

MENU INVERNALE

CLASSI III-IV-V PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA A	PRIMI SECONDI CONTORNI	Risotto al pomodoro Frittatina con spinaci Carote al vapore  Frutta di stagione	Penne con zucchini Bocconcini di pollo al limone Fagiolini Frutta di stagione	Pizza pomodoro Tonno* all'olio  Zucchini al vapore Frutta di stagione	Crema di Fagioli con crostini Lonza al forno Insalata Mista Carote al vapore Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Burger di merluzzo patate e olive Spinaci saltati Frutta di stagione
2 SETTIMANA A	PRIMI SECONDI CONTORNI	Pasta al pesto Prosciutto Cotto Insalata mista Zucchini all'olio Frutta di stagione	Risotto con crema di piselli Fettine di pollo dorate Erbette al vapore Frutta di stagione	Crema di verdure con pasta Formaggio Spalmabile Fagiolini all'olio  Frutta di stagione	Pasta agli aromi Frittata di Patate e Carote Cavolfiori all'olio  Frutta di stagione	Polenta Polpette di merluzzo in umido Spinaci all'olio  Frutta di stagione
3 SETTIMANA A	PRIMI SECONDI CONTORNI	Pasta INTEGRALE all'ortolana Frittata con zucchini e carote Spinaci al vapore  Frutta di stagione	Farfalle tonno e zucchini Crocchette di merluzzo in umido Zucchini trifolate Frutta di stagione 	Crema di verdure con riso Scaloppina di pollo al forno Purea di patate Frutta di stagione	Tortiglioni al Pomodoro Crescenza Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione	Risotto alla milanese Arrosto di maiale Verdura cotta Frutta di stagione
4 SETTIMANA A	PRIMI SECONDI CONTORNI	Chicche al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata mista Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Risotto all'ortolana  Arrosto di manzo al Forno Carote Cotte Frutta di stagione	Crema di ceci Frittata al Formaggio Spinaci saltati  Frutta di stagione	Pizza margherita Mozzarella*  Zucchini al vapore Frutta di stagione	Pasta INTEGRALE con pesto Burger di merluzzo gratinato Patate al forno Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

Ogni giorno, a seconda di disponibilità sarà garantito un primo in bianco (pasta o riso)



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia