

MENU ESTIVO

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE CELIACHIA - SENZA GLUTINE - NO FRUMENTO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI Crema di zucchini S/GLUTINE 	PASTA S/GLUTINE POMODORO E PESTO	PASTA S/GLUTINE AI BROCCOLI	Insalata di riso S/GLUTINE 	PASTA S/GLUTINE ALL'OLIO
	SECONDI Frittata S/GLUTINE	Bocconcini di pollo al limone CON FARINA S/GLUTINE	Burger di merluzzo patate e olive S/GLUTINE	Crescenza* SG	Bocconcini di lonza olive e pomodorini C/FARINA S/GLUTINE
	CONTORNI Patate al forno SG PANE S/GLUTINE	Insalata mista SG PANE S/GLUTINE	Fagiolini all'olio SG PANE S/GLUTINE	Carote al forno SG PANE S/GLUTINE	Zucchine all'olio SG PANE S/GLUTINE
	Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER S/GLUTINE	Merenda infanzia: PANE S/GLUTINE e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con BISCOTTI S/GLUTINE	Merenda infanzia: MERENDA S/GLUTINE	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia SG
2 SETTIMANA	PRIMI PIZZA S/GLUTINE AL POMODORO	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO E BASILICO	Risotto all'ortolana S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL RAGU' DI VERDURE	CREMA DI CECI CON PASTA S/GLUTINE 
	SECONDI Prosciutto cotto* SG 	Crocchette di pesce CON FARINA S/GLUTINE	Scaloppina di pollo CON FARINA S/GLUTINE	Burger di patate carote e mandorle S/GLUTINE	Arrosto di bovino S/GLUTINE
	CONTORNI Insalata mista SG PANE S/GLUTINE	Zucchine all'olio SG PANE S/GLUTINE	Ratatouille di verdure SG PANE S/GLUTINE	Pomodori in insalata SG PANE S/GLUTINE	Patate al forno SG PANE S/GLUTINE
	Merenda infanzia: Budino SG	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: MERENDA S/GLUTINE	Merenda infanzia: Succo di frutta con BISCOTTI S/GLUTINE	Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER S/GLUTINE
3 SETTIMANA	PRIMI Crema di patate e piselli S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE AL POMODORO E BASILICO	PASTA S/GLUTINE AL RAGU' DI VERDURE	PASTA S/GLUTINE AL BURRO E SALVIA	PASTA S/GLUTINE TONNO E ZUCCHINE
	SECONDI Mozzarella SG	Cotoletta di pollo dorata C/FARINA S/GLUTINE	Spezzatino di manzo S/GLUTINE	Frittata con verdure estive S/GLUTINE	Merluzzo all'olio S/GLUTINE
	CONTORNI Patate al prezzemolo SG PANE S/GLUTINE	Insalata mista SG PANE S/GLUTINE	Zucchine al forno SG PANE S/GLUTINE	Carote al forno SG PANE S/GLUTINE	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico SG PANE S/GLUTINE
	Merenda infanzia: The deteinato con BISCOTTI S/GLUTINE	Merenda infanzia: MERENDA S/GLUTINE	Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER S/GLUTINE	Merenda infanzia: Budino vaniglia SG	Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI Risotto allo zafferano S/GLUTINE	PASTA S/GLUTINE ALLA NORMA	PASTA S/GLUTINE AL TONNO	FOCACCIA S/GLUTINE CON POMODORINI 	Crema di carote con riso S/GLUTINE
	SECONDI Frittatina con zucchini S/GLUTINE	Straccetti di pollo al rosmarino C/FARINA S/GLUTINE	Polpette di platessa e spinaci C/FARINA S/GLUTINE	Prosciutto cotto* SG	Arista al forno S/GLUTINE
	CONTORNI Ratatouille di verdure SG PANE S/GLUTINE	Insalata verde SG PANE S/GLUTINE	Zucchine all'olio SG PANE S/GLUTINE	Carote prezzemolate SG PANE S/GLUTINE	Patate al forno SG PANE S/GLUTINE
	Merenda infanzia: MERENDA S/GLUTINE	Merenda infanzia: Budino SG	Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER S/GLUTINE	Merenda infanzia: Mousse di frutta con BISCOTTI S/GLUTINE	Merenda infanzia: PANE S/GLUTINE e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



MENU ESTIVO

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO UOVA

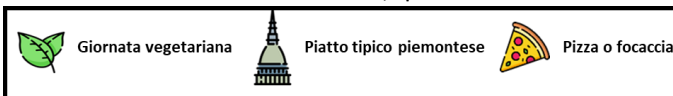


		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchini Riso in bianco	Farfalle pomodoro e pesto Pasta in bianco	Pennette ai broccoli Pasta in bianco	Insalata di riso Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Bocconcini di pollo al limone	MERLUZZO GRATINATO SENZA UOVA	Crescenza*	Bocconcini di lonza olive e pomodorini
	CONTORNI	Patate al forno Patate e cavolfiore al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Spinaci saltati Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Fagiolini all'olio Insalata di pomodori Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Carote al forno Insalata verde con cetrioli Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Zucchine all'olio Melanzane al funghetto Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro Pasta in bianco	Penne rigate pomodoro e basilico Pasta in bianco	Risotto all'ortolana Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure Pasta in bianco	Crema di ceci con farro Riso in bianco
	SECONDI	Prosciutto cotto*	MERLUZZO GRATINATO SENZA UOVA	Scaloppina di pollo	BURGER DI PATATE CAROTE E MANDORLE NO UOVO	Arrosto di bovino
	CONTORNI	Spinaci all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Zucchine all'olio Insalata di cetrioli e pomodori Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Ratatouille di verdure Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Carote saltate Pomodori in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER	Patate al forno Purè di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Chicche al pomodoro e basilico Pasta in bianco	Fusilli al ragu di verdura Pasta in bianco	PASTA BURRO E SALVIA Pasta in bianco	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco
	SECONDI	Mozzarella	COTOLETTA DI POLLO DORATA NO UOVA	Spezzatino di manzo	PROSCIUTTO COTTO	Merluzzo all'olio
	CONTORNI	Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Melanzane e zucchine al forno Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Zucchine al forno Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Carote al forno Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino vaniglia	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico Pomodori in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI	Risotto allo zafferano Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI alla norma Pasta in bianco	Pasta al sugo di tonno Pasta in bianco	Focaccia con pomodorini Pasta in bianco	Crema di carote con riso Riso in bianco
	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Straccetti di pollo al rosmarino	PLATESSA GRATINATA NO UOVA	Prosciutto cotto*	Arista al forno
	CONTORNI	Ratatouille di verdure Pomodori e mais in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Spinaci all'olio Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Zucchine all'olio Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Carote prezzemolate Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER	Patate al forno Patate e fagiolini al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



MENU ESTIVO

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LEGUMI



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchini Riso in bianco	Farfalle pomodoro e pesto Pasta in bianco	Pennette ai broccoli Pasta in bianco	Pasta in bianco	Gnocchi alla romana Pasta in bianco
	SECONDI	Frittata	Bocconcini di pollo al limone	Burger di merluzzo patate e olive	Crescenza*	Bocconcini di lonza olive e pomodorini
	CONTORNI	Patate al forno Patate e cavolfiore al vapore Frutta di stagione	Spinaci saltati Insalata mista Frutta di stagione	Insalata di pomodori Frutta di stagione	Carote al forno Insalata verde con cetrioli Frutta di stagione	Zucchine all'olio Melanzane al funghetto Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro Pasta in bianco	Penne rigate pomodoro e basilico Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	SECONDI	Prosciutto cotto*	Crocchette di pesce	Scaloppina di pollo	Burger di patate carote e mandorle	Arrosti di bovino
	CONTORNI	Spinaci all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Zucchine all'olio Insalata di cetrioli e pomodori Frutta di stagione	Ratatouille di verdure Insalata verde Frutta di stagione	Carote saltate Pomodori in insalata Frutta di stagione	Patate al forno Purè di carote Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Riso in bianco	Chicche al pomodoro e basilico Pasta in bianco	Pasta in bianco	Agnolotti burro e salvia Pasta in bianco	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco
	SECONDI	Mozzarella	Cotoletta di pollo dorata	Spezzatino di manzo	FRITTATA SEMPLICE	Merluzzo all'olio
	SECONDI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno	Pomodori in insalata
	CONTORNI	Purea di patate Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione	Insalata verde e carote Frutta di stagione	Insalata verde Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino vaniglia	Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI	Risotto allo zafferano Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI alla norma Pasta in bianco	Pasta al sugo di tonno Pasta in bianco	Focaccia con pomodorini Pasta in bianco	Crema di carote con riso Riso in bianco
	SECONDI	Frittatina con zucchine	Straccetti di pollo al rosmarino	Polpette di platessa e spinaci	Prosciutto cotto*	Arista al forno
	SECONDI	Ratatouille di verdure	Spinaci all'olio	Zucchine all'olio	Carote prezzemolate	Patate al forno
	CONTORNI	Pomodori e mais in insalata Frutta di stagione	Insalata verde Frutta di stagione	Carote julienne Frutta di stagione	Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



MENU ESTIVO

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO SUINO



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchini	Farfalle pomodoro e pesto	Pennette ai broccoli	Insalata di riso NO PROSCIUTTO COTTO	Gnocchi alla romana
	SECONDI	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Frittata Patate al forno Patate e cavolfiore al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Spinaci saltati Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Burger di merluzzo patate e olive Fagiolini all'olio Insalata di pomodori Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Crescenza* Carote al forno Insalata verde con cetrioli Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	FRITTATA SEMPLICE Zucchine all'olio Melanzane al funghetto Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro	Pipe rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro
	SECONDI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	CONTORNI	FORMAGGIO FRESCO Spinaci all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Crocchette di pesce Zucchine all'olio Insalata di cetrioli e pomodori Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Scaloppina di pollo Ratatouille di verdure Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Burger di patate carote e mandorle Carote saltate Pomodori in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Arrosti di bovino Patate al forno Purè di carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Crema di patate e piselli	Chicche al pomodoro e basilico	Fusilli al ragu di verdura	Agnolotti burro e salvia	Farfalle tonno e zucchine
	SECONDI	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Mozzarella Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Cotoletta di pollo dorata Melanzane e zucchine al forno Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Spezzatino di manzo Zucchine al forno Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Frittata con verdure estive Carote al forno Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino vaniglia	Merluzzo all'olio Fagiolini in umido al pomodoro e basilico Pomodori in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI	Risotto allo zafferano	Fusilli INTEGRALI alla norma	Pasta al sugo di tonno	Focaccia con pomodorini	Crema di carote con riso
	SECONDI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	CONTORNI	Frittatina con zucchine Ratatouille di verdure Pomodori e mais in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Plumcake	Straccetti di pollo al rosmarino Spinaci all'olio Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: Budino	Polpette di platessa e spinaci Zucchine all'olio Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	FORMAGGIO FRESCO Carote prezzemolate Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	FRITTATA SEMPLICE Patate al forno Patate e fagiolini al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

	Giornata vegetariana		Piatto tipico piemontese		Pizza o focaccia
--	----------------------	--	--------------------------	--	------------------

