



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE
MONFERRATO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di lonza	Polpette di merluzzo e patate
		Fagiolini al vapore	Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
		Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
2 SETTIMANA		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Lasagne al forno	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	Brasato di manzo
3 SETTIMANA	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
		Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
4 SETTIMANA	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Prosciutto cotto	Crescenza	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
		Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
	PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Mozzarella	Bocconcini di pollo al latte	Brasato di manzo	Polpette di merluzzo e zucchine	Sformato di patate e piselli
		Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
		Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA IN BIANCO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco 	Riso in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Scaloppina di pollo	PETTO DI POLLO/TACCHINO AI FERRI	Arrosto di lonza	MERLUZZO GRATINATO
	CONTORNI	Fagiolini al vapore Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Insalata verde e finocchi Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA	Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Carote al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA
2 SETTIMANA	PRIMI PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco 
	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	MERLUZZO GRATINATO	PETTO DI POLLO/TACCHINO AI FERRI	Brasato di manzo
	CONTORNI	Biete saltate Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Carote all'olio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Zucchine all'olio Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	Prosciutto cotto	PETTO DI POLLO/ TACCHINO AI FERRI	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	MERLUZZO GRATINATO
	CONTORNI	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI	Pasta in bianco 	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco 	Pasta in bianco
	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	MERLUZZO GRATINATO	PROSCIUTTO COTTO
	CONTORNI	Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Patate al prezzemolo Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Carote all'olio Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRA

DIETA GENERALE NO GLUTINE - FRUMENTO - CELIACHIA

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	PASTA S/GLUTINE AI BROCCOLI 	Risotto alla zucca S/GLUTINE	PIZZA MARGHERITA S/GLUTINE 	Zuppa di lenticchie con riso S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO
	SECONDI	Frittata al formaggio S/GLUTINE	SCALOPPINA DI POLLO S/GLUTINE	Mozzarella* S/GLUTINE	Arrosto di lonza S/GLUTINE	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE S/GLUTINE
	CONTORNI	Fagiolini al vapore SG	Cavolfiori all'olio SG	Insalata di carote SG	Patate al forno SG	Carote al vapore SG
		PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Pane e cioccolata	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	PRIMI	PASTA S/GLUTINE ALL'ORTOLANA	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO	PASTA S/GLUTINE AL PESTO	Risotto al pomodoro S/GLUTINE	CREMA DI CAROTE CON RISO S/GLUTINE
	PRIMI					
	SECONDI	BOCCONCINI DI POLLO ALLA SALVIA S/GLUTINE	Crescenza* S/GLUTINE	CROCCHETTE DI SALMONE S/GLUTINE	Frittata con zucchine S/GLUTINE	Brasato di manzo S/GLUTINE
	CONTORNI	Biete saltate SG	Carote all'olio SG	Zucchine all'olio SG	Insalata verde SG	Patate al forno SG
3 SETTIMANA		PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Budino	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Banana	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Plumcake	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
	PRIMI	PASTA S/GLUTNE TONNO E ZUCCHINE	Crema di patate e piselli S/GLUTINE	Risotto alla milanese S/GLUTINE	PASSATO DI VERDURE CON PASTA /GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL PESTO
	SECONDI	Prosciutto cotto S/GLUTINE	Crescenza S/GLUTINE	Arrosto di lonza S/GLUTINE	SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE S/GLUTINE	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE S/GLUTINE
	CONTORNI	Insalata mista SG	Zucca al forno SG	Spinaci all'olio SG	Purea di patate SG	Zucchine trifolate SG
4 SETTIMANA		PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Banana
	PRIMI	PIZZA AL POMODORO S/GLUTINE 	Riso all'ortolana S/GLUTINE	Crema di patate e piselli S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE BURRO E SALVIA 	PASTA S/GLUTINE ALLE ZUCCHINE
	SECONDI	Mozzarella S/GLUTINE	BOCCONCINI DI POLLO AL LATTE S/GLUTINE	Brasato di manzo S/GLUTINE	POLPETTE DI MERLUZZO E ZUCCHINE S/GLUTINE	SFORMATO DI PATATE E PISELLI S/GLUTINE
	CONTORNI	Spinaci all'olio SG	Insalata verde SG	Patate al prezzemolo SG	Carote all'olio SG	Broccoletti al vapore SG
4 SETTIMANA		PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Plumcake	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Budino	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	PANE S/GLUTINE Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

 Giornata vegetariana

 Piatto tipico piemontese

 Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE VEGETARIANA

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita 	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Frittata al formaggio Fagiolini al vapore Insalata mista  Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	FORMAGGIO FRESCO Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Mozzarella* Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	FRITTATA SEMPLICE Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	LEGUMI ALL'OLIO Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
2 SETTIMANA	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Crescenza*	LEGUMI ALL'OLIO	Frittata con zucchine	FORMAGGIO FRESCO 
	CONTORNI	Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
	PRIMI	Pasta in bianco	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
	SECONDI	FORMAGGIO FRESCO	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	LEGUMI ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	FRITTATA SEMPLICE Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	FORMAGGIO FRESCO Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
3 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro 	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia 	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Mozzarella Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	FRITTATA SEMPLICE Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata
	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	FRITTATA SEMPLICE	FRITTATA SEMPLICE	FRITTATA SEMPLICE	FRITTATA SEMPLICE
4 SETTIMANA	CONTORNI	Patate al forno	Patate al forno	Patate al forno	Patate al forno	Patate al forno
	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	FRITTATA SEMPLICE	FRITTATA SEMPLICE	FRITTATA SEMPLICE	FRITTATA SEMPLICE
	CONTORNI	Patate al forno	Patate al forno	Patate al forno	Patate al forno	Patate al forno
	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO SUINO

1 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Farfalle ai broccoli Pasta in bianco Frittata al formaggio Fagiolini al vapore Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Risotto alla zucca Riso in bianco Scaloppina di pollo Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Pizza margherita Pasta in bianco Mozzarella* Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Conchiglie al pomodoro Pasta in bianco Polpette di merluzzo e patate Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia

2 SETTIMANA

PRIMI
PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Cellentani all'ortolana Pasta in bianco Bocconcini di pollo alla salvia Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Lasagne al forno Pasta in bianco Crescenza* Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Fusilli INTEGRALI al pesto Pasta in bianco Crocchette di salmone Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Risotto al pomodoro Riso in bianco Frittata con zucchine Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Crema di carote con farro Riso in bianco Brasato di manzo Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
---	--	--	--	---

3 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Crema di patate e piselli Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Risotto alla milanese Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Penne al pesto Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
---	---	--	---	--

4 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Pizza al pomodoro Pasta in bianco Mozzarella Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Riso all'ortolana Riso in bianco Bocconcini di pollo al latte Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Crema di patate e piselli Riso in bianco Brasato di manzo Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco Polpette di merluzzo e zucchine Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata
--	---	---	--	--

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO SUINO NO BOVINO

1 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Farfalle ai broccoli Pasta in bianco Frittata al formaggio Fagiolini al vapore Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Risotto alla zucca Riso in bianco Scaloppina di pollo Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Pizza margherita Pasta in bianco Mozzarella* Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Conchiglie al pomodoro Pasta in bianco Polpette di merluzzo e patate Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia

2 SETTIMANA

PRIMI
PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Cellentani all'ortolana Pasta in bianco Bocconcini di pollo alla salvia Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Pasta in bianco Crescenza* Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Fusilli INTEGRALI al pesto Pasta in bianco Crocchette di salmone Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Risotto al pomodoro Riso in bianco Frittata con zucchine Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Crema di carote con farro Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
---	---	--	--	---

3 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Crema di patate e piselli Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Risotto alla milanese Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Penne al pesto Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
---	---	--	---	--

4 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Pizza al pomodoro Pasta in bianco Mozzarella Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Riso all'ortolana Riso in bianco Bocconcini di pollo al latte Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Crema di patate e piselli Riso in bianco FRITTATA SEMPLICE Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco Polpette di merluzzo e zucchine Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata
--	---	---	--	--

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO TUTTE LE CARNI

1 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Farfalle ai broccoli Pasta in bianco Frittata al formaggio Fagiolini al vapore Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Risotto alla zucca Riso in bianco FORMAGGIO FRESCO Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Pizza margherita Pasta in bianco Mozzarella* Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Conchiglie al pomodoro Pasta in bianco Polpette di merluzzo e patate Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia

2 SETTIMANA

PRIMI
PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Cellentani all'ortolana Pasta in bianco FRITTATA SEMPLICE Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Pasta in bianco Crescenza* Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Fusilli INTEGRALI al pesto Pasta in bianco Crocchette di salmone Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Risotto al pomodoro Riso in bianco Frittata con zucchine Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Crema di carote con farro Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
--	---	--	--	---

3 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Crema di patate e piselli Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Risotto alla milanese Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco FRITTATA SEMPLICE Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Penne al pesto Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
---	---	--	--	--

4 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Pizza al pomodoro Pasta in bianco Mozzarella Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Riso all'ortolana Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Crema di patate e piselli Riso in bianco FRITTATA SEMPLICE Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco Polpette di merluzzo e zucchine Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata
--	--	---	--	--

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO FORMAGGI

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli Pasta in bianco	Risotto alla zucca Riso in bianco	PIZZA AL POMODORO Pasta in bianco	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco	Conchiglie al pomodoro Pasta in bianco
	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Scaloppina di pollo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE NO FORMAGGIO
	CONTORNI	Fagiolini al vapore Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	PRIMI	Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco
	PRIMI					
	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI SALMONE NO FORMAGGIO	FRITTATA DI ZUCCHINE NO FORMAGGIO	Brasato di manzo
	CONTORNI	Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Risotto alla milanese Riso in bianco	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	Prosciutto cotto	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE NO FORMAGGIO
	CONTORNI	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro Pasta in bianco	Riso all'ortolana Riso in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco
	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Bocconcini di pollo al latte	Brasato di manzo	POLPETTE DI MERLUZZO E ZUCCHINE NO FORMAGGIO	SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO FORMAGGIO
	CONTORNI	Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Patate al prezzemolo Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

