



### DIETA GENERALE CELIACHIA - SENZA GLUTINE - NO FRUMENTO

		Lunedì	Martedì		Giovedì	Venerdì
SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchine S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE POMODORO E PESTO	PASTA S/GLUTINE AI BROCCOLI	Insalata di riso S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE ALL'OLIO
SETT	SECONDI	Frittata S/GLUTINE	Bocconcini di pollo al limone CON FARINA S/GLUTINE	Burger di merluzzo patate e olive S/GLUTINE	Crescenza* SG	Bocconcini di lonza olive e pomodorini C/FARINA S/GLUTINE
4	CONTORNI	Patate al forno SG PANE S/GLUTINE	Insalata mista SG PANE S/GLUTINE	Fagiolini all'olio SG PANE S/GLUTINE	Carote al forno SG PANE S/GLUTINE	Zucchine all'olio SG PANE S/GLUTINE
		Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: PANE S/GLUTINE	Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: MERENDA	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
		con CRACKER S/GLUTINE	e cioccolata	con BISCOTTI S/GLUTINE	S/GLUTINE	SG
	PRIMI	PIZZA S/GLUTINE AL POMODORO	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO E BASILICO	Risotto all'ortolana S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL RAGU' DI VERDURE	CREMA DI CECI CON PASTA S/GLUTINE
	SECONDI	Prosciutto cotto* SG	Crocchette di pesce CON FARINA S/GLUTINE	Scaloppina di pollo CON FARINA S/GLUTINE	Burger di patate carote e mandorle S/GLUTINE	Arrosto di bovino S/GLUTINE
	CONTORNI	Insalata mista SG	Zucchine all'olio SG	Ratatouille di verdure SG	Pomodori in insalata SG	Patate al forno SG
		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE
		Merenda infanzia: Budino SG	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: MERENDA S/GLUTINE	Merenda infanzia: Succo di frutta con BISCOTTI S/GLUTINE	Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER S/GLUTINE
IMANA	PRIMI	Crema di patate e piselli S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO E BASILICO	PASTA S/GLUTINE AL RAGU' DI VERDURE	PASTA S/GLUTINE AL BURRO E SALVIA	PASTA S/GLUTINE TONNO E ZUCCHINE
<u>Z</u>	SECONDI	Mozzarella SG	Cotoletta di pollo dorata C/FARINA S/GLUTINE	Spezzatino di manzo S/GLUTINE	Frittata con verdure estive S/GLUTINE	Merluzzo all'olio S/GLUTINE
3 SE	CONTORNI	Patate al prezzemolo SG	Insalata mista SG	Zucchine al forno SG	Carote al forno SG	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico SG
		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE
		Merenda infanzia: The deteinato con BISCOTTI S/GLUTINE	Merenda infanzia: MERENDA S/GLUTINE	Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER S/GLUTINE	Merenda infanzia: Budino vaniglia SG	Merenda infanzia: Banana
	PRIMI	Risotto allo zafferano S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE ALLA NORMA	PASTA S/GLUTINE AL TONNO	FOCACCIA S/GLUTINE CON POMODORINI	Crema di carote con riso S/GLUTINE
	SECONDI	Frittatina con zucchine S/GLUTINE	Straccetti di pollo al rosmarino C/FARINA S/GLUTINE	Polpette di platessa e spinaci C/FARINA S/GLUTINE	Prosciutto cotto* SG	Arista al forno S/GLUTINE
	CONTORNI	Ratatuille di verdure SG	Insalata verde SG	Zucchine all'olio SG	Carote prezzemolate SG	Patate al forno SG
		PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE	PANE S/GLUTINE
		Merenda infanzia: MERENDA	Merenda infanzia: Budino SG	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Mousse di	Merenda infanzia: PANE S/GLUTINE e
		S/GLUTINE		con CRACKER S/GLUTINE	frutta con BISCOTTI S/GLUTINE	cioccolata

