



MENU' AUTUNNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 6-9 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Omogeneizzato di coniglio Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Pollo frullato/omogeneizzato Carote schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Ricotta Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multicereali Lonza frullata/omogeneizzata Mousse di cavolfiore	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Omogeneizzato di tacchino Zucchine schiacciate
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Vitellone frullato/ omogeneizzato Bietole in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multicereali Omogeneizzato di coniglio Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Ricotta Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Pollo frullato/omogeneizzato Carote in mouse	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Omogeneizzato di tacchino Crema di zucchine
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Omogeneizzato di tacchino Crema di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Ricotta Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Crema di lenticchie Zucchine schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multicereali Pollo frullato/omogenizzato Bietole in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Omogeneizzato di coniglio Crema di carote
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema multicereali Omogeneizzato di tacchino Mousse di spinaci	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Pastina Sabbiolina Ricotta Crema di finocchi	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Crema di ceci Bietole in crema	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di semolino Vitellone frullato/omogenizzato Crema di carote	<u>Spuntino:</u> frutta fresca frullata Crema di riso Omogeneizzato di coniglio crema di zucchine
MERENDA	Frutta frullata /omogeneizzato di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta cotta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta /omogeneizzato di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

“Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo”. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice”.



MENU' AUTUNNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 9-12 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Passato di verdura con riso Uovo° Finocchi cotti sminuzzati	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Crema di broccoli con pastina Bocconcini di pollo Carote morbide	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Passato di verdura con farro/orzo Ricotta Mousse di spinaci	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Pasta agli aromi Bocconcini di lonza al latte Cavolfiore	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Orzo in crema di zucca Merluzzo al forno Zucchine morbide
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
2° SETTIMANA	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Pasta all'olio Macinata di vitellone Bietole sminuzzate	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Riso in brodo vegetale Uovo ° Mousse di spinaci	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Passato di verdura con farro/orzo Formaggio Finocchi al vapore	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Pasta con crema di zucca Pollo finemente sminuzzato Carote morbide	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Pasta al pomodoro Pesce" al forno Zucchine finemente sminuzzate
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
3° SETTIMANA	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Risotto alla crema di zucchine Uovo° Crema di spinaci	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Passato di verdura con orzo Ricotta Finocchi finemente sminuzzati	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Pasta agli aromi Burger di lenticchie Zucchine schiacciate	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Polenta Bocconcini di pollo con bietole sminuzzate	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Pasta al pomodoro Halibut Carote cotte finemente sminuzzate
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
4° SETTIMANA	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Pastina in brodo di verdure Prosciutto cotto Crema di spinaci	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Crema di verdure con farro Tortino di formaggio* Finocchi finemente sminuzzati	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Pasta agli aromi Farinata di ceci/polpettine di ceci Bietole sminuzzate	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Pastina in brodo Macinata di vitellone Carote cotte morbide	<u>Spuntino</u> : frutta fresca Riso all'olio Pesce" al forno Zucchine
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

I SECONDI PIATTI SARANNO PROPOSTI OMOGENEIZZATI, FRULLATI O SMINUZZATI SECONDO LE ATTITUDINI DEL BAMBINO ED IN ACCORDO CON I GENITORI

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut, platessa

Uovo °/frittatina : viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

“Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo”. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice”.



MENU' AUTUNNO

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto al pomodoro Frittata al parmigiano Finocchi cotti sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta ai broccoli Scaloppina di pollo Carote morbide Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pizza al pomodoro Ricotta Spinaci Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Scaloppina di lonza al latte Cavolfiore Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo in crema di zucca Merluzzo impanato al forno Zucchine trifolate Pane
MERENDA	Yogurt alla frutta	Spremuta e cracker	Pane e ricotta	Yogurt alla frutta	Frutta / Macedonia di frutta
2° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta all'olio e parmigiano Polpette di bovino al pomodoro Bietole sminuzzate Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto allo zafferano Uovo ° Spinaci sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdure con farro/orzo Formaggio con crema di finocchi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta alla zucca Scaloppina di pollo Carote morbide Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Pesce" al forno Zucchine morbide Pane
MERENDA	Yogurt alla frutta	Spremuta e cracker	Focaccia	Yogurt alla frutta	Frutta / Macedonia di frutta
3° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alle zucchine Uovo° Spinaci sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con orzo Ricotta Finocchi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Burger di lenticchie Zucchine cotte sminuzzate Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Polenta Bocconcini di pollo Bieta Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Pesce" al forno Carote cotte sminuzzate Pane
MERENDA	Yogurt alla frutta	Spremuta e cracker	Torta margherita	Yogurt alla frutta	Frutta / Macedonia di frutta
4° SETTIMANA	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pastina in brodo di verdura Prosciutto cotto Spinaci sminuzzati Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con farro Frittata al formaggio Finocchi Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Farinata di ceci/polpettine di ceci Bieta Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pasticciata al forno Carote cotte Pane	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso all'olio Pesce" al forno Zucchine Pane
MERENDA	Yogurt alla frutta	Spremuta e cracker	The in filtro con biscotti	Yogurt alla frutta	Frutta / Macedonia di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

La frutta fresca proposta è di stagione, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".