









# MENU AUTUNNALE

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO SUINO E BOVINO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	Farfalle ai broccoli	Risotto alla zucca	Pizza margherita 	Zuppa di lenticchie con riso	Conchiglie al pomodoro
	<b>SECONDI</b>	Frittata al formaggio	Scaloppina di pollo	Mozzarella*	<b>TONNO ALL'OLIO</b>	Polpette di merluzzo e patate
	<b>CONTORNI</b>	Fagiolini al vapore  Insalata mista Frutta di stagione	Cavolfiori all'olio Insalata verde e finocchi Frutta di stagione	Spinaci all'olio Insalata di carote Frutta di stagione	Patate al forno Purea di patate Frutta di stagione	Carote al vapore Insalata di radicchio e cavolo cappuccio Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	Cellentani all'ortolana	<b>PASTA ALL'OLIO</b>	Fusilli INTEGRALI al pesto	Risotto al pomodoro	Crema di carote con farro
	<b>PRIMI</b>	Bocconcini di pollo alla salvia	Crescenza*	Crocchette di merluzzo	Frittata con zucchine	<b>TONNO ALL'OLIO</b> 
	<b>CONTORNI</b>	Biete saltate Finocchi julienne Frutta di stagione	Carote all'olio Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	Zucchine all'olio Insalata rossa e carote Frutta di stagione	Insalata verde Carote julienne Frutta di stagione	Zucca e patate al vapore Patate al forno Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	Farfalle tonno e zucchine	Crema di patate e piselli	Risotto alla milanese	Passato di verdure con crostini	Penne al pesto
	<b>SECONDI</b>	<b>FRITTATA SEMPLICE</b>	Crescenza	<b>TONNO ALL'OLIO</b>	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo, patate e olive
	<b>CONTORNI</b>	Carote all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Zucca al forno Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	Spinaci all'olio Insalata verde e carote Frutta di stagione	Purea di patate Patate al forno Frutta di stagione	Zucchine trifolate Carote julienne Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia	Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	<b>PRIMI</b>	Pizza al pomodoro 	Riso all'ortolana	Crema di patate e piselli	Ravioli del plin burro e salvia 	Fusilli INTEGRALI alle zucchine
	<b>SECONDI</b>	Mozzarella	Bocconcini di pollo al latte	<b>FRITTATA SEMPLICE</b>	Polpette di merluzzo e zucchine 	Sfornato di patate e piselli
	<b>CONTORNI</b>	Spinaci all'olio Finocchi al vapore Frutta di stagione	Insalata verde Insalata di fagiolini e patate Frutta di stagione	Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione	Carote all'olio Insalata radicchio e pomodoro Frutta di stagione	Broccoletti al vapore Finocchi in insalata Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