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese







### **DIETA GENERALE NO UOVA**

			Martedì		Giovedì	Venerdì
ANA	PRIMI	Crema di zucchine Riso in bianco	Farfalle pomodoro e pesto Pasta in bianco	Pennette ai broccoli Pasta in bianco	Insalata di riso Pasta in bianco	Pasta in bianco
SETTIMANA	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Bocconcini di pollo al limone	MERLUZZO GRATINATO SENZA UOVA	Crescenza*	Bocconcini di lonza olive e pomodorini
1 SE	CONTORNI	Patate al forno	Spinaci saltati	Fagiolini all'olio	Carote al forno	Zucchine all'olio
		Patate e cavolfiore al vapore	Insalata mista	Insalata di pomodori	Insalata verde con cetrioli	Melanzane al funghetto
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
	PRIMI	Pizza al pomodoro	Penne rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro
		Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	SECONDI	Prosciutto cotto*	MERLUZZO GRATINATO SENZA UOVA	Scaloppina di pollo	BURGER DI PATATE CAROTE E MANDORLE NO UOVO	Arrosto di bovino
	CONTORNI	Spinaci all'olio	Zucchine all'olio	Ratatouille di verdure	Carote saltate	Patate al forno
		Insalata mista	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata verde	Pomodori in insalata	Purè di carote
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: MOUSSE DI		Merenda infanzia: Mousse di frutta con
				FRUTTA	con CRACKER	cracker
_	PRIMI	Crema di patate e piselli	Chicche al pomodoro e basilico	Fusilli al ragu di verdura	PASTA BURRO E SALVIA	Farfalle tonno e zucchine
Ž	SECONDI	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
SETTIMANA	SECONDI	Mozzarella	COTOLETTA DI POLLO DORATA NO UOVA	Spezzatino di manzo	PROSCIUTTO COTTO	Merluzzo all'olio
3 SET	CONTORNI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico
		Purea di patate	Insalata mista	Insalata verde e carote	Insalata verde	Pomodori in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino vaniglia	Merenda infanzia: Banana
	PRIMI	Risotto allo zafferano	Fusilli INTEGRALI alla norma	Pasta al sugo di tonno	Focaccia con pomodorini	Crema di carote con riso
		Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Straccetti di pollo al rosmarino	PLATESSA GRATINATA NO UOVA	Prosciutto cotto*	Arista al forno
	CONTORNI	Ratatuille di verdure	Spinaci al'olio	Zucchine all'olio	Carote prezzemolate	Patate al forno
		Pomodori e mais in insalata	Insalata verde	Carote julienne	Insalata verde e pomodoro	Patate e fagiolini al vapore
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: MOUSSE DI	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Mousse di	Merenda infanzia: Pane e cioccolata
		FRUTTA	***	con cracker	frutta con CRACKER	

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana







### DIETA GENERALE NO LEGUMI

		Lunedì	Martedì		Giovedì	Venerdì
SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchine Riso in bianco	Farfalle pomodoro e pesto Pasta in bianco	Pennette ai broccoli Pasta in bianco	Pasta in bianco	Gnocchi alla romana Pasta in bianco
≧ E	SECONDI	Frittata	Bocconcini di pollo al limone	Burger di merluzzo patate e olive	Crescenza*	Bocconcini di lonza olive e pomodorini
1 SE.	CONTORNI	Patate al forno Patate e cavolfiore al vapore Frutta di stagione	Spinaci saltati Insalata mista Frutta di stagione	Insalata di pomodori Frutta di stagione	Carote al forno Insalata verde con cetrioli Frutta di stagione	Zucchine all'olio Melanzane al funghetto Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
	PRIMI	Pizza al pomodoro  Pasta in bianco	Penne rigate pomodoro e basilico Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	SECONDI	Prosciutto cotto*	Crocchette di pesce	Scaloppina di pollo	Burger di patate carote e mandorle	
	CONTORNI	Spinaci all'olio	Zucchine all'olio	Ratatouille di verdure	Carote saltate	Patate al forno
		Insalata mista	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata verde	Pomodori in insalata	Purè di carote
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 TIMANA	PRIMI SECONDI	Riso in bianco	Chicche al pomodoro e basilico Pasta in bianco	Pasta in bianco	Agnolotti burro e salvia Pasta in bianco	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco
ო≧	SECONDI	Mozzarella	Cotoletta di pollo dorata	Spezzatino di manzo	FRITTATA SEMPLICE	Merluzzo all'olio
SETT	CONTORNI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno	Pomodori in insalata
01		Purea di patate	Insalata mista	Insalata verde e carote	Insalata verde	
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino vaniglia	Merenda infanzia: Banana
	PRIMI	Risotto allo zafferano	Fusilli INTEGRALI alla norma	Pasta al sugo di tonno	Focaccia con pomodorini	Crema di carote con riso
		Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	SECONDI	Frittatina con zucchine	Straccetti di pollo al rosmarino	Polpette di platessa e spinaci	Prosciutto cotto*	Arista al forno
	CONTORNI	Ratatuille di verdure	Spinaci al'olio	Zucchine all'olio	Carote prezzemolate	Patate al forno
		Pomodori e mais in insalata	Insalata verde	Carote julienne	Insalata verde e pomodoro	
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

