

MENU INVERNALE

SCUOLE INFANZIA E I -II CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO TUTTE LE CARNI



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI Risotto al pomodoro Riso in bianco SECONDI Frittatina con spinaci Carote al vapore Insalata mista Frutta di stagione Merenda : Pane e Cioccolata	PRIMI Pennette con zucchine Pennette in bianco FORMAGGIO FRESCO Insalata verde Fagiolini Frutta di stagione Merenda : Frutta	PRIMI Pizza pomodoro Pasta in bianco Tonno* all'olio Zucchine al vapore Carote julienne Frutta di stagione Merenda : Crostatina	PRIMI Crema di Fagioli con crostini Riso in bianco FRITTATA SEMPLICE Insalata Mista Carote al vapore Frutta di stagione Merenda :Banana	PRIMI Gnocchetti Sardi al pomodoro Gnocchetti sardi in bianco Burger di merluzzo patate e olive Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione Merenda : Budino
2 SETTIMANA	PRIMI Pasta al pesto Pasta in bianco FRITTATA SEMPLICE Cavolo verza julienne Zucchine all'olio Frutta di stagione Merenda : Frutta	PRIMI Risotto con crema di piselli Riso in bianco TONNO* all'olio Erbette al vapore Finocchi Julienne Frutta di stagione Merenda : Crostatina	PRIMI Crema di verdure con pasta Pasta in bianco Formaggio Spalmabile Fagiolini all'olio Purè di Patate Frutta di stagione Merenda : The e Biscotti	PRIMI Pasta agli aromi Pasta in bianco Frittata di Patate e Carote Finocchi julienne Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Merenda : Budino	PRIMI Polenta Riso in bianco Polpette di merluzzo in umido Spinaci all'olio Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta
3 SETTIMANA	PRIMI Pasta INTEGRALE all'ortolana Pasta in bianco SECONDI Frittata con zucchine e carote Spinaci al vapore Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Crostatina	PRIMI Farfalline tonno e zucchine Pasta in bianco Crocchette di merluzzo in umido Insalata verde Zucchine trifolate Frutta di stagione Merenda : The e Crackers	PRIMI Crema di verdure con riso Riso in bianco TONNO* all'olio Insalata Mista Purea di patate Frutta di stagione Merenda : Banana	PRIMI Sedanini al Pomodoro Pasta in bianco Crescenza Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Budino	PRIMI Risotto alla milanese Riso in bianco FRITTATA SEMPLICE Verdura cotta Finocchi Julienne Frutta di stagione Merenda : Frutta
4 SETTIMANA	PRIMI Chicche al pomodoro Pasta in bianco FORMAGGIO FRESCO Finocchi Julienne Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda : Frutta	PRIMI Risotto all'ortolana Riso in bianco TONNO* all'olio Carote Cotte Insalata mista Frutta di stagione Merenda : Budino	PRIMI Crema di ceci Riso in bianco Frittata al Formaggio Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione Merenda : Plumcake	PRIMI Pizza margherita Pasta in bianco Mozzarella* Insalata Mista Zucchine al vapore Frutta di stagione Merenda : Succo e Crackers	PRIMI Pasta INTEGRALE con pesto Pasta in bianco Burger di merluzzo gratinato Patate al forno Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

