia: BANANA	con biscotti frollini	FRUTTA	vaniglia
∢	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Lasagne al forno	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
ANA	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	rasta ili bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
~ ≦	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	Brasato di manzo 🔼
2 SETTIMA	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
<u>~</u>	CONTORNI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
				Merenda infanzia: MOUSSE DI	Merenda infanzia: Succo di frutta con	Merenda infanzia: Mousse di frutta
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	FRUTTA	biscotti frollini	con cracker
	PRIMI					
4	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Pasta in bianco
IANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Risotto alla milanese Riso in bianco	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco	Pasta in bianco
IIMANA	PRIMI SECONDI					Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive
ETTIMANA	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	
3 SETTIMANA		Pasta in bianco Prosciutto cotto	Riso in bianco Crescenza	Riso in bianco Arrosto di lonza	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
3 SETTIMANA	SECONDI	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote all'olio	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno	Riso in bianco Arrosto di lonza Spinaci all'olio	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate
3 SETTIMANA	SECONDI	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote all'olio Insalata mista	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro	Riso in bianco Arrosto di lonza Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne
m	SECONDI CONTORNI	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI	Riso in bianco Arrosto di lonza Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione
m	SECONDI	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Riso in bianco Arrosto di lonza Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
m	SECONDI CONTORNI	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini Pizza al pomodoro	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA Riso all'ortolana	Riso in bianco Arrosto di lonza Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker Crema di patate e piselli	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia Ravioli del plin burro e salvia	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
m	SECONDI CONTORNI PRIMI SECONDI	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini Pizza al pomodoro Pasta in bianco	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA Riso all'ortolana Riso in bianco	Riso in bianco Arrosto di lonza Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker Crema di patate e piselli Riso in bianco	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco
4 SETTIMANA 3 SETTIMANA	SECONDI CONTORNI PRIMI	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini Pizza al pomodoro Pasta in bianco Mozzarella	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA Riso all'ortolana Riso in bianco Bocconcini di pollo al latte	Riso in bianco Arrosto di lonza Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker Crema di patate e piselli Riso in bianco Brasato di manzo	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco Polpette di merluzzo e zucchine	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco Sformato di patate e piselli
SETTIMANA	SECONDI CONTORNI PRIMI SECONDI	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini Pizza al pomodoro Pasta in bianco Mozzarella Spinaci all'olio	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA Riso all'ortolana Riso in bianco Bocconcini di pollo al latte Insalata verde	Riso in bianco Arrosto di lonza Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker Crema di patate e piselli Riso in bianco Brasato di manzo Patate al prezzemolo	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco Polpette di merluzzo e zucchine Carote all'olio	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore
SETTIMANA	SECONDI CONTORNI PRIMI SECONDI	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini Pizza al pomodoro Pasta in bianco Mozzarella Spinaci all'olio Finocchi al vapore	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA Riso all'ortolana Riso in bianco Bocconcini di pollo al latte Insalata verde Insalata di fagiolini e patate	Riso in bianco Arrosto di lonza Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker Crema di patate e piselli Riso in bianco Brasato di manzo Patate al prezzemolo Purea di patate	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco Polpette di merluzzo e zucchine Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore Finocchi in insalata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE **MONFERRATO**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Fusilli al pomodoro
PRIIVII	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di Ionza	Merluzzo impanato al forno
	Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRIMI	Cellentani all'ortolana	Lasagne al forno	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
SECONDI	Scaloppina di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	Brasato di manzo 🙇
CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
CONTORNI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	Prosciutto crudo	Crescenza	Arrosto di Ionza	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
	Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
CONTORNI	Insalata mista	Insalata rossa e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRIMI	Pizza al prosciutto cotto	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
PRIIVII	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	Mozzarella*	Scaloppina di pollo al latte	Brasato di manzo	Merluzzo al limone	Sformato di patate e piselli
	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

^{*} Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE. Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA IN BIANCO

		Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Scaloppina di pollo	PETTO DI POLLO/TACCHINO AI FERRI	Arrosto di lonza	MERLUZZO GRATINATO
CONTORNI	Fagiolini al vapore Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Patate al forno	Carote al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRIMI PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	MERLUZZO GRATINATO	PETTO DI POLLO/TACCHINO AI FERRI	Brasato di manzo
CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Patate al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	Prosciutto cotto	PETTO DI POLLO/ TACCHINO AI FERRI	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	MERLUZZO GRATINATO
	Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio		Zucchine trifolate
CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	MERLUZZO GRATINATO	PROSCIUTTO COTTO
	Spinaci all'olio	Insalata verde		_	
CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Finocchi in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE. Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO GLUTINE - NO FRUMENTO - CELIACHIA

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SETTIMANA	PRIMI	PASTA S/GLUTINE AI BROC	Risotto alla zucca S/GLUTINE	PIZZA MARGHERITA S/GLUTINE	Zuppa di lenticchie con riso S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO
Ē	SECONDI	Frittata al formaggio S/GLUTINE	SCALOPPINA DI POLLO S/GLUTINE	Mozzarella* S/GLUTIN	Arrosto di lonza S/GLUTINE	MERLUZZO IMPANATO S/GLUTINE
1 5	CONTORNI	Fagiolini al vapore SG	Cavolfiori al'olio SG	Insalata di carote SG	Patate al forno SG	Carote al vapore SG
		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE
NA A	PRIMI PRIMI	PASTA S/GLUTINE ALL'ORTOLANA	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO	PASTA S/GLUTINE AL PESTO	Risotto al pomodoro S/GLUTINE	CREMA DI CAROTE CON RISO S/GLUTINE
2 SETTIMANA	SECONDI	BOCCONCINI DI POLLO ALLA SALVIA S/GLUTINE	Crescenza* S/GLUTINE	CROCCHETTE DI SALMONE S/GLUTINE	Frittata con zucchine S/GLUTINE	Brasato di manzo S/GLUTINE
	CONTORNI	Biete saltate SG	Carote all'olio SG	Zucchine all'olio SG	Insalata verde SG	Patate al forno SG
		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE
NA	PRIMI	PASTA S/GLUTNE TONNO E ZUCCHINE	Crema di patate e piselli S/GLUTINE	Risotto alla milanese S/GLUTINE	PASSATO DI VERDURE CON PASTA /GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL PESTO
SETTIMANA	SECONDI	Prosciutto crudo S/GLUTINE	Crescenza S/GLUTINE	Arrosto di lonza S/GLUTINE	SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE S/GLUTINE	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE S/GLUTINE
m	CONTORNI	Insalata mista SG	Zucca al forno SG	Spinaci all'olio SG	Purea di patate SG	Zucchine trifolate SG
		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE
NA	PRIMI	PIZZA AL PROSCIUTTO COTES S/GLUTINE	Riso all'ortolana S/GLUTINE	Crema di patate e piselli S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE BURRO E SALVIA	PASTA S/GLUTINE ALLE ZUCCHINE
SETTIMANA	SECONDI	Mozzarella S/GLUTINE	BOCCONCINI DI POLLO AL LATTE S/GLUTINE	Brasato di manzo S/GLUTINE	MERLUZZO AL LIMONE S/GLUTINE	SFORMATO DI PATATE E PISELLI S/GLUTINE
4	CONTORNI	Spinaci all'olio SG	Insalata verde SG	Patate al prezzemolo SG	Carote all'olio SG	Broccoletti al vapore SG
		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE

* Mezza porzione





SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO SUINO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
SETTIMANA	FIXIIVII	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
Σ	SECONDI	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	TONNO ALL'OLIO	Merluzzo impanato
E		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
1 SE	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
⋖	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Lasagne al forno	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
Z	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
~ ≧	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	Brasato di manzo
2 SETTIMAN	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
S	CONTORNA	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	n Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
	PRIMI	Farfalla tanna a zwashina	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
A	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e pisem	Nisotto ana minanese	r assato ar verdare con crostini	i eilile ai pesto
IANA	PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
TIMANA	PRIMI SECONDI					·
ETTIMANA	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
3 SETTIMANA		Pasta in bianco FORMAGGIO FRESCO	Riso in bianco Crescenza	Riso in bianco TONNO ALL'OLIO	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone	Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive
3 SETTIMANA	SECONDI	Pasta in bianco FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno	Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Spinaci all'olio	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate	Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate
m	SECONDI CONTORNI	Pasta in bianco FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio Insalata mista	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro	Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno	Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne
m	SECONDI CONTORNI PRIMI	Pasta in bianco FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione PIZZA AL POMODORO Pasta in bianco	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Riso all'ortolana Riso in bianco	Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione	Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco
e	SECONDI CONTORNI	Pasta in bianco FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione PIZZA AL POMODORO Pasta in bianco Mozzarella	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Riso all'ortolana Riso in bianco Bocconcini di pollo al latte	Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Crema di patate e piselli Riso in bianco Brasato di manzo	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco Merluzzo olio e limone	Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco Sformato di patate e piselli
m	SECONDI CONTORNI PRIMI SECONDI	Pasta in bianco FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione PIZZA AL POMODORO Pasta in bianco	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Riso all'ortolana Riso in bianco	Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Crema di patate e piselli Riso in bianco	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco	Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco
4 SETTIMANA 3 SETTIMANA	SECONDI CONTORNI PRIMI	Pasta in bianco FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione PIZZA AL POMODORO Pasta in bianco Mozzarella	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Riso all'ortolana Riso in bianco Bocconcini di pollo al latte	Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Crema di patate e piselli Riso in bianco Brasato di manzo	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco Merluzzo olio e limone	Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco Sformato di patate e piselli
SETTIMANA 3	SECONDI CONTORNI PRIMI SECONDI	Pasta in bianco FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione PIZZA AL POMODORO Pasta in bianco Mozzarella Spinaci all'olio	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Riso all'ortolana Riso in bianco Bocconcini di pollo al latte Insalata verde	Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Crema di patate e piselli Riso in bianco Brasato di manzo Patate al prezzemolo	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco Merluzzo olio e limone Carote all'olio	Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore
SETTIMANA 3	SECONDI CONTORNI PRIMI SECONDI	Pasta in bianco FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione PIZZA AL POMODORO Pasta in bianco Mozzarella Spinaci all'olio Finocchi al vapore	Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Riso all'ortolana Riso in bianco Bocconcini di pollo al latte Insalata verde Insalata di fagiolini e patate	Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Crema di patate e piselli Riso in bianco Brasato di manzo Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco Merluzzo olio e limone Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro	Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore Finocchi in insalata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO SUINO NO BOVINO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
AN		Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
≧	SECONDI	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	TONNO ALL'OLIO	Polpette di merluzzo e patate
E .		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
1 SETTIMANA	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	2014	Callegates 'alliegateless		F. WILLIAM TECRAL Laborate	Disable of a second second	Corrections from
¥	PRIMI PRIMI	Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto Pasta in bianco	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco
₽	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	TONNO ALL'OLIO
7	SECONDI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
2 SETTIMANA	CONTORNI					Patate al forno
		Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino				Merenda infanzia: Mousse di frutta
		Werenda Imanzia. Budino	METERINA III ARZIA. Darrana	METERIUA IIITATIZIA. FIUTITCANE	biscotti frollini	con cracker
₹	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
IAN		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
≧	SECONDI	FORMAGGIO FRESCO	Crescenza	TONNO ALL'OLIO	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
3 SETTIMANA		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
m	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		DIZZA AL DOMODODO	Diag allloytalana	Correct di natata a misalli	Pariali dal ulia buma a sabila	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
¥	PRIMI	PIZZA AL POMODORO Pasta in bianco	Riso all'ortolana Riso in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco	Pasta in bianco
Α×	SECONDI	Mozzarella	Bocconcini di pollo al latte	FRITTATA SEMPLICE	Polpette di merluzzo e zucchine	Sformato di patate e piselli
Ē	SECONDI	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
4 SETTIMANA	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake				Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO TUTTE LE CARNI

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
⋖	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
1 SETTIMANA		Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
₹	SECONDI	Frittata al formaggio	FORMAGGIO FRESCO	Mozzarella*	TONNO ALL'OLIO	Merluzzo impanato
ᇤ	CONTORNI	Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
1 S	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PRIMI PRIMI	Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto Pasta in bianco	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco
~ ₹	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	TONNO ALL'OLIO
.	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
S	CONTONIA	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
						n Merenda infanzia: Mousse di frutta
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	biscotti frollini	con cracker
Y.	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
ΙĀ		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
₽	SECONDI	FORMAGGIO FRESCO	Crescenza	TONNO ALL'OLIO	FRITTATA SEMPLICE	Burger di merluzzo, patate e olive
3 SETTIMANA	CONTORNU	Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
m	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
¥	PRIMI	PIZZA AL POMODORO	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
Ā	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
Ē	SECONDI	Mozzarella Spinaci all'olio	TONNO ALL'OLIO Insalata verde	FRITTATA SEMPLICE Patate al prezzemolo	Merluzzo al limone Carote all'olio	Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore
4 SETTIMANA	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
						Merenda infanzia: Pane e cioccolata
			* a a	ozza porziono	con biscott ironini	