NON UTILIZZARE FORMAGGI SUL PRIMO PIATTO

 Giornata vegetariana

 Piatto tipico piemontese

 Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LATTE E DERIVATI

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE Pasta in bianco	RISO ALLA ZUCCA NO LATTE Riso in bianco	PIZZA AL POMODORO Pasta in bianco	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco	Conchiglie al pomodoro Pasta in bianco
	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Scaloppina di pollo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE NO LATTICINI
	CONTORNI	Fagiolini al vapore	Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
		Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote		Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA	Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA
2 SETTIMANA	PRIMI	Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco
	PRIMI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI SALMONE NO LATTICINI	FRITTATA SEMPLICE	Brasato di manzo
	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
		Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER	Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Riso in bianco	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	Prosciutto cotto	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE NO LATTICINI
	CONTORNI	Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Patate al forno	Zucchine trifolate
		Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote		Carote julienne
		Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro Pasta in bianco	Riso all'ortolana Riso in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Pasta in bianco	PASTA INTEGRALE ALLE ZUCCHINE NO LATTE Pasta in bianco
	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	POLPETTE DI MERLUZZO E ZUCCHINE NO LATTICINI	SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO LATTICINI
	CONTORNI	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
		Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate		Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER	Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA

* Mezza porzione

NON UTILIZZARE FORMAGGI SUL PRIMO PIATTO

	Giornata vegetariana		Piatto tipico piemontese		Pizza o focaccia
---	----------------------	---	--------------------------	---	------------------



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LATTOSIO

E' PERMESSO L'UTILIZZO DEL PARMIGIANO PER CONDIRE IL PRIMO PIATTO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE Pasta in bianco	RISO ALLA ZUCCA NO LATTE Riso in bianco	PIZZA AL POMODORO Pasta in bianco 	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco	Conchiglie al pomodoro Pasta in bianco
	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Scaloppina di pollo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE NO LATTICINI
	CONTORNI	Fagiolini al vapore 	Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
		Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Frutta di stagione	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
2 SETTIMANA		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: BANANA	Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA
	PRIMI	Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco 
	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI SALMONE NO LATTICINI	FRITTATA SEMPLICE	Brasato di manzo 
3 SETTIMANA	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
		Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
4 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Riso in bianco	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	Prosciutto cotto	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE NO LATTICINI
	CONTORNI	Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Patate al forno	Zucchine trifolate
		Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Frutta di stagione	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Banana
	PRIMI	Pizza al pomodoro 	Riso all'ortolana Riso in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Pasta in bianco 	PASTA INTEGRALE ALLE ZUCCHINE NO LATTE Pasta in bianco
	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	POLPETTE DI MERLUZZO E ZUCCHINE NO LATTICINI	SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO LATTICINI
	CONTORNI	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
		Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Frutta di stagione	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER	Merenda infanzia: BANANA

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO UOVA

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	PROSCIUTTO COTTO	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di lonza	MERLUZZO GRATINATO NO UOVO
		Fagiolini al vapore	Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
		Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
2 SETTIMANA	PRIMI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRIMI	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	PRIMI	Pasta in bianco			Riso in bianco	Riso in bianco
	PRIMI	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	SALMONE ALL'OLIO E LIMONE	PROSCIUTTO COTTO	Brasato di manzo
3 SETTIMANA	PRIMI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
	PRIMI	Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
	PRIMI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRIMI	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Pasta in bianco
4 SETTIMANA	PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	PRIMI	Prosciutto cotto	Crescenza	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	MERLUZZO GRATINATO NO UOVO
	PRIMI	Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
	PRIMI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
	PRIMI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRIMI	Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
	PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco		Pasta in bianco
	PRIMI	Mozzarella	Bocconcini di pollo al latte	Brasato di manzo	MERLUZZO GRATINATO NO UOVA	Sformato di patate e piselli NO UOVA
	PRIMI	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
	PRIMI	Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
	PRIMI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRIMI	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER	Merenda infanzia: Pane e cioccolata
	PRIMI					
	PRIMI					

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO PESCE

1 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Farfalle ai broccoli Pasta in bianco Frittata al formaggio Fagiolini al vapore  Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Risotto alla zucca Riso in bianco Scaloppina di pollo Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Pizza margherita Pasta in bianco Mozzarella* Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco Arrosto di lonza Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Conchiglie al pomodoro Pasta in bianco PROSCIUTTO COTTO Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia

2 SETTIMANA

PRIMI
PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Cellentani all'ortolana Pasta in bianco Bocconcini di pollo alla salvia Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Lasagne al forno Pasta in bianco Crescenza* Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Fusilli INTEGRALI al pesto Pasta in bianco PROSCIUTTO COTTO Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Risotto al pomodoro Riso in bianco Frittata con zucchine Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Crema di carote con farro Riso in bianco Brasato di manzo  Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
---	--	--	--	--

3 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Crema di patate e piselli Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Risotto alla milanese Riso in bianco Arrosto di lonza Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Penne al pesto Pasta in bianco PROSCIUTTO COTTO Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
--	---	---	---	---

4 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Pizza al pomodoro Pasta in bianco Mozzarella Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Riso all'ortolana Riso in bianco Bocconcini di pollo al latte Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Crema di patate e piselli Riso in bianco Brasato di manzo Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco PROSCIUTTO COTTO Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata
--	---	---	--	--

