



MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO







DIETA GENERALE VEGETARIANA

1 SETTIMANA

2 SETTIMANA

3 SETTIMANA

4 SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMI	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita 	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
SECONDI	Frittata al formaggio	TORTINO DI LEGUMI	Mozzarella*	FRITTATA SEMPLICE	LEGUMI ALL'OLIO
CONTORNI	Fagiolini al vapore  Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
PRIMI	Cellentani all'ortolana	PASTA ALL'OLIO	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro 
PRIMI	FRITTATA SEMPLICE	Crescenza*	LEGUMI ALL'OLIO	Frittata con zucchine	LEGUMI ALL'OLIO
SECONDI	Biete saltate	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	Zucca e patate al vapore 
CONTORNI	Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Insalata rossa e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
PRIMI	PASTA ALL'OLIO	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Crescenza	LEGUMI ALL'OLIO	FRITTATA SEMPLICE	BURGER DI LEGUMI
CONTORNI	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
PRIMI	Pizza al pomodoro 	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia 	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
SECONDI	Mozzarella	LEGUMI ALL'OLIO	FRITTATA SEMPLICE	FORMAGGIO FRESCO	Sformato di patate e piselli
CONTORNI	Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