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LATTOSIO E' PERMESSO L'UTILIZZO DEL PARMIGIANO PER CONDIRE IL PRIMO PIATTO

			Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	4	PRIMI	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE	RISO ALLA ZUCCA NO LATTE	PIZZA AL POMODORO	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	AN	FIXIIVII	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
	Ξ	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Scaloppina di pollo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di Ionza	Merluzzo impanato al forno
	SETTIMANA		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio		Carote al vapore
1 S		CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Patate al forno	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
ı		DDINAL	Callaman alllamalana			Disatte al manadana	Control di consta con forma
	Ą Z	PRIMI PRIMI	Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco
	2 SETTIMANA	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI SALMONE NO LATTICINI	FRITTATA SEMPLICE	Brasato di manzo
	Ë	CONTORNU	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
	,	CONTORNI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
							n Merenda infanzia: Mousse di frutta
			FRUTTA	Merenda infanzia: Banana	FRUTTA	CRACKER	con cracker
		PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Riso in bianco	Passato di verdure con crostini	Pasta in bianco
	ANA	PKIIVII	Pasta in bianco	Riso in bianco	Miso III bianco	Pasta in bianco	
	3 SETTIMANA	SECONDI	Prosciutto crudo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE NO LATTICINI
	SE		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio		Zucchine trifolate
	m	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		DDINAL	Pizza al prosciutto cotto	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Deate in bisses	PASTA INTEGRALE ALLE ZUCCHINE
	SETTIMANA	PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	NO LATTE Pasta in bianco
	Ž	CECONDI	PROSCIUTTO COTTO	POCCONCINI DI POLLO CRATINIATI	Brasato di manzo	Markensallinana	SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO
		SECONDI	PROSCIOTIO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di Manzo	Merluzzo al limone	LATTICINI
	4 SI	CONTORNU	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patata al assassas ala	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
		CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Patate al prezzemolo Insalata radicchio e pomodoro		Finocchi in insalata
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
							Merenda infanzia: BANANA
			FRUTTA	FRUTTA	con cracker	con CRACKER	
				* IVIE	ezza porzione		

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LATTE E DERIVATI

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
⋖	PRIMI	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE	RISO ALLA ZUCCA NO LATTE	PIZZA AL POMODORO	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
SETTIMANA		Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
Ξ	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Scaloppina di pollo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	Merluzzo impanato al forno
		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio		Carote al vapore
1 SI	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Patate al forno	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
Z Z	PRIMI	Pasta in bianco	Tusta (Se) - Soco All Tolliopolio	r asta in sianco	Riso in bianco	Riso in bianco
2 SETTIMANA	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI SALMONE NO LATTICINI	FRITTATA SEMPLICE	Brasato di manzo
SET	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
		Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Riso in bianco	Passato di verdure con crostini	Pasta in bianco
Š		Pasta in bianco	Riso in bianco		Pasta in bianco	
SETTIMANA	SECONDI	Prosciutto crudo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE NO LATTICINI
Ę		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio		Zucchine trifolate
m M	CONTORNI			·	Patate al forno	
		Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote		Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRIMI	Pizza al prosciutto cotto	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Pasta in bianco	PASTA INTEGRALE ALLE ZUCCHINE NO LATTE
Z		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	. 4544 2141.65	Pasta in bianco
Ž						SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO
SETTIMANA	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	Merluzzo al limone	LATTICINI
4 SE	CONTORNU	Spinaci all'olio	Insalata verde	Poteto el como de	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Patate al prezzemolo	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* Mezza porzione