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO FRUTTA SECCA

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Frittata al formaggio Fagiolini al vapore	Scaloppina di pollo Cavolfiori all'olio	Mozzarella* Spinaci all'olio	Arrosto di lonza Patate al forno	Polpette di merluzzo e patate Carote al vapore
		Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Insalata verde e finocchi Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA	Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Lasagne al forno	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco		Riso in bianco	Riso in bianco
	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	Brasato di manzo
	CONTORNI	Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Pasta in bianco
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	
	CONTORNI	Prosciutto cotto Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Arrosto di lonza Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Mozzarella Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Bocconcini di pollo al latte Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Brasato di manzo Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Polpette di merluzzo e zucchine Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.
Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

 Giornata vegetariana

 Piatto tipico piemontese

 Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE
MONFERRATO

1 SETTIMANA

2 SETTIMANA

3 SETTIMANA

4 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

PRIMI
PRIMI
SECONDI
CONTORNI

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Farfalle ai broccoli Pasta in bianco Frittata al formaggio Fagiolini al vapore Insalata mista Frutta di stagione	Risotto alla zucca Riso in bianco Scaloppina di pollo Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione	Pizza margherita Pasta in bianco Mozzarella* Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco Arrostito di lonza Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Pasta in bianco Merluzzo impanato al forno Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione
Cellentani all'ortolana Pasta in bianco Scaloppina di pollo alla salvia Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione	Lasagne al forno Pasta in bianco Crescenza* Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	Fusilli INTEGRALI al pesto Pasta in bianco Crocchette di salmone Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Riso in bianco Frittata con zucchine Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione	Crema di carote con farro Riso in bianco Brasato di manzo Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione
Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco Prosciutto crudo Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Crema di patate e piselli Riso in bianco Crescenza Zucca al forno Insalata rossa e pomodoro Frutta di stagione	Risotto alla milanese Riso in bianco Arrostito di lonza Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco Scaloppina di pollo al limone Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione	Penne al pesto Pasta in bianco Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione
Pizza al prosciutto cotto Pasta in bianco Mozzarella* Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione	Riso all'ortolana Riso in bianco Scaloppina di pollo al latte Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione	Crema di patate e piselli Riso in bianco Brasato di manzo Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione	Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco Merluzzo al limone Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione	Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA IN BIANCO

1 SETTIMANA

2 SETTIMANA

3 SETTIMANA

4 SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Scaloppina di pollo	PETTO DI POLLO/TACCHINO AI FERRI	Arrosto di lonza	MERLUZZO GRATINATO
CONTORNI	Fagiolini al vapore Insalata mista Frutta di stagione	Insalata verde e finocchi Frutta di stagione	Insalata di carote Frutta di stagione	Patate al forno Frutta di stagione	Carote al vapore Frutta di stagione
PRIMI PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	MERLUZZO GRATINATO	PETTO DI POLLO/TACCHINO AI FERRI	Brasato di manzo
CONTORNI	Biete saltate Frutta di stagione	Carote all'olio Frutta di stagione	Zucchine all'olio Frutta di stagione	Insalata verde Frutta di stagione	Patate al forno Frutta di stagione
PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	Prosciutto cotto	PETTO DI POLLO/ TACCHINO AI FERRI	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	MERLUZZO GRATINATO
CONTORNI	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione	Patate al forno Frutta di stagione	Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione
PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	MERLUZZO GRATINATO	PROSCIUTTO COTTO
CONTORNI	Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione	Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione	Patate al prezzemolo Frutta di stagione	Carote all'olio Frutta di stagione	Finocchi in insalata Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO GLUTINE - NO FRUMENTO - CELIACHIA

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	PASTA S/GLUTINE AI BROCCOLI 	Risotto alla zucca S/GLUTINE	PIZZA MARGHERITA S/GLUTINE 	Zuppa di lenticchie con riso S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO
	SECONDI	Frittata al formaggio S/GLUTINE	SCALOPPINA DI POLLO S/GLUTINE	Mozzarella* S/GLUTINE	Arrosto di lonza S/GLUTINE	MERLUZZO IMPANATO S/GLUTINE
	CONTORNI	Fagiolini al vapore SG	Cavolfiori all'olio SG	Insalata di carote SG	Patate al forno SG	Carote al vapore SG
		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE
2 SETTIMANA	PRIMI	PASTA S/GLUTINE ALL'ORTOLANA	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO	PASTA S/GLUTINE AL PESTO	Risotto al pomodoro S/GLUTINE	CREMA DI CAROTE CON RISO S/GLUTINE
	PRIMI					
	SECONDI	BOCCONCINI DI POLLO ALLA SALVIA S/GLUTINE	Crescenza* S/GLUTINE	CROCCHETTE DI SALMONE S/GLUTINE	Frittata con zucchine S/GLUTINE	Brasato di manzo S/GLUTINE
	CONTORNI	Biete saltate SG	Carote all'olio SG	Zucchine all'olio SG	Insalata verde SG	Patate al forno SG
3 SETTIMANA		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE
	PRIMI	PASTA S/GLUTINE TONNO E ZUCCHINE	Crema di patate e piselli S/GLUTINE	Risotto alla milanese S/GLUTINE	PASSATO DI VERDURE CON PASTA /GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL PESTO
	SECONDI	Prosciutto crudo S/GLUTINE	Crescenza S/GLUTINE	Arrosto di lonza S/GLUTINE	SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE S/GLUTINE	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE S/GLUTINE
	CONTORNI	Insalata mista SG	Zucca al forno SG	Spinaci all'olio SG	Purea di patate SG	Zucchine trifolate SG
4 SETTIMANA		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE
	PRIMI	PIZZA AL PROSCIUTTO COTTO S/GLUTINE 	Riso all'ortolana S/GLUTINE	Crema di patate e piselli S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE BURRO E SALVIA 	PASTA S/GLUTINE ALLE ZUCCHINE
	SECONDI	Mozzarella S/GLUTINE	BOCCONCINI DI POLLO AL LATTE S/GLUTINE	Brasato di manzo S/GLUTINE	MERLUZZO AL LIMONE S/GLUTINE	SFORMATO DI PATATE E PISELLI S/GLUTINE
	CONTORNI	Spinaci all'olio SG	Insalata verde SG	Patate al prezzemolo SG	Carote all'olio SG	Broccoletti al vapore SG
		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.





MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO SUINO

1 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Lunedì

Farfalle ai broccoli
Pasta in bianco
Frittata al formaggio
Fagiolini al vapore
Insalata mista
Frutta di stagione



Martedì

Risotto alla zucca
Riso in bianco
Scaloppina di pollo
Cavolfiori all'olio
Insalata verde e finocchi
Frutta di stagione

Mercoledì

Pizza margherita
Pasta in bianco
Mozzarella*
Spinaci all'olio
Insalata di carote
Frutta di stagione



Giovedì

Zuppa di lenticchie con riso
Riso in bianco
TONNO ALL'OLIO
Patate al forno
Purea di patate
Frutta di stagione

Venerdì

Conchiglie al pomodoro
Pasta in bianco
Merluzzo impanato
Carote al vapore
Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
Frutta di stagione

2 SETTIMANA

PRIMI
PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Cellentani all'ortolana
Pasta in bianco
Bocconcini di pollo alla salvia
Biete saltate
Finocchi julienne
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Budino

Lasagne al forno
Pasta in bianco
Crescenza*
Carote all'olio
Insalata di cavolo cappuccio
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Banana

Fusilli INTEGRALI al pesto
Pasta in bianco
Crocchette di salmone
Zucchine all'olio
Insalata rossa e carote
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Plumcake

Risotto al pomodoro
Riso in bianco
Frittata con zucchine
Insalata verde
Carote julienne
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini

Crema di carote con farro
Riso in bianco
Brasato di manzo
Zucca e patate al vapore
Patate al forno
Frutta di stagione



Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker

3 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Farfalle tonno e zucchine
Pasta in bianco
FORMAGGIO FRESCO
Carote all'olio
Insalata mista
Frutta di stagione

Crema di patate e piselli
Riso in bianco
Crescenza
Zucca al forno
Insalata verde e pomodoro
Frutta di stagione

Risotto alla milanese
Riso in bianco
TONNO ALL'OLIO
Spinaci all'olio
Insalata verde e carote
Frutta di stagione

Passato di verdure con crostini
Pasta in bianco
Scaloppina di pollo al limone
Purea di patate
Patate al forno
Frutta di stagione

Penne al pesto
Pasta in bianco
Burger di merluzzo, patate e olive
Zucchine trifolate
Carote julienne
Frutta di stagione

4 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

PIZZA AL POMODORO
Pasta in bianco
Mozzarella
Spinaci all'olio
Finocchi al vapore
Frutta di stagione



Merenda infanzia: Plumcake

Riso all'ortolana
Riso in bianco
Bocconcini di pollo al latte
Insalata verde
Insalata di fagiolini e patate
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Budino

Crema di patate e piselli
Riso in bianco
Brasato di manzo
Patate al prezzemolo
Purea di patate
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker

Ravioli del plin burro e salvia
Pasta in bianco
Merluzzo olio e limone
Carote all'olio
Insalata radicchio e pomodoro
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini



Fusilli INTEGRALI alle zucchine
Pasta in bianco
Sformato di patate e piselli
Broccoletti al vapore
Finocchi in insalata
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO SUINO NO BOVINO

1 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Lunedì

Farfalle ai broccoli
Pasta in bianco
Frittata al formaggio
Fagiolini al vapore
Insalata mista
Frutta di stagione



Martedì

Risotto alla zucca
Riso in bianco
Scaloppina di pollo
Cavolfiori all'olio
Insalata verde e finocchi
Frutta di stagione

Mercoledì

Pizza margherita
Pasta in bianco
Mozzarella*
Spinaci all'olio
Insalata di carote
Frutta di stagione



Giovedì

Zuppa di lenticchie con riso
Riso in bianco
TONNO ALL'OLIO
Patate al forno
Purea di patate
Frutta di stagione

Venerdì

Conchiglie al pomodoro
Pasta in bianco
Polpette di merluzzo e patate
Carote al vapore
Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
Frutta di stagione

2 SETTIMANA

PRIMI
PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Cellentani all'ortolana
Pasta in bianco
Bocconcini di pollo alla salvia
Biete saltate
Finocchi julienne
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Budino

Pasta in bianco

Crescenza*
Carote all'olio
Insalata di cavolo cappuccio
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Banana

Fusilli INTEGRALI al pesto
Pasta in bianco
Crocchette di salmone
Zucchine all'olio
Insalata rossa e carote
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Plumcake

Risotto al pomodoro
Riso in bianco
Frittata con zucchine
Insalata verde
Carote julienne
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini

Crema di carote con farro
Riso in bianco
TONNO ALL'OLIO
Zucca e patate al vapore
Patate al forno
Frutta di stagione



Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker

3 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

Farfalle tonno e zucchine
Pasta in bianco
FORMAGGIO FRESCO
Carote all'olio
Insalata mista
Frutta di stagione

Crema di patate e piselli
Riso in bianco
Crescenza
Zucca al forno
Insalata verde e pomodoro
Frutta di stagione

Risotto alla milanese
Riso in bianco
TONNO ALL'OLIO
Spinaci all'olio
Insalata verde e carote
Frutta di stagione

Passato di verdure con crostini
Pasta in bianco
Scaloppina di pollo al limone
Purea di patate
Patate al forno
Frutta di stagione

Penne al pesto
Pasta in bianco
Burger di merluzzo, patate e olive
Zucchine trifolate
Carote julienne
Frutta di stagione

4 SETTIMANA

PRIMI
SECONDI
CONTORNI

PIZZA AL POMODORO
Pasta in bianco
Mozzarella
Spinaci all'olio
Finocchi al vapore
Frutta di stagione



Merenda infanzia: Plumcake

Riso all'ortolana
Riso in bianco
Bocconcini di pollo al latte
Insalata verde
Insalata di fagiolini e patate
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Budino

Crema di patate e piselli
Riso in bianco
FRITTATA SEMPLICE
Patate al prezzemolo
Purea di patate
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker

Ravioli del plin burro e salvia
Pasta in bianco
Polpette di merluzzo e zucchine
Carote all'olio
Insalata radicchio e pomodoro
Frutta di stagione



Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini

Fusilli INTEGRALI alle zucchine
Pasta in bianco
Sformato di patate e piselli
Broccoletti al vapore
Finocchi in insalata
Frutta di stagione

Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO TUTTE LE CARNI

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Frittata al formaggio Fagiolini al vapore Insalata mista Frutta di stagione	FORMAGGIO FRESCO Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione	Mozzarella* Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione	TONNO ALL'OLIO Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione	Merluzzo impanato Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione
						
2 SETTIMANA	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	TONNO ALL'OLIO
	CONTORNI	Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione	Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione	Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione	Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	TONNO ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione	FRITTATA SEMPLICE Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI	PIZZA AL POMODORO	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Mozzarella Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione	TONNO ALL'OLIO Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione	FRITTATA SEMPLICE Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione	Merluzzo al limone Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione	Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione
						
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LATTOSIO

E' PERMESSO L'UTILIZZO DEL PARMIGIANO PER CONDIRE IL PRIMO PIATTO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE	RISO ALLA ZUCCA NO LATTE	PIZZA AL POMODORO 	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	FRITTATA SEMPLICE Fagiolini al vapore Insalata mista Frutta di stagione 	Scaloppina di pollo Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione	PROSCIUTTO COTTO Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione	Arrosto di lonza Patate al forno Frutta di stagione	Merluzzo impanato al forno Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PRIMI	Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco 
	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI SALMONE NO LATTICINI	FRITTATA SEMPLICE	Brasato di manzo
	CONTORNI	Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER	Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Riso in bianco	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	Prosciutto crudo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE NO LATTICINI
	CONTORNI	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione	Patate al forno Frutta di stagione	Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al prosciutto cotto Pasta in bianco	Riso all'ortolana Riso in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Pasta in bianco	PASTA INTEGRALE ALLE ZUCCHINE NO LATTE 
	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	Merluzzo al limone	SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO LATTICINI
	CONTORNI	Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA 	Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Patate al prezzemolo Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER	Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

 Giornata vegetariana

 Piatto tipico piemontese

 Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LATTE E DERIVATI

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE	RISO ALLA ZUCCA NO LATTE	PIZZA AL POMODORO	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	Pasta in bianco FRITTATA SEMPLICE	Riso in bianco Scaloppina di pollo	Pasta in bianco PROSCIUTTO COTTO	Riso in bianco Arrosto di lonza	Pasta in bianco Merluzzo impanato al forno
	CONTORNI	Fagiolini al vapore	Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
		Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote		Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
2 SETTIMANA		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRIMI	Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco
	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI SALMONE NO LATTICINI	FRITTATA SEMPLICE	Brasato di manzo
	CONTORNI	Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione	Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione	Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione	Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Riso in bianco	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	Prosciutto crudo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE NO LATTICINI
	CONTORNI	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione	Patate al forno Frutta di stagione	Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione
	PRIMI	Pizza al prosciutto cotto Pasta in bianco	Riso all'ortolana Riso in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Pasta in bianco	PASTA INTEGRALE ALLE ZUCCHINE NO LATTE
4 SETTIMANA	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	Merluzzo al limone	SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO LATTICINI
	CONTORNI	Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione	Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione	Patate al prezzemolo Frutta di stagione	Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione	Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.


Giornata vegetariana

Piatto tipico piemontese

Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LEGUMI

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Riso in bianco	Fusilli al pomodoro
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Arrosto di lonza	Pasta in bianco
	CONTORNI	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Patate al forno	Merluzzo impanato al forno
2 SETTIMANA	PRIMI	Insalata mista	Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio	Purea di patate	Carote al vapore
	PRIMI	Frutta di stagione	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
	PRIMI	Cellentani (SC) + SUGO AL POMODORO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	PRIMI	Scaloppina di pollo alla salvia	Lasagne al forno	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	PRIMI	Biete saltate	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
	PRIMI	Finocchi julienne	Crescenza*	Crocchette di salmone	Frittata con zucchine	Brasato di manzo
4 SETTIMANA	PRIMI	Frutta di stagione	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
	PRIMI	Insalata mista	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
	PRIMI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
5 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Riso in bianco	Risotto alla milanese	Pasta in bianco	Penne al pesto
	PRIMI	Pasta in bianco	Crescenza	Riso in bianco	Scaloppina di pollo al limone	Pasta in bianco
	PRIMI	Prosciutto crudo	Zucca al forno	Arrosto di lonza	Purea di patate	Burger di merluzzo, patate e olive
6 SETTIMANA	PRIMI	Carote all'olio	Insalata rossa e pomodoro	Spinaci all'olio	Patate al forno	Zucchine trifolate
	PRIMI	Insalata mista	Frutta di stagione	Insalata verde e carote	Frutta di stagione	Carote julienne
	PRIMI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
7 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al prosciutto cotto	Riso (SC) + SUGO AL POMODORO	Riso in bianco	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	PRIMI	Pasta in bianco	Scaloppina di pollo al latte	Brasato di manzo	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	PRIMI	Mozzarella*	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Merluzzo al limone	PROSCIUTTO COTTO
8 SETTIMANA	PRIMI	Spinaci all'olio	Frutta di stagione	Purea di patate	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
	PRIMI	Finocchi al vapore	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
	PRIMI	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LATTE E DERIVATI E NO UOVO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE Pasta in bianco	RISO ALLA ZUCCA NO LATTE Riso in bianco	PIZZA AL POMODORO  Pasta in bianco	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco	Conchiglie al pomodoro Pasta in bianco
	SECONDI	PETTO DI POLLO/TACCHINO AI FERRI	Scaloppina di pollo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di lonza	MERLUZZO GRATINATO NO UOVO
	CONTORNI	Fagiolini al vapore 	Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
		Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote		Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
2 SETTIMANA	PRIMI	Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco
	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	SALMONE ALL'OLIO E LIMONE	PETTO DI POLLO/TACCHINO AI FERRI	Brasato di manzo 
	CONTORNI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
		Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker	
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Riso in bianco	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	Prosciutto crudo Carote all'olio	PROSCIUTTO COTTO Zucca al forno	Arrosto di lonza Spinaci all'olio	Scaloppina di pollo al limone	MERLUZZO GRATINATO NO UOVO Zucchine trifolate
	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Carote julienne
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al prosciutto cotto  Pasta in bianco	Riso all'ortolana Riso in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Pasta in bianco	PASTA INTEGRALE ALLE ZUCCHINE NO LATTE  Pasta in bianco
	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Brasato di manzo	Merluzzo al limone	SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO LATTE NO UOVA
	CONTORNI	Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Carote all'olio	Broccoletti al vapore
		Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate		Insalata radicchio e pomodoro	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER	Merenda infanzia: BANANA	