MENU ESTIVO

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO SUINO



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchini	Farfalle pomodoro e pesto	Pennette ai broccoli	Insalata di riso NO PROSCIUTTO COTTO	Gnocchi alla romana
	SECONDI	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Frittata Patate al forno Patate e cavolfiore al vapore Frutta di stagione	Bocconcini di pollo al limone Spinaci saltati Insalata mista Frutta di stagione	Burger di merluzzo patate e olive Fagiolini all'olio Insalata di pomodori Frutta di stagione	Crescenza* Carote al forno Insalata verde con cetrioli Frutta di stagione	FRITTATA SEMPLICE Zucchine all'olio Melanzane al funghetto Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro	Pipe rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro
	SECONDI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	CONTORNI	FORMAGGIO FRESCO Spinaci all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Crocchette di pesce Zucchine all'olio Insalata di cetrioli e pomodori Frutta di stagione	Scaloppina di pollo Ratatouille di verdure Insalata verde Frutta di stagione	Burger di patate carote e mandorle Carote saltate Pomodori in insalata Frutta di stagione	TONNO ALL'OLIO Patate al forno Purè di carote Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Crema di patate e piselli	Chicche al pomodoro e basilico	Fusilli al ragu di verdura	Agnolotti burro e salvia	Farfalle tonno e zucchine
	SECONDI	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	Mozzarella	Cotoletta di pollo dorata	TONNO ALL'OLIO	Frittata con verdure estive	Merluzzo all'olio
	CONTORNI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico
4 SETTIMANA	PRIMI	Purea di patate Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione	Insalata verde e carote Frutta di stagione	Insalata verde Frutta di stagione	Pomodori in insalata Frutta di stagione
	SECONDI	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino vaniglia	Merenda infanzia: Banana
	CONTORNI	Risotto allo zafferano Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI alla norma Pasta in bianco	Pasta al sugo di tonno Pasta in bianco	Focaccia con pomodorini Pasta in bianco	Crema di carote con riso Riso in bianco
	CONTORNI	Frittatina con zucchine Ratatouille di verdure Pomodori e mais in insalata Frutta di stagione	Straccetti di pollo al rosmarino Spinaci all'olio Insalata verde Frutta di stagione	Polpette di platessa e spinaci Zucchine all'olio Carote julienne Frutta di stagione	FORMAGGIO FRESCO Carote prezzemolate Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	FRITTATA SEMPLICE Patate al forno Patate e fagiolini al vapore Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

	Giornata vegetariana		Piatto tipico piemontese		Pizza o focaccia
--	----------------------	--	--------------------------	--	------------------

MENU ESTIVO

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO TUTTE LE CARNI

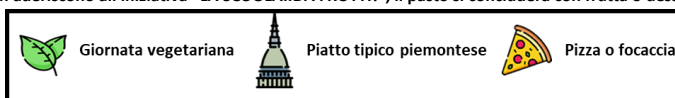


		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchini	Farfalle pomodoro e pesto	Pennette ai broccoli	Insalata di riso NO PROSCIUTTO COTTO	Gnocchi alla romana
	SECONDI	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Frittata Patate al forno Patate e cavolfiore al vapore Frutta di stagione	TONNO ALL'OLIO Spinaci saltati Insalata mista Frutta di stagione	Burger di merluzzo patate e olive Fagiolini all'olio Insalata di pomodori Frutta di stagione	Crescenza* Carote al forno Insalata verde con cetrioli Frutta di stagione	FRITTATA SEMPLICE Zucchine all'olio Melanzane al funghetto Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro	Pipe rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro
	SECONDI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	CONTORNI	FORMAGGIO FRESCO Spinaci all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Crocchette di pesce Zucchine all'olio Insalata di cetrioli e pomodori Frutta di stagione	FRITTATA SEMPLICE Ratatouille di verdure Insalata verde Frutta di stagione	Burger di patate carote e mandorle Carote saltate Pomodori in insalata Frutta di stagione	TONNO ALL'OLIO Patate al forno Purè di carote Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Crema di patate e piselli	Chicche al pomodoro e basilico	Fusilli al ragu di verdura	Agnolotti burro e salvia	Farfalle tonno e zucchine
	SECONDI	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	Mozzarella	FRITTATA SEMPLICE	TONNO ALL'OLIO	Frittata con verdure estive	Merluzzo all'olio
	CONTORNI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico
4 SETTIMANA	PRIMI	Purea di patate Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione	Insalata verde e carote Frutta di stagione	Insalata verde Frutta di stagione	Pomodori in insalata Frutta di stagione
	SECONDI	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino vaniglia	Merenda infanzia: Banana
	CONTORNI	Risotto allo zafferano Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI alla norma Pasta in bianco	Pasta al sugo di tonno Pasta in bianco	Focaccia con pomodorini Pasta in bianco	Crema di carote con riso Riso in bianco
		Frittatina con zucchine Ratatouille di verdure Pomodori e mais in insalata Frutta di stagione	TONNO ALL'OLIO Spinaci all'olio Insalata verde Frutta di stagione	Polpette di platessa e spinaci Zucchine all'olio Carote julienne Frutta di stagione	FORMAGGIO FRESCO Carote prezzemolate Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	FRITTATA SEMPLICE Patate al forno Patate e fagiolini al vapore Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



MENU ESTIVO

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE VEGETARIANA (No carne, no pesce)

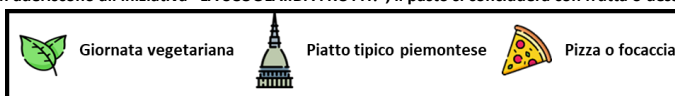


		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchini	Farfalle pomodoro e pesto	Pennette ai broccoli	Insalata di riso NO PROSCIUTTO COTTO	Gnocchi alla romana
	SECONDI	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	CONTORNI	Frittata Patate al forno Patate e cavolfiore al vapore Frutta di stagione	FORMAGGIO FRESCO Spinaci saltati Insalata mista Frutta di stagione	LEGUMI ALL'OLIO Fagiolini all'olio Insalata di pomodori Frutta di stagione	Crescenza* Carote al forno Insalata verde con cetrioli Frutta di stagione	FRITTATA SEMPLICE Zucchine all'olio Melanzane al funghetto Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro	Pipe rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro
	SECONDI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	CONTORNI	FORMAGGIO FRESCO Spinaci all'olio Insalata mista Frutta di stagione	LEGUMI ALL'OLIO Zucchine all'olio Insalata di cetrioli e pomodori Frutta di stagione	FRITTATA SEMPLICE Ratatouille di verdure Insalata verde Frutta di stagione	Burger di patate carote e mandorle Carote saltate Pomodori in insalata Frutta di stagione	FORMAGGIO FRESCO Patate al forno Purè di carote Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Crema di patate e piselli	Chicche al pomodoro e basilico	Fusilli al ragu di verdura	Agnolotti burro e salvia	Pasta in bianco
	SECONDI	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	LEGUMI ALL'OLIO
	CONTORNI	Mozzarella	FRITTATA SEMPLICE	FORMAGGIO FRESCO	Frittata con verdure estive	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico
		Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno	Pomodori in insalata Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI	Purea di patate Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione	Insalata verde e carote Frutta di stagione	Insalata verde Frutta di stagione	Merenda infanzia: Banana
	SECONDI	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino vaniglia	
	CONTORNI	Risotto allo zafferano	Fusilli INTEGRALI alla norma	Pasta in bianco	Focaccia con pomodorini Pasta in bianco	Crema di carote con riso Riso in bianco
		Pasta in bianco	Pasta in bianco	FRITTATA SEMPLICE	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA SEMPLICE
		Frittatina con zucchine Ratatouille di verdure Pomodori e mais in insalata Frutta di stagione	Spinaci all'olio Insalata verde Frutta di stagione	Zucchine all'olio Carote julienne Frutta di stagione	Carote prezzemolate Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	Patate al forno Patate e fagiolini al vapore Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



