

MENU INVERNALE

SCUOLE INFANZIA E I -II CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO FRUTTA SECCA



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI Risotto al pomodoro Riso in bianco	Pennette con zucchine Pennette in bianco	Pizza pomodoro Pasta in bianco	Crema di Fagioli con crostini Riso in bianco	Gnocchetti Sardi al pomodoro Gnocchetti sardi in bianco
	SECONDI Frittatina con spinaci Carote al vapore Insalata mista Frutta di stagione Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	Bocconcini di pollo al limone Insalata verde Fagiolini Frutta di stagione Merenda : Frutta	Tonno* all'olio Zucchine al vapore Carote julienne Frutta di stagione Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	Lonza al forno Insalata Mista Carote al vapore Frutta di stagione Merenda : Banana	Burger di merluzzo patate e olive Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione Merenda : Budino
2 SETTIMANA	PRIMI PASTA ALL'OLIO	Risotto con crema di piselli Riso in bianco	Crema di verdure con pasta Pasta in bianco	Pasta agli aromi Pasta in bianco	Polenta Riso in bianco
	SECONDI Prosciutto Cotto Cavolo verza julienne Zucchine all'olio Frutta di stagione Merenda : Frutta	Bocconcini di pollo dorati Erbe al vapore Finocchi Julienne Frutta di stagione Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	Formaggio Spalmabile Fagiolini all'olio Purè di Patate Frutta di stagione Merenda : The e Biscotti	Frittata di Patate e Carote Finocchi julienne Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Merenda : Budino	Polpette di merluzzo in umido Spinaci all'olio Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta
3 SETTIMANA	PRIMI Pasta INTEGRALE all'ortolana Pasta in bianco	Farfalline tonno e zucchine Pasta in bianco	Crema di verdure con riso Riso in bianco	Sedanini al Pomodoro Pasta in bianco	Risotto alla milanese Riso in bianco
	SECONDI Frittata con zucchine e carote Spinaci al vapore Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	Crocchette di merluzzo in umido Insalata verde Zucchine trifolate Frutta di stagione Merenda : The e Crackers	Straccetti di pollo al forno Insalata Mista Purea di patate Frutta di stagione Merenda : Banana	Crescenza Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Budino	Arrostito di maiale Verdura cotta Finocchi Julienne Frutta di stagione Merenda : Frutta
4 SETTIMANA	PRIMI Chicche al pomodoro Pasta in bianco	Risotto all'ortolana Riso in bianco	Crema di ceci Riso in bianco	Pizza margherita Pasta in bianco	PASTA ALL'OLIO
	SECONDI Prosciutto Cotto Finocchi Julienne Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda : Frutta	Bocconcini di manzo al Forno Carote Cotte Insalata mista Frutta di stagione Merenda : Budino	Frittata al Formaggio Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	Mozzarella* Insalata Mista Zucchine al vapore Frutta di stagione Merenda : Succo e Crackers	Burger di merluzzo gratinato Patate al forno Insalata Mista Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