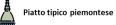
\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



ese





	Lunedì	Martedì		Giovedì	Venerdì
PRIMI	Crema di zucchine	Farfalle pomodoro e pesto	Pennette ai broccoli	Insalata di riso NO PROSCIUTTO COTTO	Gnocchi alla romana
	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	Frittata	Bocconcini di pollo al limone	Burger di merluzzo patate e olive	Crescenza*	FRITTATA SEMPLICE
CONTORNI	Patate al forno	Spinaci saltati	Fagiolini all'olio	Carote al forno	Zucchine all'olio
	Patate e cavolfiore al vapore	Insalata mista	Insalata di pomodori	Insalata verde con cetrioli	Melanzane al funghetto
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
PRIMI	Pizza al pomodoro	Pipe rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro
	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
SECONDI	FORMAGGIO FRESCO	Crocchette di pesce	Scaloppina di pollo	Burger di patate carote e mandorle	Arrosto di bovino
CONTORNI	Spinaci all'olio	Zucchine all'olio	Ratatouille di verdure	Carote saltate	Patate al forno
CONTONI	Insalata mista	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata verde	Pomodori in insalata	Purè di carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
PRIMI	Crema di patate e piselli	Chicche al pomodoro e basilico	Fusilli al ragu di verdura	Agnolotti burro e salvia	Farfalle tonno e zucchine
SECONDI	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	Mozzarella	Cotoletta di pollo dorata	Spezzatino di manzo	Frittata con verdure estive	Merluzzo all'olio
CONTORNI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico
	Purea di patate	Insalata mista	Insalata verde e carote	Insalata verde	Pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino vaniglia	Merenda infanzia: Banana
PRIMI	Risotto allo zafferano	Fusilli INTEGRALI alla norma	Pasta al sugo di tonno	Focaccia con pomodorini	Crema di carote con riso
	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
SECONDI	Frittatina con zucchine	Straccetti di pollo al rosmarino	Polpette di platessa e spinaci	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA SEMPLICE
CONTORNI	Ratatuille di verdure	Spinaci al'olio	Zucchine all'olio	Carote prezzemolate	Patate al forno
	Pomodori e mais in insalata	Insalata verde	Carote julienne	Insalata verde e pomodoro	Patate e fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE. Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia





	Lunedì	Martedì		Giovedì	Venerdì
PRIMI	Crema di zucchine	Farfalle pomodoro e pesto	Pennette ai broccoli	Insalata di riso NO PROSCIUTTO COTTO	Gnocchi alla romana
	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	Frittata	Bocconcini di pollo al limone	Burger di merluzzo patate e olive	Crescenza*	FRITTATA SEMPLICE
CONTORNI	Patate al forno	Spinaci saltati	Fagiolini all'olio	Carote al forno	Zucchine all'olio
	Patate e cavolfiore al vapore	Insalata mista	Insalata di pomodori	Insalata verde con cetrioli	Melanzane al funghetto
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
PRIMI	Pizza al pomodoro	Pipe rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro
	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
SECONDI	FORMAGGIO FRESCO	Crocchette di pesce	Scaloppina di pollo	Burger di patate carote e mandorle	TONNO ALL'OLIO
CONTORNI	Spinaci all'olio	Zucchine all'olio	Ratatouille di verdure	Carote saltate	Patate al forno
CONTORNI	Insalata mista	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata verde	Pomodori in insalata	Purè di carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
PRIMI	Crema di patate e piselli	Chicche al pomodoro e basilico	Fusilli al ragu di verdura	Agnolotti burro e salvia	Farfalle tonno e zucchine
SECONDI	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
SECONDI	Mozzarella	Cotoletta di pollo dorata	TONNO ALL'OLIO	Frittata con verdure estive	Merluzzo all'olio
CONTORNI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico
	Purea di patate	Insalata mista	Insalata verde e carote	Insalata verde	Pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: The deteinato con	Merenda infanzia: Crostatina alla	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Budino vaniglia	Merenda infanzia: Banana
	biscotti frollini	marmellata	con cracker		
PRIMI	Risotto allo zafferano	Fusilli INTEGRALI alla norma	Pasta al sugo di tonno	Focaccia con pomodorini	Crema di carote con riso
	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
SECONDI	Frittatina con zucchine	Straccetti di pollo al rosmarino	Polpette di platessa e spinaci	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA SEMPLICE
CONTORNI	Ratatuille di verdure Pomodori e mais in insalata	Spinaci al'olio Insalata verde	Zucchine all'olio	Carote prezzemolate Insalata verde e pomodoro	Patate a forialini al vanore
	Frutta di stagione	Insalata verde Frutta di stagione	Carote julienne Frutta di stagione	Frutta di stagione	Patate e fagiolini al vapore Frutta di stagione
	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Mousse di	riutta ui stagione
	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	con cracker	frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE. Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia

PRIM SECON

PRIN SECON SECON





		Lunedì			Giovedì	Venerdì
PRIN	ΛI	Crema di zucchine	Farfalle pomodoro e pesto	Pennette ai broccoli	Insalata di riso NO PROSCIUTTO COTTO	Gnocchi alla romana
		Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
SECO	NDI	Frittata	TONNO ALL'OLIO	Burger di merluzzo patate e olive	Crescenza*	FRITTATA SEMPLICE
CONTO	RNI	Patate al forno	Spinaci saltati	Fagiolini all'olio	Carote al forno	Zucchine all'olio
		Patate e cavolfiore al vapore	Insalata mista	Insalata di pomodori	Insalata verde con cetrioli	Melanzane al funghetto
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
PRIN	ЛI	Pizza al pomodoro	Pipe rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro
		Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
SECO	NDI	FORMAGGIO FRESCO	Crocchette di pesce	FRITTATA SEMPLICE	Burger di patate carote e mandorle	TONNO ALL'OLIO
CONTO	RNI	Spinaci all'olio	Zucchine all'olio	Ratatouille di verdure	Carote saltate	Patate al forno
CONTO	,,,,,,	Insalata mista	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata verde	Pomodori in insalata	Purè di carote
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake		Merenda infanzia: Mousse di frutta con
					con biscotti frollini	cracker
PRIN SECO		Crema di patate e piselli Riso in bianco	Chicche al pomodoro e basilico	Fusilli al ragu di verdura	Agnolotti burro e salvia	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco
SECO		Mozzarella	Pasta in bianco FRITTATA SEMPLICE	Pasta in bianco TONNO ALL'OLIO	Pasta in bianco Frittata con verdure estive	Merluzzo all'olio
JECOI	101	WiOzzai ella	PRITTATA SEMIFLICE	TONNO ALL OLIO	Fittata con verdure estive	Fagiolini in umido al pomodoro e
CONTO	RNI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno	basilico
		Purea di patate	Insalata mista	Insalata verde e carote	Insalata verde	Pomodori in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino vaniglia	Merenda infanzia: Banana
PRIN		Risotto allo zafferano	Fusilli INTEGRALI alla norma	Pasta al sugo di tonno	Focaccia con pomodorini	Crema di carote con riso
PRIN	/11	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
SECO	NDI	Frittatina con zucchine	TONNO ALL'OLIO	Polpette di platessa e spinaci	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA SEMPLICE
CONTO	RNI	Ratatuille di verdure	Spinaci al'olio	Zucchine all'olio	Carote prezzemolate	Patate al forno
30.110		Pomodori e mais in insalata	Insalata verde	Carote julienne	Insalata verde e pomodoro	Patate e fagiolini al vapore
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE. Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese







PRIMI Renda infanzia: House delical cettrolie pomodori Frutta di stagione Pasta in bianco Pomodori in m		Lunedì	Martedì		Giovedì	
Frittata Pate a formo Spinaci saltati Pitta di stagione Pitta di stagione Pitta di stagione Pata in bianco Pata in bianco Portuta di stagione Pitta di stagi	PRIMI		Farfalle pomodoro e pesto	Pennette ai broccoli		Gnocchi alla romana
Frittata Pata el forno Pata e cavofilore al vapore Fritta di stagione Pritta di stagione		Riso in bianco				
Patate e cavolfiore al vapore Frutta di stagione Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker  PRIMI  Pizza al pomodoro Pasta in bianco  SECONDI  PRIMI  SECONDI  PRIMI  PRIMI  PRIMI  PRIMI  SECONDI  Risoi nibianco  Pasta in bianco  Privata di stagione  Merenda infanzia: Plumcake  Pasta in bianco  Privata di stagione  Merenda infanzia: Succo di frutta  con biscotti frollini  Merenda infanzia: Crostatina alla  Merenda infanzia: Merenda infanzia: Crostatina alla  Merenda infanz	SECONDI	Frittata				
Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata con cracker  PRIMI PRIMI PRIMI PRIMI Pizza al pomodoro Pasta in bianco Prutta di stagione Prutta di stag	CONTORNI		•	•		
Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker  PRIMI PIZZA al pomodoro Pasta in bianco Pasta i		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		•		ū
PRIMI SECONDI PRIMI SECONDI PRIMI SECONDI PRIMI SECONDI PRIMI SECONDI PRIMI SECONDI PRIMI SECONDI RIS SECONDI PRIMI SECONDI SECONDI RIS BRID SECONDI SECONDI RIS SECONDI SECONDI RIS SECONDI SECONDI SECONDI SECONDI SECONDI SECONDI RIS SECONDI SECONDI SECONDI SECONDI SECONDI SECONDI RIS SECONDI SECONDI SECONDI RIS SECONDI SECONDI SECONDI RIS SECONDI RIS SECONDI SECONDI RIS SECONDI RIS SECONDI SECONDI RIS RIS SECONDI RIS SECONDI RIS RIS RIS RIS RIS RIS RIS RIS RI RIS RIS			Frutta di Stagione		=	Frutta di stagione
PRIMI Pasta in bianco Pasta in			Merenda infanzia: Pane e cioccolata			Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
Pasta in bianco Pasta in bianc						
SECONDI FORMAGGIO FRESCO  CONTORNI  CONTORNI  Spinaci all'olio Insalata mista Insalata di cetrioli e pomodori Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino Merenda infanzia: Plumcake  Con biscotti frollini  PRIMI SECONDI SECONDI Mozzarella Pata el prezzemolo Melanzane e zucchine al forno Discotti frollini Merenda infanzia: Succo di frutta Merenda infanzia: Ducco di frutta Con biscotti frollini Merenda infanzia: Describi fruita con cracker  Patate al forno Patate al prezzemolo Melanzane e zucchine al forno Discotti frollini Merenda infanzia: Thumcake Merenda infanzia: Thumcake Prutta di stagione Merenda infanzia: Thumcake Prutta di stagione Merenda infanzia: Thumcake Prutta di stagione Merenda infanzia: Thumcake Pasta in bianco Pasta in bianco Prutta di stagione Merenda infanzia: Thumcake  Prutta di stagione Merenda infanzia: Thumcake  Pomodori in insalata Pasta in bianco Pasta in bianco Prutta di stagione Prutta di stagione Prutta di stagione Prutta di stagione Pritta di stagione Pritta di stagione Pritta di stagione Pritta di stagione Promodori e mais in insalata Frutta di stagione Prutta di stagione Pr	PRIMI	Pizza al pomodoro	Pipe rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro
CONTORNI    Spinaci all'olio   Zucchine all'olio   Insalata mista   Insala		Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
Spinaci all'olio Zucchine all'olio Ratatouille di verdure Carote saltate Patate al forno Insalata mista Insalata di cetrioli e pomodori Insalata verde Pomodori in insalata Purè di carote Frutta di stagione Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino Merenda infanzia: Banana Merenda infanzia: Plumcake Con biscotti frollini Cracker  PRIMI SECONDI Riso in bianco Riso in bianco Pasta	SECONDI	FORMAGGIO FRESCO	LEGUMI ALL'OLIO	FRITTATA SEMPLICE	Burger di patate carote e mandorle	
Insalata mista Insalata mista Insalata mista Insalata di cetrioli e pomodori Frutta di stagione Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino Merenda infanzia: Banana Merenda infanzia: Plumcake Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini cracker  PRIMI SECONDI Riso in bianco Pasta in bianco Pasta in bianco Pata di patate al prezzemolo Melanzane e zucchine al forno Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta di stagione Prutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake Con biscotti frollini cracker  PRIMI PRIMI Risotto allo zafferano Pasta in bianco Pasta	CONTORNI	Spinaci all'olio	Zucchine all'olio	Ratatouille di verdure	Carote saltate	Patate al forno