PRIMI

SECONDI

CONTORNI

PRIMI PRIMI SECONDI

CONTORNI

PRIMI

SECONDI

CONTORNI

PRIMI

SECONDI

CONTORNI

MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LEGUMI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Riso in bianco	Fusilli al pomodoro
	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	KISO III DIAIICO	Pasta in bianco
	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di lonza	Merluzzo impanato al forno
	3	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
II	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Cellentani (SC) + SUGO AL	Lasagne al forno	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	POMODORO	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
.	Scaloppina di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	Brasato di manzo 🙇
	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Farfalle tonno e zucchine	Riso in bianco	Risotto alla milanese	Pasta in bianco	Penne al pesto
	Pasta in bianco		Riso in bianco		Pasta in bianco
	Prosciutto crudo	Crescenza	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
	Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
II	Insalata mista	Insalata rossa e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pizza al prosciutto cotto	Riso (SC) + SUGO AL POMODORO	Riso in bianco	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	Pasta in bianco	Miss (Se) 1 Sodo Al I GMODONO	Niso III Blalleo	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	Mozzarella*	Scaloppina di pollo al latte	Brasato di manzo	Merluzzo al limone	PROSCIUTTO COTTO
.	Spinaci all'olio		Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
	Finocchi al vapore	Insalata verde	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



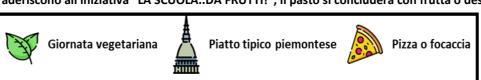


SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LATTE E DERIVATI E NO UOVO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
A	PRIMI	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE Pasta in bianco	RISO ALLA ZUCCA NO LATTE Riso in bianco	PIZZA AL POMODORO Pasta in bianco	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco	Conchiglie al pomodoro Pasta in bianco
SETTIMANA	SECONDI	PETTO DI POLLO/TACCHINO AI FERRI	Scaloppina di pollo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	MERLUZZO GRATINATO NO UOVO
SETT		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio		Carote al vapore
H	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Patate al forno	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
-	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
2 SETTIMANA	PRIMI	Pasta in bianco	· ·		Riso in bianco	Riso in bianco
7 E	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	SALMONE ALL'OLIO E LIMONE	PETTO DI POLLO/TACCHINO AI FERRI	Brasato di manzo
SET	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
	CONTONI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
						Merenda infanzia: Mousse di frutta
		FRUTTA		FRUTTA	CRACKER	con cracker
¥.	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Riso in bianco	Passato di verdure con crostini	Pasta in bianco
SETTIMANA	SECONDI CONTORNI	Pasta in bianco Prosciutto crudo	Riso in bianco PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone	MERLUZZO GRATINATO NO UOVO
E		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Scaloppina ai polio ai limone	Zucchine trifolate
m N		Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Pizza al prosciutto cotto	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli		PASTA INTEGRALE ALLE ZUCCHINE
ANA	PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	NO LATTE Pasta in bianco
4 SETTIMANA	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	Merluzzo al limone	SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO
SET		Spinaci all'olio	Insalata verde		Carote all'olio	LATTE NO UOVA Broccoletti al vapore
4	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Patate al prezzemolo	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
						Merenda infanzia: BANANA
		FRUTTA	FRUTTA * Ma	con cracker ezza porzione	con CRACKER	

* Mezza porzione





SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO UOVA

			3.6		- "		
		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
⋖	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro	
A		Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	
≦	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di lonza	MERLUZZO GRATINATO NO UOVO	
SETTIMANA		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore	
1.51	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio	
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
2 SETTIMANA	PRIMI PRIMI	Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco	
~ ≦	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	SALMONE ALL'OLIO E LIMONE	PROSCIUTTO COTTO	Brasato di manzo 🛕	
	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore	
<u>~</u>	CONTOUN	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno	
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
						n Merenda infanzia: Mousse di frutta	
				FRUTTA	CRACKER	COILCLACKEL	
¥	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Pasta in bianco	
SETTIMANA		Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco		
≧	SECONDI	Prosciutto crudo	Crescenza	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	MERLUZZO GRATINATO NO UOVO	
Ä		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate	
m	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne	
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	PRIMI	Pizza al prosciutto cotto	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI alle zucchine	
Ş	L IZHAH	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	i usta ili siulles	Pasta in bianco	
SETTIMANA	SECONDI	Mozzarella	Bocconcini di pollo al latte	Brasato di manzo	Merluzzo al limone	Sformato di patate e piselli NO UOVA	
SET		Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore	
4	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata	
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
						Merenda infanzia: Pane e cioccolata	
	* Mezza porzione						

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTT!!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



PRIMI

SECONDI

CONTORNI

PRIMI PRIMI SECONDI

CONTORNI

PRIMI

SECONDI

CONTORNI

PRIMI

SECONDI

CONTORNI



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO RISO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
١	Farfalle ai broccoli Pasta in bianco	PASTA ALL'OLIO	Pizza margherita Pasta in bianco	PASTA ALL'OLIO	Fusilli al pomodoro Pasta in bianco
	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di lonza	Merluzzo impanato al forno
	Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Cellentani all'ortolana	Lasagne al forno	Fusilli INTEGRALI al pesto	PASTA + SUGO AL POMODORO (SC)	Crema di carote con farro
	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	•	
	Scaloppina di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	Brasato di manzo
ı١	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
-	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Farfalle tonno e zucchine Crema di patate e piselli		PASTA ALL'OLIO	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
	Pasta in bianco			Pasta in bianco	Pasta in bianco
	Prosciutto crudo	Crescenza	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
	Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
'	Insalata mista	Insalata rossa e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pizza al prosciutto cotto	PASTA ALL'OLIO	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	Pasta in bianco	TASTA ALL OLIO	crema di patate e pisem	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	Mozzarella*	Scaloppina di pollo al latte	Brasato di manzo	Merluzzo al limone	Sformato di patate e piselli
	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

^{*} Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



PRIMI

SECONDI

CONTORNI

PRIMI PRIMI SECONDI

CONTORNI

PRIMI

SECONDI

CONTORNI

PRIMI

SECONDI

CONTORNI



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO POMODORO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pasta in bianco	Zuppa di lenticchie con riso	Pasta in bianco	
-	Pasta in bianco	Riso in bianco		Riso in bianco		
	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di Ionza	Merluzzo impanato al forno	
	Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore	
	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione Frutta di stagione		Frutta di stagione	
	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto Pasta in bianco	Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco	
	Scaloppina di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	Brasato di manzo 🛴	
. 1	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore	
'	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Pasta in bianco	Penne al pesto	
	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco		Pasta in bianco	
	Prosciutto crudo	Crescenza	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive	
	Carote all'olio		Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate	
'	Insalata mista	Zucca al forno	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
· [Pasta in bianco	n bianco Riso in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco	Pasta in bianco	
	Mozzarella*	Scaloppina di pollo al latte	Brasato di manzo	Merluzzo al limone	Sformato di patate e piselli	
	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo		Broccoletti al vapore	
	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Carote all'olio	Finocchi in insalata	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

^{*} Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE VEGETARIANA

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
Ž	PRIIVII	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
\geq	SECONDI	Frittata al formaggio	FORMAGGIO FRESCO	Mozzarella*	FRITTATA SEMPLICE	LEGUMI ALL'OLIO
SETTIMANA		Fagiolini al vapore	Cavolfiori al'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
1 SE	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Budino alla
		con cracker	Merenda ilifanzia. Pane e cioccolata	con biscotti frollini	marmellata	vaniglia
∢	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
Z	PRIMI	Pasta in bianco	r asta III biaileo	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
~ ₹	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Crescenza*	LEGUMI ALL'OLIO	Frittata con zucchine	FORMAGGIO FRESCO 🙇
2 SETTIMANA	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
S	CONTORINI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
Ø	PRIMI	Pasta in bianco	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
A	- asta in stance		Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
₽	SECONDI FORMAGGIO FRESCO		Crescenza	LEGUMI ALL'OLIO	FRITTATA SEMPLICE	FORMAGGIO FRESCO
3 SETTIMANA		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
m	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
		con biscotti frollini	marmellata	con cracker		
₹	PRIMI	PIZZA AL POMODORO 🔊	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
Ā			Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
≧	SECONDI	Mozzarella	LEGUMI ALL'OLIO	FRITTATA SEMPLICE	FORMAGGIO FRESCO	Sformato di patate e piselli
4 SETTIMANA	CONTORNI	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
4 S	CONTORNI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Mousse di frutta	Merenda infanzia: Pane e cioccolata
				con cracker	con biscotti frollini	

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE. Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese

