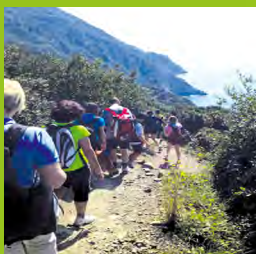


ISTITUTO SUPERIORE ASCANIO SOBRERO



liceo scientifico sportivo





**L'ISTITUTO SOBRERO
RAPPRESENTA
UN POLO FORMATIVO
TECNICO-SCIENTIFICO**

**DOTATO DI 35 LABORATORI MODERNI
E DI DUE PALESTRE ATTREZZATE**

Il Liceo Scientifico Sportivo “A. Sobrero” fa parte della Rete dei Licei Scientifici ad indirizzo Sportivo Nazionale.

Il Liceo Sportivo assume in sé la caratteristica di scuola altamente formativa, non solo sotto il profilo sportivo, ma anche socio-culturale, attraverso il curriculum di studi che vi si affronta.

Presenta ai ragazzi le possibilità offerte dal mondo del lavoro “sportivo” con un taglio multi prospettico, li abitua a fare il punto su se stessi, sugli sbocchi professionali, sui percorsi formativi successivi, sul mercato del lavoro, coadiuvandoli a sviluppare un progetto concreto per applicare le proprie competenze nei vari ambiti del sapere e del mondo del lavoro.

La tecnologia come “OPPORTUNITÀ”

L'intento con il quale è stata introdotta la Didattica Digitale Integrata è quello di trasformare “un apparente limite in un'opportunità”, innovando le pratiche di insegnamento all'insegna della digitalizzazione e dell'interdisciplinarietà e rendendo gli studenti protagonisti del proprio processo di apprendimento. La decennale esperienza dell'Istituto Sobrero come Snodo Formativo Provinciale per il Piano Nazionale Scuola Digitale e le numerose attività formative che ha organizzato nell'ambito del PNSD lo rendono una realtà da sempre all'avanguardia nel settore della formazione a distanza. Tale background ha permesso di tesaurizzare l'esperienza maturata nel corso degli ultimi mesi e di aggiornare e implementare ulteriormente la didattica a distanza.

Le attività di DDI, pertanto, sono articolate in modalità differente rispetto alla formazione in presenza, prediligendo metodi quali la lezione segmentata, la lezione dialogata, le esperienze di apprendimento situato e la flipped classroom; opportunamente alternati e adattati alle esigenze della singola classe. Per quel che concerne le materie tecnico-scientifiche si segnala il ricorso a programmi specifici in grado di simulare il contesto laboratoriale, mentre i docenti di tutte le materie fanno regolarmente uso di strumenti di interazione quali G-Meet, Classroom, Padlet, Jamboard, Kahoot! ecc. (oltre agli strumenti specifici della propria disciplina).

È stata cura dell'intero corpo docente fare in modo che l'alternanza della DDI con momenti di formazione in presenza non si configurasse come un mero dato organizzativo: l'intera programmazione è stata rimodulata nell'ottica di una prassi didattica che faccia della cittadinanza digitale e del concetto di *learning by doing* il tessuto connettivo del curriculum.

La sezione ad indirizzo sportivo approfondisce le scienze motorie e sportive e una o più discipline sportive.

Il corso favorisce, oltre alla formazione umanistico-linguistica, l'acquisizione delle conoscenze e dei metodi propri delle scienze matematiche, fisiche e naturali nonché dell'economia e del diritto.

Sviluppa le abilità fornendo le competenze necessarie per individuare le interazioni tra le diverse forme del sapere, l'attività motoria e sportiva e la cultura propria dello sport, assicurando la padronanza dei linguaggi, delle tecniche e delle metodologie relative.

Corso di karate



QUADRO ORARIO LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO

Materie	I	II	III	IV	V
Orario settimanale					
Lingua e letteratura italiana	4	4	4	4	4
Lingua e cultura straniera	3	3	3	3	3
Storia e Geografia	3	3			
Storia			2	2	2
Filosofia			2	2	2
Matematica	4	4	4	4	4
Informatica*	2	2			
Fisica	2	2	3	3	3
Scienze naturali**	3	3	3	3	3
Diritto ed economia dello sport			3	3	3
Scienze motorie e sportive	2	2	3	3	3
Discipline sportive	3	3	2	2	2
Religione cattolica o Attività alternative	1	1	1	1	1
Totale	27	27	30	30	30

***Informatica** viene introdotta nell'ambito dell'autonomia scolastica

****Biologia, Chimica, Scienze della Terra**

N.B.: È previsto l'insegnamento, in lingua straniera, di una disciplina non linguistica (CLIL) compresa nell'area delle attività e degli insegnamenti obbligatori per tutti gli studenti o nell'area degli insegnamenti attivabili dalle istituzioni scolastiche nei limiti del contingente di organico ad esse annualmente assegnato.

Il corso di studi, articolato verticalmente su 5 anni, comprende 27 ore settimanali nel biennio (**da lunedì a venerdì**) e 30 nel triennio (**da lunedì a sabato**).

Alla fine del corso viene rilasciato il **Diploma di Liceo Scientifico Sportivo**.

Tra gli obiettivi specifici di apprendimento di Scienze Motorie e sportive del primo biennio del nuovo Liceo Sportivo, vi sono conoscenze di base della biologia dell'azione motoria, della meccanica applicata al movimento umano, dei processi mentali e dei meccanismi di produzione, controllo del movimento e del gesto sportivo.

Gli studenti acquisiranno gli strumenti di analisi dei fattori della prestazione e dei criteri della misurazione e valutazione sportiva.

Affineranno le condotte motorie padroneggiando i fondamentali tecnici degli sport di base (messi in pratica nel biennio).



Lezione preparatoria alle attività del Parcoavventura di Cesenatico

AREA METODOLOGICA MOTIVAZIONALE - COGNITIVA



In particolare vengono affrontati da esperti, in maniera concreta e attraverso test personalizzati:

- le motivazioni che portano a praticare l'attività sportiva (interne/esterne)
- l'analisi personale del concetto di successo/insuccesso e soprattutto a chi attribuirlo (cause interne/esterne)
- gli stili cognitivi e la consapevolezza personale, finalizzata all'apprendimento
- l'efficacia del metodo di studio e le strategie per svilupparlo al meglio
- la capacità attentiva nei differenti sport (varie forme)

L'attività sportiva ha un impatto emotivo ed emozionale che attiva in modo ottimale il sistema nervoso con una maggiore efficienza dei processi cognitivi (concentrazione, memoria) e di apprendimento motorio, con possibilità di trasferimento di questi processi nelle altre attività .

VUOI DIVENTARE UN BRAVO STUDENTE E UN BRAVO SPORTIVO?



I nostri ragazzi sono impegnati in attività sportive pomeridiane che richiedono concentrazione e impegno.

Come coordinare ed armonizzare scuola e sport?

- Impegno, tenacia, responsabilità sono comportamenti che uno sportivo conosce...
Sono gli stessi che richiediamo noi... per uno sforzo comune
- Gli alunni saranno accompagnati con una programmazione scolastica individuale, se necessario, nei periodi di maggior impegno agonistico
- Ogni docente, nell'ambito della sua disciplina, cercherà di attuare strategie interattive in modo da rendere più proficuo il lavoro in classe, considerati gli impegni sportivi pomeridiani dei ragazzi.

...si desidera dare un'opportunità a chi pratica un'attività sportiva ma mira anche a conseguire una solida cultura liceale approfondendo i temi delle discipline tecnico – scientifiche proprie dell'indirizzo.

Il corso è rivolto infatti a chi ritiene che le sue aspirazioni agonistiche e la passione per lo sport si coniughino con lo studio.

L'obiettivo educativo caratterizzante è di dare ampio peso all'aspetto relazionale ed emozionale, per affinare ed equilibrare lo spirito competitivo e l'aggressività degli adolescenti, in particolare dediti ad attività sportiva.

Si prevede una particolare attenzione allo sviluppo psicomotorio del ragazzo, testandone continuamente le condizioni.

Vengono praticati giochi di squadra (basket, pallavolo, calcetto, pallamano, rugby).

Inoltre nel quinquennio si acquisiranno specifiche abilità nel karate, nuoto, nell'equitazione, nel golf e nel tennis, nel trekking o in altri sport particolari quali ad esempio il cricket, il rafting, il canottaggio, la boxe, il tamburello e altre attività con l'intervento di maestri dei settori.

Calcetto





LICEALE PERCHÈ...

Ogni anno si affrontano contenuti innovativi ed approfondimenti col supporto di esperti teorici e pratici del mondo sportivo.

Tutto ciò grazie a consolidate collaborazioni con enti e società a livello sia locale che nazionale e con docenti della facoltà di Scienze Motorie di Torino. Nel corso di ciascun anno, ma in particolare nel triennio, saranno dedicati momenti all'approfondimento di tematiche riguardanti le metodologie di allenamento e la psicologia dello sport.

