

MENU INVERNALE

SCUOLE INFANZIA E I -II CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE NO BOVINO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI Risotto al pomodoro Riso in bianco SECONDI Frittatina con spinaci Carote al vapore Insalata mista Frutta di stagione Merenda : Pane e Cioccolata	PRIMI Pennette con zucchine Pennette in bianco SECONDI Bocconcini di pollo al limone Insalata verde Fagiolini Frutta di stagione Merenda : Frutta	PRIMI Pizza pomodoro Pasta in bianco Tonno* all'olio Zucchine al vapore Carote julienne Frutta di stagione Merenda : Crostatina	PRIMI Crema di Fagioli con crostini Riso in bianco Lonza al forno Insalata Mista Carote al vapore Frutta di stagione Merenda : Banana	PRIMI Gnocchetti Sardi al pomodoro Gnocchetti sardi in bianco SECONDI Burger di merluzzo patate e olive Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione Merenda : Budino
2 SETTIMANA	PRIMI Pasta al pesto Pasta in bianco Prosciutto cotto Cavolo verza julienne Zucchine all'olio Frutta di stagione Merenda : Frutta	PRIMI Risotto con crema di piselli Riso in bianco SECONDI Bocconcini di pollo dorati Erbette al vapore Finocchi Julienne Frutta di stagione Merenda : Crostatina	PRIMI Crema di verdure con pasta Pasta in bianco Formaggio Spalmabile Fagiolini all'olio Purè di Patate Frutta di stagione Merenda : The e Biscotti	PRIMI Pasta agli aromi Pasta in bianco Frittata di Patate e Carote Finocchi julienne Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Merenda : Budino	PRIMI Polenta Riso in bianco SECONDI Polpette di merluzzo in umido Spinaci all'olio Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta
3 SETTIMANA	PRIMI Pasta INTEGRALE all'ortolana Pasta in bianco Frittata con zucchine e carote Spinaci al vapore Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Crostatina	PRIMI Farfalline tonno e zucchine Pasta in bianco Crocchette di merluzzo in umido Insalata verde Zucchine trifolate Frutta di stagione Merenda : The e Crackers	PRIMI Crema di verdure con riso Riso in bianco Straccetti di pollo al forno Insalata Mista Purea di patate Frutta di stagione Merenda : Banana	PRIMI Sedanini al Pomodoro Pasta in bianco Crescenza Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Budino	PRIMI Risotto alla milanese Riso in bianco Arrosto di maiale Verdura cotta Finocchi Julienne Frutta di stagione Merenda : Frutta
4 SETTIMANA	PRIMI Chicche al pomodoro Pasta in bianco Prosciutto cotto Finocchi Julienne Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda : Frutta	PRIMI Risotto all'ortolana Riso in bianco TONNO ALL'OLIO Carote Cotte Insalata mista Frutta di stagione Merenda : Budino	PRIMI Crema di ceci Riso in bianco Frittata al Formaggio Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione Merenda : Plumcake	PRIMI Pizza margherita Pasta in bianco Mozzarella* Insalata Mista Zucchine al vapore Frutta di stagione Merenda : Succo e Crackers	PRIMI Pasta INTEGRALE con pesto Pasta in bianco Burger di merluzzo gratinato Patate al forno Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.
Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