Merenda infanzia: Budino Merenda infanzia: Banana Merenda infanzia: Plumcake  PRIMI SECONDI Riso in bianco Pasta in bianco Pasta in bianco Patate al prezzemolo Melanzane e zucchine al forno Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla Discotti frollini Merenda infanzia: Mucuse di frutta co Cracker  Pasta in bianco Pritta di stagione Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta Contorni  Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: Merenda infanzia: Mousse di frutta co Control di frutta Con biscotti frollini  Pasta in bianco Pomodori in in umido al pomodoro e basilico Pomodori in in umido al pomodoro e basilico Pomodori in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta Con cracker  Pomodori in insalata Frutta di stagione Pasta in bianco Pasta in bian	CONTORNA	Insalata mista	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata verde	Pomodori in insalata	Purè di carote
PRIMI SECONDI Riso in bianco Pasta in bianco Pasta in bianco Pasta in bianco Porta infanzia: Porta di stagione Prutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla pissotti frollini marmellata con cracker  PRIMI SECONDI PRIMI Riso in bianco Pasta in bian		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		ũ .
SECONDI SECOND		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake		
Riso in bianco Pasta in bianco Pritta do verdure estive Pasta in pianca Pasta	PRIMI	Crema di patate e piselli	Chicche al pomodoro e basilico	Fusilli al ragu di verdura	Agnolotti burro e salvia	Pasta in hianco
Patate al prezzemolo Melanzane e zucchine al forno Zucchine al forno Carote al forno Dasilico Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini Pasta in bianco SECONDI CONTORNI CONTORNI Porta di patate Frutta di stagione Patate al prezzemolo Melanzane e zucchine al forno Melanzane e zucchine al forno Dasalta mista Insalata werde e carote Frutta di stagione Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta Con cracker  Merenda infanzia: Budino vaniglia  Merenda infanzia: Budino vaniglia  Merenda infanzia: Succo di frutta						
CONTORNI  Patate al prezzemolo  Melanzane e zucchine al forno  Dasilico  Frutta di stagione  Frutta di stagione  Merenda infanzia: Budino vaniglia  Merenda infanzia: Succo di frutta  Merenda infanzia: Succo di frutta  Merenda infanzia: Mususe di  Merenda infanzia: Pane e cioccolata	SECONDI	Mozzarella	FRITTATA SEMPLICE	FORMAGGIO FRESCO	Frittata con verdure estive	
Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini PRIMI PRIMI SECONDI CONTORNI  Merenda infanzia:  Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata marmellata con cracker Pasta in bianco Pritta di stagione Prutta di stagione	CONTORNI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno	-
Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini marmellata con cracker  Risotto allo zafferano Pasta in bianco Pasta in		•				
PRIMI PRIMI Risotto allo zafferano Pasta in bianco Pasta in bi			=	•	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pasta in bianco  Riso in bianco  Riso in bianco  Riso in bianco  Pasta in					Merenda infanzia: Budino vaniglia	Merenda infanzia: Banana
SECONDI Frittatina con zucchine Ratatuille di verdure Spinaci al'olio Zucchine all'olio Carote prezzemolate Pomodori e mais in insalata Insalata verde Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione  Merenda infanzia: Plumcake Merenda infanzia: Plumcake  Fritta di stagione Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta Merenda infanzia: Mucro di frutta Merenda infanzia: Mousse di Merenda infanzia: Plumcake	PRIMI			Pasta in bianco		
Ratatuille di verdure Spinaci al'olio Zucchine all'olio Carote prezzemolate Patate al forno Pomodori e mais in insalata Insalata verde Carote julienne Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione  Merenda infanzia: Plumcake Merenda infanzia: Rudino Merenda infanzia: Succo di frutta Merenda infanzia: Mousse di Merenda infanzia: Plumcake Merenda infa						
Pomodori e mais in insalata Insalata verde Carote julienne Insalata verde e pomodoro Patate e fagiolini al vapore Frutta di stagione  Merenda infanzia: Plumcake Merenda infanzia: Rudino Merenda infanzia: Succo di frutta Merenda infanzia: Mousse di Merenda infanzia: Plumcake Merenda infanzia: Plu						
Frutta di stagione Frutta di sta	CONTORNI		•		•	
Merenda infanzia: Succo di frutta Merenda infanzia: Mousse di Merenda infanzia: Mousse di Merenda infanzia: Pane e cioccolata		i diribudii e iiiais iii iiisdiala	ilisalata verue			= .
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE. Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia





### DIETA GENERALE NO FRUTTA SECCA

PRIMI  Crema di zucchine Riso in bianco  Pasta in bianco	Gnocchi alla romana Pasta in bianco
SECONDI Frittata Bocconcini di pollo al limone Burger di merluzzo patate e olive Crescenza*	Bocconcini di lonza olive e pomodorini
CONTORNI  Patate al forno Spinaci saltati Fagiolini all'olio Carote al forno Patate e cavolfiore al vapore Insalata mista Insalata di pomodori Insalata verde con cetrioli Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione	Zucchine all'olio Melanzane al funghetto Frutta di stagione
Merenda infanzia: Succo di frutta Merenda infanzia: BANANA Merenda infanzia: The deteinato Merenda infanzia: MOUSSE con cracker con biscotti frollini FRUTTA	DI Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
PRIMI Pizza al pomodoro Penne rigate pomodoro e basilico Risotto all'ortolana Fusilli INTEGRALI al ragu di ver	dure Crema di ceci con farro
Pasta in bianco Pasta in bianco Pasta in bianco Pasta in bianco	Riso in bianco
PRIMI Pasta in bianco Pasta in	lorle Arrosto di bovino
CONTORNI	Patate al forno
Insalata mista Insalata di cetrioli e pomodori Insalata verde Pomodori in insalata	Purè di carote
Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda infanzia: Rudino Merenda infanzia: Ranana	itta Merenda infanzia: Mousse di frutta con
FRUTTA con biscotti frollini	cracker
PRIMI Crema di patate e piselli Chicche al pomodoro e basilico Fusilli al ragu di verdura Agnolotti burro e salvia	Farfalle tonno e zucchine
<b>SECONDI</b> Riso in bianco Pasta in bianco Pasta in bianco Pasta in bianco	Pasta in bianco
SECONDI Mozzarella Cotoletta di pollo dorata Spezzatino di manzo Frittata con verdure estive	
SECONDI Riso in bianco Pasta i	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico
Purea di patate Insalata mista Insalata verde e carote Insalata verde	Pomodori in insalata
Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda infanzia: The deteinato con Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: Succo di frutta Merenda infanzia: Budino van	iglia Merenda infanzia: Banana
biscotti frollini FRUTTA con cracker	u e
PRIMI Risotto allo zafferano Fusilli INTEGRALI alla norma Pasta al sugo di tonno Focaccia con pomodorini	Crema di carote con riso
PRIMI Risotto allo zafterano Fusilli INTEGRALI alla norma Pasta al sugo di tonno Focaccia con pomodorini Pasta in bianco Polpette di platessa e spinaci Prosciutto cotto*  CONTORNI Ratatuille di verdure Spinaci al'olio Zucchine all'olio Carote prezzenolate  Reporterio projetta verde o popuedere	Riso in bianco
SECONDI Frittatina con zucchine Straccetti di pollo al rosmarino Polpette di platessa e spinaci Prosciutto cotto*	Arista al forno للم
CONTORNI Ratatuille di verdure Spinaci al'olio Zucchine all'olio Carote prezzemolate	Patate al forno
Fornouori e mais in insalata insalata verde Carote julienne insalata verde e pomodore	
Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda infanzia: MOUSSE DI Merenda infanzia: Budino Merenda infanzia: Budino Merenda infanzia: Budino Merenda infanzia: Succo di frutta Merenda infanzia: Mousse o con cracker frutta con biscotti frollini	di Merenda infanzia: BANANA

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO



### DIFTA GENERALE NO LATTE SI PARMIGIANO

		Lunedì			Giovedì	Venerdì
SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchine Riso in bianco	PASTA AL POMODORO Pasta in bianco	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE Pasta in bianco	Insalata di riso NO FORMAGGIO Pasta in bianco	Pasta in bianco
≧	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Bocconcini di pollo al limone	Burger di merluzzo patate e olive	PROSCIUTTO COTTO	Bocconcini di lonza olive e pomodorini
1.SEI	CONTORNI	Patate al forno Patate e cavolfiore al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Spinaci saltati Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA	Fagiolini all'olio Insalata di pomodori Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Carote al forno Insalata verde con cetrioli Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Zucchine all'olio Melanzane al funghetto Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA
	PRIMI	Pizza al pomodoro	Pipe rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro
		Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	SECONDI	Prosciutto cotto*	Crocchette di pesce	Scaloppina di pollo	Burger di patate carote e mandorle	Arrosto di bovino
	CONTORNI	Spinaci all'olio Insalata mista	Zucchine all'olio Insalata di cetrioli e pomodori	Ratatouille di verdure Insalata verde	Carote saltate Pomodori in insalata	Patate al forno
		Frutta di stagione  Merenda infanzia: MOUSSE DI	Frutta di stagione	Frutta di stagione  Merenda infanzia: MOUSSE DI	Frutta di stagione	Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con
		FRUTTA	Merenda infanzia: Banana	FRUTTA	con CRACKER	cracker
NA	PRIMI SECONDI	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Chicche al pomodoro e basilico Pasta in bianco	Fusilli al ragu di verdura Pasta in bianco	Pasta in bianco	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco
SETTIMANA	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Cotoletta di pollo dorata	Spezzatino di manzo	FRITTATA CON VERDURE NO LATTE	Merluzzo all'olio
3 SET	CONTORNI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico
			Insalata mista	Insalata verde e carote	Insalata verde	Pomodori in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Banana
⋖	PRIMI	Pasta in bianco	PASTA AL POMODORO	Pasta al sugo di tonno	Focaccia con pomodorini	Crema di carote con riso
	PKIIVII	Pasta III Dianto	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	SECONDI	FRITTATA DI ZUCCHINE NO LATTE	Straccetti di pollo al rosmarino	Polpette di platessa e spinaci	Prosciutto cotto*	Arista al forno
	CONTORNI	Ratatuille di verdure	Spinaci al'olio	Zucchine all'olio	Carote prezzemolate	Patate al forno
		Pomodori e mais in insalata	Insalata verde	Carote julienne	Insalata verde e pomodoro	Patate e fagiolini al vapore
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: BANANA	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER	Merenda infanzia: BANANA
				con cracic.	A WATER COM CONTRACTOR	

\* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese





	DIE IA GENERALE NO LAITE E DERIVAIT				
	Lunedì			Giovedì	Venerdì
PRIMI	Crema di zucchine	PASTA AL POMODORO	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE	Insalata di riso NO FORMAGGIO	Pasta in bianco
	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	rasta III bianco
SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Bocconcini di pollo al limone	Burger di merluzzo patate e olive	PROSCIUTTO COTTO	Bocconcini di lonza olive e pomodorini
	Patate al forno	Spinaci saltati	Fagiolini all'olio	Carote al forno	Zucchine all'olio
CONTORNI	Patate e cavolfiore al vapore	Insalata mista	Insalata di pomodori	Insalata verde con cetrioli	Melanzane al funghetto
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: BANANA	Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: MOUSSE DI	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA
	con cracker	Merenda Infanzia: BANANA	con CRACKER	FRUTTA	Merenda Infanzia: MOUSSE DI FRUTTA
PRIMI	Pizza al pomodoro	Pipe rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro
	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
SECONDI	Prosciutto cotto*	Crocchette di pesce	Scaloppina di pollo	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di bovino
CONTORNI	Spinaci all'olio	Zucchine all'olio	Ratatouille di verdure	Carote saltate	Patate al forno
	Insalata mista	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata verde	Pomodori in insalata	r dedice di 101110
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: MOUSSE DI	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: MOUSSE DI		Merenda infanzia: Mousse di frutta con
	FRUTTA		FRUTTA	con CRACKER	cracker
PRIMI	Crema di patate e piselli	Chicche al pomodoro e basilico	Fusilli al ragu di verdura	Pasta in bianco	Farfalle tonno e zucchine
SECONDI	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco		Pasta in bianco
SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Cotoletta di pollo dorata	Spezzatino di manzo	FRITTATA CON VERDURE NO LATTE	Merluzzo all'olio
					Fagiolini in umido al pomodoro e
CONTORNI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno	basilico
		Insalata mista	Insalata verde e carote	Insalata verde	Pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: The deteinato	Merenda infanzia: MOUSSE DI	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: MOUSSE DI	Merenda infanzia: Banana
	con CRACKER	FRUTTA	con cracker	FRUTTA	Merenda Illianzia. Banana
PRIMI	Pasta in bianco	PASTA AL POMODORO	Pasta al sugo di tonno	Focaccia con pomodorini	Crema di carote con riso
		Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
SECONDI	FRITTATA DI ZUCCHINE NO LATTE	Straccetti di pollo al rosmarino	Polpette di platessa e spinaci	Prosciutto cotto*	Arista al forno
CONTORNI	Ratatuille di verdure	Spinaci al'olio	Zucchine all'olio	Carote prezzemolate	Patate al forno
	Pomodori e mais in insalata	Insalata verde	Carote julienne	Insalata verde e pomodoro	Patate e fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda infanzia: BANANA	Merenda infanzia: MOUSSE DI	Merenda infanzia: Succo di frutta	Merenda infanzia: Mousse di	Merenda infanzia: BANANA
		FRUTTA	con cracker	frutta con CRACKER	

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE. Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia

PRIMI SECONI

SECONI CONTOR