Nelle varie materie di studio sarà dedicata particolare attenzione agli aspetti concernenti il mondo dello sport.

In Italiano si terrà conto anche della comunicazione legata al mondo dello sport (il racconto sportivo, la cronaca sportiva, le parole dello sport).

Lo studente si soffermerà anche su testi, antichi e moderni, riguardanti i temi dell'agonismo e dell'etica sportiva.

Storia e Geografia in particolare approfondiranno la storia dello sport e l'interazione di quest'ultimo con il territorio .

Trekking in Liguria



In Inglese verrà consolidata la conoscenza del vocabolario sportivo riflettendo sui fenomeni culturali dei Paesi anglofoni e la lingua straniera sarà veicolo per rielaborazione orale e scritta di contenuti di discipline non linguistiche in particolare in quelle motorie e sportive.

La Filosofia indagherà , tra l'altro, la filosofia della mente e il rapporto mente-corpo.

L'apprendimento della Fisica avverrà in stretto collegamento con gli insegnamenti di «Scienze motorie e sportive» e di «Discipline sportive», con l'obiettivo di favorire l'approfondimento delle tematiche concernenti la cinematica, la meccanica e la statica.

Lo studente maturerà inoltre competenze specifiche con riferimento alle applicazioni in campo sportivo.

Le Scienze Naturali attraverso raccordi interdisciplinari, spazieranno sulle metodologie specifiche dell'indagine scientifica in ambito sportivo ed in particolare nello studio degli apparati e dei sistemi dell'organismo umano privilegiando gli aspetti relativi alla fisiologia associata al gesto motorio dell'attività sportiva.

Attraverso lo studio del Diritto gli studenti saranno in grado di confrontare l'ordinamento giuridico statale e quello sportivo affrontando in particolare la tematica del doping e le sue implicazioni giuridiche e acquisendo competenze gestionali base legate al mondo dello sport business.

Volley in una delle nostre palestre





SPORTIVI ALLA PROVA

Gli studenti, a conclusione del percorso di studio, oltre a raggiungere i risultati di apprendimento comuni ai percorsi liceali ed i risultati di apprendimento specifici del liceo scientifico

dovranno:

- saper applicare i metodi della pratica sportiva in diversi ambiti
- saper elaborare l'analisi critica dei fenomeni sportivi, la riflessione metodologica sullo sport e sulle procedure sperimentali ad esso inerenti
- essere in grado di ricercare strategie atte a favorire la scoperta del ruolo pluridisciplinare e sociale dello sport
- saper approfondire la conoscenza e la pratica delle diverse discipline sportive
- essere in grado di orientarsi nell'ambito socioeconomico del territorio e nella rete di interconnessioni che collega fenomeni e soggetti della propria realtà territoriale con contesti nazionali ed internazionali.



Corso di vela a Cesenatico

- Giochi di Archimede
- Olimpiadi della Chimica
- Olimpiadi di Fisica
- Collaborazione con docenti universitari per sperimentazioni e conferenze su tematiche di particolare rilevanza scientifica



2016 PRIMO PREMIO

“OSTEOPOROSI: NON SOLO UN PROBLEMA PER VECCHI”

Concorso regionale per gli istituti superiori bandito dalla Fondazione
per l'osteoporosi Piemonte

Classi 4 AL, 3 LS

Educazione alla Salute



*"...solamente attraverso la piena realizzazione
del proprio benessere non solo fisico
ma anche psichico e sociale
è possibile essere sani."*

- Progetto "Educazione alla salute" , al benessere ed alla sicurezza
- Progetto di Formazione sul tema Sicurezza
- Progetto di "Educazione alla cittadinanza attiva e alla legalità"



Lezione del mental coach Marco Malacarne

Ambito umanistico-linguistico

- Approfondimento di tematiche storico-filosofiche attraverso progetti mirati a favorire sinergie tra i saperi
- Potenziamento della lingua Inglese secondo modalità laboratoriali e sperimentali, il Sobrero è sede autorizzata per il conseguimento delle certificazioni internazionali
- Introduzione di una seconda e terza lingua comunitaria facoltativa con docenti di madrelingua
- Metodologia CLIL (trattazione di moduli didattici in Inglese di contenuti relativi a discipline non linguistiche)
- Progetto “Extensive reading”: approfondimento lessicale guidato e prestito libri in inglese
- Progetto di “Educazione alla cittadinanza attiva e alla legalità”
- Visite di istruzione (mostre, musei, città d’arte...) in concomitanza con eventi culturali a livello locale e nazionale
- Visite di istruzione di più giorni in Italia e all’estero, mirate anche ad attività didattiche “sul campo”
- Conferenze e percorsi guidati da esperti su temi di carattere sportivo, letterario e storico.



Visita a San Patrignano



Erasmus + Tallin Estonia



- Progetti di accoglienza di alunni stranieri (incoming) e di soggiorni all'estero di varia durata (da alcune settimane fino ad un intero anno scolastico)
- Possibilità di stage lavorativi all'estero e di frequentare moduli didattici presso scuole straniere (2-3-6 mesi o 1 anno- outgoing)
- Gemellaggi con scuole straniere, in particolare la Sister school Mount Lilydale (Melbourne)



GEMELLAGGIO CON L'AUSTRALIA *Studenti del Mount Lilydale Mercy College di Melbourne
Ottobre 2018 Foto ricordo nell'Aula Magna dell'Istituto Sobrero.*



ANTONIO CONTE

Nel 2015 l'ex C.T. della Nazionale di Calcio incontra gli studenti del Liceo Sportivo.

Nel corso della conferenza Conte ha parlato ai ragazzi dell'importanza dell'essere prima studenti e poi sportivi, sottolineando che il valore della preparazione atletica deve necessariamente passare attraverso un'apertura mentale che solo la scuola può dare e che un corso come il Liceo Sportivo possa coniugare entrambi gli aspetti.



GNARO MONDINELLI

il “Signore degli Ottomila”, incontra gli studenti del Liceo Sportivo

Fatica, tenacia e costante allenamento sono stati il filo conduttore della conferenza tenuta da Mondinelli che ha trasmesso agli studenti i valori dell'alpinismo come strategia di vita sportiva.





I NOSTRI SPAZI DEDICATI

Dei 35 laboratori presenti nel nostro istituto, gli studenti liceali potranno utilizzare i seguenti LABORATORI SCIENTIFICI:

- Laboratorio di Microbiologia
- Laboratorio di Microscopia
- Laboratorio di Chimica biennio
- Laboratorio di Chimica triennio
- Laboratori di Informatica
- Laboratori di Fisica
- Laboratori di Disegno



- AULA MULTIMEDIALE per lo svolgimento di lezioni ed attività legate alle Aree di progetto
- AULA 3.0 dotata di LIM, micro PC e tablet, ambiente modulabile in riferimento al tipo di finalità didattica



- LABORATORIO DI LINGUE per il potenziamento della Lingua Inglese



BIBLIOTECA

- Tre sale di lettura e consultazione, con attività di guida ed appoggio per percorsi di ricerca
- Catalogazione, completamente informatizzata, secondo il sistema DEWEY
- 6300 tra libri e sussidi didattici, sia cartacei che audiovisivi



Visita allo Juventus Stadium



Nell'ambito dell'orientamento universitario vengono realizzati interventi diversificati per agevolare gli studenti nelle scelte post - diploma:

- Nelle classi del triennio si effettuano corsi di preparazione per il superamento dei test di ingresso universitari (in particolare facoltà di Scienze motorie, Medicina e Chirurgia, Ingegneria biomedica, Biotecnologie, Fisioterapia ed altre lauree sanitarie)
- Per gli studenti del corso liceale sportivo l'orientamento prevede anche convegni e conferenze su temi quali la medicina sportiva, i problemi nutrizionali, le tecniche di allenamento, di preparazione atletica e di riabilitazione.
Tali attività prevedono l'impegno congiunto di docenti sia interni all'istituto che universitari
- L'orientamento viene ulteriormente potenziato mediante attività sperimentali presso Istituti universitari e di Ricerca ad alto profilo tecnico – scientifico. Tra i partner abituali si possono citare le Facoltà scientifiche degli Atenei di Torino ,Alessandria, Milano e Pavia, l'Istituto di Oncologia Molecolare IFOM – IEO di Milano, il Laboratorio Europeo di Biologia Molecolare EMBL sede di Monterotondo
- Gli alunni più meritevoli possono partecipare alle selezioni per stage in diverse sedi a livello nazionale: per esempio, a Pisa presso la Scuola Superiore Sant'Anna e la Scuola Normale Superiore; a Milano presso l'Istituto di Oncologia Molecolare IFOM – IEO nell'ambito del Progetto di integrazione tra ricerca e scuola "Lo studente ricercatore"; a Trento per il Progetto Nazionale Lauree Scientifiche WEB VALLEY.





Dopo l'esame di stato è possibile accedere a tutte le facoltà universitarie in Italia ed all'Estero oppure, data la versatilità della preparazione conseguita, si può optare per l'inserimento nel mondo del lavoro direttamente o tramite la partecipazione a concorsi indetti dalla pubblica amministrazione e da enti preposti ai diversi settori del mondo del lavoro.

I risultati ampiamente positivi dei test d'ingresso alle varie facoltà universitarie ad accesso programmato, secondo un trend consolidato negli anni, confermano la solidità della formazione scolastica.

Corso di Equitazione



“HEROPEAN” WHEELCHAIR 2016 CASALE MONFERRATO



Dal 17 al 22 maggio 2016, si sono svolti i Campionati Europei di Scherma in carrozzina, validi per la qualificazione alle Paralimpiadi di Rio e la classe 3^a del Liceo Sportivo ha svolto attività di supporto all'organizzazione ed agli atleti.

Nell'ambito del PCTO (Percorsi per le competenze trasversali e l'orientamento, ex alternanza scuola-lavoro) sono realizzate dal triennio innumerevoli attività utili a trasformare le conoscenze in competenze che andranno a costituire il portfolio delle future abilità dei liceali sportivi.



- **Formazione sicurezza:** l'obiettivo delle lezioni è quello di dare indicazioni agli studenti in merito alla gestione della sicurezza a scuola e soprattutto per quanto riguarda i comportamenti corretti dei ragazzi presenti nei periodi di PCTO e lavoro all'interno delle aziende
- Attività di **sport management, marketing e comunicazione, gestione di eventi** mirate a promuovere la cultura d'impresa e lo sviluppo dello spirito imprenditoriale attraverso esperienze pratiche di apprendimento.
Il mondo scolastico e il mondo imprenditoriale ,anche attraverso il confronto con altre realtà nazionali ed internazionali entrano in contatto attivamente.
Gli studenti, a seguito di una mirata formazione, potranno simulare un progetto di impresa partendo da un'idea imprenditoriale da essi concepita.





Gli studenti compiranno tutto il percorso dall'idea imprenditoriale al business plan, che rappresenta il prodotto finale della fase formativa.

- stage estivi all'estero (ERASMUS PLUS) di cinque settimane per 20 ragazzi selezionati
- stage estivi di tre settimane per gli alunni in aziende del territorio o presso professionisti dei vari settori.
- simulazioni di colloqui aziendali con personale aziendale e consulenza di orientamento universitario individualizzata
- Career day: simulazione di colloqui con aziende, consulting per CV
- corsi interni e simulazione del test di selezione per le Facoltà di Ambito Sanitario a numero programmato (Medicina, Fisioterapia, Odontoiatria, Lauree triennali Sanitarie, Veterinaria...) per Scienze Motorie e per il Politecnico.
- tecnica di compilazione di CV cartaceo con realizzazione di video CV



BREVETTI

Brevetto istruttore fitness di 1° livello

Dalla terza viene iniziato un percorso triennale di 30 ore (10 per anno) presso una palestra con istruttore che consegnerà un brevetto di Istruttore Fitness 1° livello. Alla fine del percorso gli allievi sosterranno un esame per validare il brevetto.

Brevetto assistente bagnanti

Il corso Assistente bagnanti ha durata di 40 ore (tra piscina ed aula) con nozioni di igiene, pronto soccorso e norme giuridiche. Alla fine del percorso gli allievi sosterranno un esame per ottenere il brevetto.



Basket, finali regionali



Corso assistenza bagnanti

Rafting sulla Dora



Canoa tra le saline

Calcetto, finali provinciali



Finali regionali orienteering Candelo



Corsa campestre



Boxe



Tamburello

Atletica



*Finali provinciali di
sci Bardonecchia*



I NOSTRI LABORATORI

Laboratorio di Chimica



Laboratorio di Chimica



Aula di disegno



Laboratorio di Microbiologia



Laboratorio di Informatica



Via Candiani d'Olivola 19 - 15033 CASALE M.TO (AL)
T. 0142.454543 - F. 0142.451850 - altf080003@istruzione.it
Facebook: Off. Sobrero's Page



www.sobrero.edu.it



Gli orari di apertura degli uffici sono i seguenti:

SEGRETERIA AMMINISTRATIVA da lunedì a sabato dalle 10:00 alle 12:30

SEGRETERIA ALUNNI da lunedì a sabato dalle 10:00 alle 13:00
martedì pomeriggio dalle 13:30 alle 15:00

Il Dirigente scolastico riceve previo appuntamento telefonico.
Nelle apposite bacheche e sul sito internet è possibile trovare le informazioni
circa gli orari di udienza settimanale dei docenti, l'elenco dei coordinatori
e segretari dei consigli di classe, l'elenco dei libri di testo in uso.