



CITTÀ DI
CASALE MONFERRATO

SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO
UFFICIO STAMPA

La celiachia al centro della nuova serata della rassegna *Del Mangiare*

Ancora un successo per *Del mangiare... Libri, quadri, chiacchiere su cibo e alimentazione*, la rassegna organizzata dall'Assessorato alla **Cultura - Biblioteca Civica di Casale Monferrato** in collaborazione con il **Museo Civico**, l'associazione *Amici della Biblioteca*, l'**ASL-AL**, l'**AIC-Associazione Italiana Celiachia**, la casa editrice **Sonda** e la **Parafarmacia Mameli**.

Venerdì scorso, **15 novembre**, la Sala delle Lunette del Museo Civico ha visto affluire un folto pubblico per ascoltare la conferenza di **Corrado Rendo**, direttore del Servizio provinciale di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione e Coordinatore medico del Dipartimento di Prevenzione dell'Asl di Alessandria, e **Stefania Santoli**, dietista Servizio provinciale di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Collettiva, dal titolo *L'alimentazione "naturale": fra miti e leggende un percorso verso il benessere, la salute e le scelte consapevoli*.

Durante l'interessante serata, aperta dall'assessore alla Cultura **Giuliana Romano Bussola**, i due relatori hanno affrontato il tema della **alimentazione naturale**, cercando, fra le tante definizioni che affollano i *media* e internet, di far chiarezza e di individuare un percorso che, partendo dalla scienza medico-igienistica, si apre anche al confronto con le medicine complementari.

Il prossimo appuntamento è per **venerdì 22 novembre**, sempre alle ore 21,15, con *Vivere la celiachia*. A parlarne saranno **Lucia Convertino**, Tutor Aic - Associazione Italiana Celiachia per il progetto Afc - Alimentazione Fuori Casa Veneto, **Lucia Fransos**, Referente del progetto Afc - Alimentazione Fuori Casa Piemonte Valle d'Aosta, e Daniela Manfredi, Farmacista.

La conferenza permetterà, dopo un'approfondita introduzione sulla fisiologia dell'intestino per capire come e dove agisce la celiachia, la definizione di celiachia dal punto di vista scientifico e i metodi diagnostici attuali, di conoscere l'**Associazione Italiana Celiachia**, il progetto *Alimentazione Fuori Casa* e, partendo da un caso personale, quali risvolti non solo alimentari, ma anche sociali, porta il mangiare **senza glutine**.

Nella **Sala Multimediale** della Biblioteca Civica Prosegue, intanto, prosegue l'**esposizione libraria**, curata dalla bibliotecaria **Elisa Costanzo**, dal titolo *100 anni di libri sulla storia dell'alimentazione*.

Un viaggio lungo la storia dell'alimentazione, dall'Unità d'Italia al secondo dopoguerra, con volumi pubblicati **dal 1850 al 1950**. Molti dei volumi esposti, sono stati



CITTÀ DI CASALE MONFERRATO

SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO
UFFICIO STAMPA

stampati dalla casa editrice casalese **Fratelli Ottavi**, che nella sua produzione ha toccato gli aspetti più diversi del mondo agrario e contadino, legati in particolare alla storia del nostro territorio.

La casa editrice *Sonda* ha supportato l'iniziativa fornendo una selezione dei suoi libri, dedicati all'**alimentazione corretta ed etica**, esposti in mostra e che potranno essere acquistati durante gli incontri serali.

La mostra è visitabile durante l'orario di apertura al pubblico della Biblioteca Civica: dal **lunedì** al **venerdì** dalle ore 09,00 alle ore 12,30 e dalle ore 14,30 alle ore 18,30 e il **sabato** dalle 9,00 alle 12,30. Un invito particolare è rivolto agli **insegnanti** e agli **studenti**, che potranno approfondire un tema di grande attualità e visionare testi insoliti custoditi, solitamente, nei depositi della Biblioteca.

Per **ulteriori informazioni** e per prenotare le visite guidate è possibile contattare la **Biblioteca Civica** (telefono 0142.444246, e-mail bibliote@comune.casale-monferrato.al.it), l'**Urp** – Ufficio Relazioni con il Pubblico (telefono 0142.444339, e-mail urp@comune.casale-monferrato.al.it) o visitare il sito internet www.comune.casale-monferrato.al.it.

Lucia Convertino

Nasce nel 1978 ad Alberobello (Bari); dopo la laurea in Lettere classiche si trasferisce in Piemonte per frequentare un master in *Catalogazione di beni artistici e librari* tra Vercelli e Novara. Per un paio d'anni lavora come catalogatrice di libri antichi in varie biblioteche, tra cui nella Civica *Giovanni Canna* di Casale Monferrato. Al momento è bibliotecaria nella Biblioteca Centrale *Meneghetti* dell'Università di Verona.

In seguito alla diagnosi di celiachia, risalente al 2003, in lei cresce l'interesse verso un tipo di alimentazione che, attraverso una lenta rivoluzione personale e dietetica, diventa anche uno stile di vita. Dal 2008 svolge nella provincia di Verona un ruolo di tutoraggio come volontaria presso l'Aic Veneto, per la formazione di strutture interessate a fornire pasti sicuri senza glutine per i celiaci, all'interno del network dell'Associazione Italiana Celiachia.

Lucia Fransos

Dietista Referente Afc - Alimentazione Fuori Casa Piemonte Valle d'Aosta.

Membro del consiglio direttivo Ansia - Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'alimentazione.

Daniela Manfredi

Nata a Casale Monferrato il 30 giugno 1975. Laureata in Farmacia all'Università degli Studi di Pavia, ha dedicato la sua formazione professionale all'approfondimento della conoscenza delle discipline olistiche. Ha conseguito il diploma annuale di Omeopatia al



SETTORE SVILUPPO ECONOMICO – INFORMATICO E SERVIZI AL CITTADINO
UFFICIO STAMPA

Cisdo - Centro Italiano di Studi e Documentazione in Omeopatia, il diploma triennale e il master in *Medicina Funzionale* al Simf – Società Italiana di Medicina Funzionale, nella quale è stata anche docente nell'ambito dei corsi per farmacisti.

Ha conseguito il primo livello di Reiki Usui.

Attualmente è iscritta al primo anno della Scuola di Naturopatia di Riza a Milano.

Casale Monferrato, 18/11/2013