MENU ESTIVO

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO FRUTTA SECCA

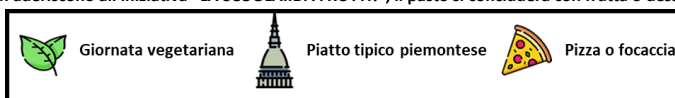


		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchini Riso in bianco	Pasta in bianco	Pennette ai broccoli Pasta in bianco	Insalata di riso Pasta in bianco	Gnocchi alla romana Pasta in bianco
	SECONDI	Frittata	Bocconcini di pollo al limone	Burger di merluzzo patate e olive	Crescenza*	Bocconcini di lonza olive e pomodorini
	CONTORNI	Patate al forno Patate e cavolfiore al vapore Frutta di stagione	Spinaci saltati Insalata mista Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Insalata di pomodori Frutta di stagione	Carote al forno Insalata verde con cetrioli Frutta di stagione	Zucchine all'olio Melanzane al funghetto Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: BANANA	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
2 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro Pasta in bianco	Penne rigate pomodoro e basilico Pasta in bianco	Risotto all'ortolana Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure Pasta in bianco	Crema di ceci con farro Riso in bianco
	SECONDI	Prosciutto cotto*	Crocchette di pesce	Scaloppina di pollo	Burger di patate carote e mandorle	Arrosti di bovino
	CONTORNI	Spinaci all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Zucchine all'olio Insalata di cetrioli e pomodori Frutta di stagione	Ratatouille di verdure Insalata verde Frutta di stagione	Carote saltate Pomodori in insalata Frutta di stagione	Patate al forno Purè di carote Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Crema di patate e piselli Riso in bianco Mozzarella	Chicche al pomodoro e basilico Pasta in bianco Cotoletta di pollo dorata	Fusilli al ragu di verdura Pasta in bianco Spezzatino di manzo	Agnolotti burro e salvia Pasta in bianco Frittata con verdure estive	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco Merluzzo all'olio
	CONTORNI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico
		Purea di patate Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione	Insalata verde e carote Frutta di stagione	Insalata verde Frutta di stagione	Pomodori in insalata Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino vaniglia	Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI	Risotto allo zafferano Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI alla norma Pasta in bianco	Pasta al sugo di tonno Pasta in bianco	Focaccia con pomodorini Pasta in bianco	Crema di carote con riso Riso in bianco
	SECONDI	Frittatina con zucchine Ratatouille di verdure	Straccetti di pollo al rosmarino Spinaci all'olio	Polpette di platessa e spinaci Zucchine all'olio	Prosciutto cotto* Carote prezzemolate	Arista al forno Patate al forno
	CONTORNI	Pomodori e mais in insalata Frutta di stagione	Insalata verde Frutta di stagione	Carote julienne Frutta di stagione	Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	Patate e fagiolini al vapore Frutta di stagione
		Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: BANANA

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



MENU ESTIVO

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO

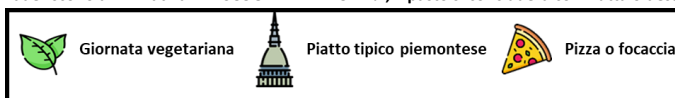
DIETA GENERALE NO LATTE SI PARMIGIANO

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchini Riso in bianco	PASTA AL POMODORO Pasta in bianco	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE Pasta in bianco	Insalata di riso NO FORMAGGIO Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Bocconcini di pollo al limone	Burger di merluzzo patate e olive	PROSCIUTTO COTTO	Bocconcini di lonza olive e pomodorini
	CONTORNI	Patate al forno Patate e cavolfiore al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Spinaci saltati Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA	Fagiolini all'olio Insalata di pomodori Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Carote al forno Insalata verde con cetrioli Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Zucchine all'olio Melanzane al funghetto Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA
2 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro Pasta in bianco	Pipe rigate pomodoro e basilico Pasta in bianco	Risotto all'ortolana Pasta in bianco	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure Pasta in bianco	Crema di ceci con farro Riso in bianco
	SECONDI	Prosciutto cotto*	Crocchette di pesce	Scaloppina di pollo	Burger di patate carote e mandorle	Arrosti di bovino
	CONTORNI	Spinaci all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Zucchine all'olio Insalata di cetrioli e pomodori Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Ratatouille di verdure Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Carote saltate Pomodori in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER	Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
3 SETTIMANA	PRIMI	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Chicche al pomodoro e basilico Pasta in bianco	Fusilli al ragu di verdura Pasta in bianco	Pasta in bianco	Farfalle tonno e zucchine Pasta in bianco
	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Cotoletta di pollo dorata	Spezzatino di manzo	FRITTATA CON VERDURE NO LATTE	Merluzzo all'olio
	CONTORNI	Patate al prezzemolo Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Melanzane e zucchine al forno Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Zucchine al forno Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Carote al forno Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico Pomodori in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI	Pasta in bianco	PASTA AL POMODORO Pasta in bianco	Pasta al sugo di tonno Pasta in bianco	Focaccia con pomodorini Pasta in bianco	Crema di carote con riso Riso in bianco
	SECONDI	FRITTATA DI ZUCCHINE NO LATTE	Straccetti di pollo al rosmarino	Polpette di platessa e spinaci	Prosciutto cotto*	Arista al forno
	CONTORNI	Ratatouille di verdure Pomodori e mais in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA	Spinaci all'olio Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Zucchine all'olio Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Carote prezzemolate Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER	Patate al forno Patate e fagiolini al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