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO UOVA

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	PROSCIUTTO COTTO	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	Arrosto di lonza	MERLUZZO GRATINATO NO UOVO
		Fagiolini al vapore	Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio	Patate al forno	Carote al vapore
		Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Pasta (SC) + SUGO AL POMODORO	Pasta in bianco	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	PRIMI	Pasta in bianco			Riso in bianco	Riso in bianco
	SECONDI	Bocconcini di pollo alla salvia		SALMONE ALL'OLIO E LIMONE	PROSCIUTTO COTTO	Brasato di manzo
	CONTORNI	Biete saltate		Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore
		Finocchi julienne	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata rossa e carote	Carote julienne	Patate al forno
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Pasta in bianco
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	MERLUZZO GRATINATO NO UOVO
	CONTORNI	Prosciutto crudo	Crescenza	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	Zucchine trifolate
		Carote all'olio	Zucca al forno	Spinaci all'olio	Purea di patate	Carote julienne
		Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata verde e carote	Patate al forno	Frutta di stagione
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al prosciutto cotto	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Merluzzo al limone	Pasta in bianco
	CONTORNI	Mozzarella	Bocconcini di pollo al latte	Brasato di manzo	Carote all'olio	Sformato di patate e piselli NO UOVA
		Spinaci all'olio	Insalata verde	Patate al prezzemolo	Insalata radicchio e pomodoro	Broccoletti al vapore
		Finocchi al vapore	Insalata di fagiolini e patate	Purea di patate	Frutta di stagione	Finocchi in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO RISO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli Pasta in bianco	PASTA ALL'OLIO	Pizza margherita Pasta in bianco	PASTA ALL'OLIO	Fusilli al pomodoro Pasta in bianco
	SECONDI	Frittata al formaggio Fagiolini al vapore	Scaloppina di pollo Cavolfiori all'olio	Mozzarella* Spinaci all'olio	Arrosti di lonza Patate al forno	Merluzzo impanato al forno Carote al vapore
	CONTORNI	Insalata mista	Insalata verde e finocchi	Insalata di carote	Purea di patate	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PRIMI	Cellentani all'ortolana Pasta in bianco	Lasagne al forno Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto Pasta in bianco	PASTA + SUGO AL POMODORO (SC)	Crema di carote con farro
	SECONDI	Scaloppina di pollo alla salvia Biete saltate	Crescenza* Carote all'olio	Crocchette di salmone Zucchine all'olio	Frittata con zucchine Insalata verde	Brasato di manzo
	CONTORNI	Finocchi julienne Frutta di stagione	Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	Insalata rossa e carote Frutta di stagione	Carote julienne Frutta di stagione	Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di patate e piselli	PASTA ALL'OLIO	Passato di verdure con crostini Pasta in bianco	Penne al pesto Pasta in bianco
	SECONDI	Prosciutto crudo Carote all'olio	Crescenza Zucca al forno	Arrosti di lonza Spinaci all'olio	Scaloppina di pollo al limone Purea di patate	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate
	CONTORNI	Insalata mista Frutta di stagione	Insalata rossa e pomodoro Frutta di stagione	Insalata verde e carote Frutta di stagione	Patate al forno Frutta di stagione	Carote julienne Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al prosciutto cotto Pasta in bianco	PASTA ALL'OLIO	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia	Fusilli INTEGRALI alle zucchine Pasta in bianco
	SECONDI	Mozzarella* Spinaci all'olio	Scaloppina di pollo al latte Insalata verde	Brasato di manzo Patate al prezzemolo	Merluzzo al limone Carote all'olio	Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore
	CONTORNI	Finocchi al vapore Frutta di stagione	Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione	Purea di patate Frutta di stagione	Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione	Finocchi in insalata Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO POMODORO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli Pasta in bianco	Risotto alla zucca Riso in bianco	Pasta in bianco	Zuppa di lenticchie con riso Riso in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	Frittata al formaggio Fagiolini al vapore	Scaloppina di pollo Cavolfiori all'olio	Mozzarella* Spinaci all'olio	Arrosti di lonza Patate al forno	Merluzzo impanato al forno Carote al vapore
	CONTORNI	Insalata mista Frutta di stagione	Insalata verde e finocchi Frutta di stagione	Insalata di carote Frutta di stagione	Purea di patate Frutta di stagione	Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione
						
2 SETTIMANA	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto Pasta in bianco	Riso in bianco	Crema di carote con farro Riso in bianco
	SECONDI	Scaloppina di pollo alla salvia Biete saltate	Crescenza* Carote all'olio	Crocchette di salmone Zucchine all'olio	Frittata con zucchine Insalata verde	Brasato di manzo Zucca e patate al vapore
	CONTORNI	Finocchi julienne Frutta di stagione	Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	Insalata rossa e carote Frutta di stagione	Carote julienne Frutta di stagione	Patate al forno Frutta di stagione
						
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Risotto alla milanese Riso in bianco	Pasta in bianco	Penne al pesto Pasta in bianco
	SECONDI	Prosciutto crudo Carote all'olio	Crescenza	Arrosti di lonza Spinaci all'olio	Scaloppina di pollo al limone Purea di patate	Burger di merluzzo, patate e olive Zucchine trifolate
	CONTORNI	Insalata mista Frutta di stagione	Zucca al forno Frutta di stagione	Insalata verde e carote Frutta di stagione	Patate al forno Frutta di stagione	Carote julienne Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Ravioli del plin burro e salvia Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	Mozzarella* Spinaci all'olio	Scaloppina di pollo al latte Insalata verde	Brasato di manzo Patate al prezzemolo	Merluzzo al limone Carote all'olio	Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore
	CONTORNI	Finocchi al vapore Frutta di stagione	Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione	Purea di patate Frutta di stagione	 Frutta di stagione	Finocchi in insalata Frutta di stagione
						

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia



MENU AUTUNNALE

SCUOLE PRIMARIE III - IV - V CLASSI DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE VEGETARIANA

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita 	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Frittata al formaggio Fagiolini al vapore Insalata mista  Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	FORMAGGIO FRESCO Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Mozzarella* Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	FRITTATA SEMPLICE Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	LEGUMI ALL'OLIO Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
	PRIMI	Cellentani all'ortolana	Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	PRIMI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
2 SETTIMANA	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Crescenza*	LEGUMI ALL'OLIO	Frittata con zucchine	FORMAGGIO FRESCO 
	CONTORNI	Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
	PRIMI	Pasta in bianco	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
	SECONDI	FORMAGGIO FRESCO	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	LEGUMI ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	FRITTATA SEMPLICE Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	FORMAGGIO FRESCO Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
3 SETTIMANA	PRIMI	PIZZA AL POMODORO 	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia 	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	SECONDI	Mozzarella Spinaci all'olio	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	FRITTATA SEMPLICE Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	FORMAGGIO FRESCO Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Sformato di patate e piselli Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata
	PRIMI	Pasta in bianco	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
	SECONDI	FORMAGGIO FRESCO	Riso in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
4 SETTIMANA	CONTORNI	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Crescenza Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	LEGUMI ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	FRITTATA SEMPLICE Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	FORMAGGIO FRESCO Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia