









MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LATTE E DERIVATI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 SETTIMANA	PRIMI	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE	RISO ALL'OLIO	PIZZA AL POMODORO 	Zuppa di lenticchie con riso NO LATTE	Conchiglie al pomodoro
	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Scaloppina di pollo NO LATTE	LEGUMI ALL'OLIO	Arrostato di lonza	POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE NO LATTICINI
	CONTORNI	Fagiolini al vapore  Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA	Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	PATATE AL FORNO Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA
2 SETTIMANA	PRIMI	Cellentani all'ortolana	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO	Risotto al pomodoro NO LATTE	Crema di carote con farro NO LATTE 
	PRIMI	Bocconcini di pollo alla salvia	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI MERLUZZO NO LATTICINI	FRITTATA SEMPLICE	Brasato di manzo 
	CONTORNI	Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER	Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli NO LATTE	RISO ALL'OLIO	Passato di verdure con crostini	PASTA ALL'OLIO
	SECONDI	Prosciutto cotto	LEGUMI ALL'OLIO	Arrostato di lonza	Scaloppina di pollo al limone	BURGER DI MERLUZZO PATATE E OLIVE NO LATTICINI
	CONTORNI	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	PATATE AL FORNO Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro 	Riso all'ortolana NO LATTE	Crema di patate e piselli NO LATTE	PASTA ALL'OLIO	PASTA INTEGRALE ALLE ZUCCHINE NO LATTE
	SECONDI	TONNO ALL'OLIO	LEGUMI ALL'OLIO	Brasato di manzo	POLPETTE DI MERLUZZO E ZUCCHINE NO LATTICINI	SFORMATO DI PATATE E PISELLI NO LATTICINI
	CONTORNI	Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA	PATATE AL PREZZEMOLO Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	PATATE AL FORNO Insalata radicchio e pomodoro  Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER	Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA

* Mezza porzione

NON UTILIZZARE FORMAGGI SUL PRIMO PIATTO