MENU ESTIVO

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI
CASALE MONFERRATO

DIETA GENERALE NO LATTE E DERIVATI

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchini Riso in bianco	PASTA AL POMODORO Pasta in bianco	PASTA AI BROCCOLI NO LATTE Pasta in bianco	Insalata di riso NO FORMAGGIO Pasta in bianco	Pasta in bianco
	SECONDI	FRITTATA SEMPLICE	Bocconcini di pollo al limone	Burger di merluzzo patate e olive	PROSCIUTTO COTTO	Bocconcini di lonza olive e pomodorini
	CONTORNI	Patate al forno Patate e cavolfiore al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Spinaci saltati Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA	Fagiolini all'olio Insalata di pomodori Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Carote al forno Insalata verde con cetrioli Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Zucchini all'olio Melanzane al funghetto Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA
2 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro	Pipe rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro
	SECONDI	Pasta in bianco Prosciutto cotto* Spinaci all'olio Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Pasta in bianco Crocchette di pesce Zucchini all'olio Insalata di cetrioli e pomodori Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana	Pasta in bianco Scaloppina di pollo Ratatouille di verdure Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Pasta in bianco PROSCIUTTO COTTO Carote saltate Pomodori in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con CRACKER	Riso in bianco Arrosto di bovino Patate al forno Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
	CONTORNI					
3 SETTIMANA	PRIMI	Crema di patate e piselli Riso in bianco	Chicche al pomodoro e basilico Pasta in bianco	Fusilli al ragu di verdura Pasta in bianco	Pasta in bianco	Farfalle tonno e zucchini Pasta in bianco
	SECONDI	PROSCIUTTO COTTO	Cotoletta di pollo dorata	Spezzatino di manzo	FRITTATA CON VERDURE NO LATTE	Merluzzo all'olio
	CONTORNI	Patate al prezzemolo Frutta di stagione Merenda infanzia: The deteinato con CRACKER	Melanzane e zucchini al forno Insalata mista Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Zucchini al forno Insalata verde e carote Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Carote al forno Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico Pomodori in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: Banana
4 SETTIMANA	PRIMI	Pasta in bianco	PASTA AL POMODORO Pasta in bianco	Pasta al sugo di tonno Pasta in bianco	Focaccia con pomodorini Pasta in bianco	Crema di carote con riso Riso in bianco
	SECONDI	FRITTATA DI ZUCCHINE NO LATTE	Straccetti di pollo al rosmarino	Polpette di platessa e spinaci	Prosciutto cotto* Carote prezzemolate	Arista al forno Patate al forno
	CONTORNI	Ratatouille di verdure Pomodori e mais in insalata Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA	Spinaci all'olio Insalata verde Frutta di stagione Merenda infanzia: MOUSSE DI FRUTTA	Zucchini all'olio Carote julienne Frutta di stagione Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione Merenda infanzia: Mousse di frutta con CRACKER	Patate e fagiolini al vapore Frutta di stagione Merenda infanzia: BANANA

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

