

MENU ESTIVO

SCUOLE DELL'INFANZIA E I-II classi delle PRIMARIE DEL COMUNE DI
CASALE MONFERRATO



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchini	Farfalle pomodoro e pesto	Pennette ai broccoli	Insalata di riso	Gnocchi alla romana
	SECONDI	Frittata	Bocconcini di pollo al limone	Burger di merluzzo patate e olive	Crescenza*	Bocconcini di lonza olive e pomodorini
	CONTORNI	Patate al forno	Spinaci saltati	Fagiolini all'olio	Carote al forno	Zucchine all'olio
		Patate e cavolfiore al vapore	Insalata di pomodori	Insalata di pomodori	Insalata verde con cetrioli	Melanzane al funghetto
2 SETTIMANA		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Pane e cioccolata	Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Budino alla vaniglia
	PRIMI	Pizza al pomodoro	Pipe rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro
	SECONDI	Prosciutto cotto*	Crocchette di pesce	Scaloppina di pollo	Burger di patate carote e mandorle	Arrosti di bovino
3 SETTIMANA	CONTORNI	Spinaci all'olio	Zucchine all'olio	Ratatouille di verdure	Carote saltate	Patate al forno
		Insalata mista	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata verde	Pomodori in insalata	Purè di carote
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Banana	Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Succo di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Mousse di frutta con cracker
4 SETTIMANA	PRIMI	Crema di patate e piselli	Chicche al pomodoro e basilico	Fusilli al ragu di verdura	Agnolotti burro e salvia	Farfalle tonno e zucchini
	SECONDI	Mozzarella	Cotoletta di pollo dorata	Spezzatino di manzo	Frittata con verdure estive	Merluzzo all'olio
	CONTORNI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchini al forno	Zucchini al forno	Carote al forno	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico
		Purea di patate	Insalata mista	Insalata verde e carote	Insalata verde	Pomodori in insalata
5 SETTIMANA		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: The deteinato con biscotti frollini	Merenda infanzia: Crostatina alla marmellata	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Budino vaniglia	Merenda infanzia: Banana
	PRIMI	Risotto allo zafferano	Fusilli INTEGRALI alla norma	Pasta al sugo di tonno	Focaccia con pomodorini	Crema di carote con riso
	SECONDI	Frittatina con zucchini	Straccetti di pollo al rosmarino	Polpette di platessa e spinaci	Prosciutto cotto*	Arista al forno
6 SETTIMANA	CONTORNI	Ratatouille di verdure	Spinaci all'olio	Zucchini all'olio	Carote prezzemolate	Patate al forno
		Pomodori e mais in insalata	Insalata verde	Carote julienne	Insalata verde e pomodoro	Patate e fagiolini al vapore
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Merenda infanzia: Plumcake	Merenda infanzia: Budino	Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker	Merenda infanzia: Mousse di frutta con biscotti frollini	Merenda infanzia: Pane e cioccolata

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.

	Giornata vegetariana		Piatto tipico piemontese		Pizza o focaccia
--	----------------------	--	--------------------------	--	------------------

MENU ESTIVO

SCUOLE PRIMARIE III - IV -v classi DEL COMUNE DI CASALE
MONFERRATO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI Crema di zucchini 	Farfalle pomodoro e pesto	Orecchiette ai broccoli	Insalata di riso 	Gnocchi alla romana
	SECONDI Frittata	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo patate e olive	Crescenza*	Scaloppine di lonza olive e pomodorini
	CONTORNI Patate al forno Patate e cavolfiore al vapore Frutta di stagione	Spinaci saltati Insalata mista Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Insalata di pomodori Frutta di stagione	Carote al forno Insalata verde con cetrioli Frutta di stagione	Zucchine all'olio Melanzane al funghetto Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PRIMI Pizza al pomodoro 	Penne rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure	Crema di ceci con farro 
	SECONDI Prosciutto crudo*	Platessa alla mediterranea	Pollo arrosto	Burger di patate carote e mandorle	Arrosto di bovino
	CONTORNI Spinaci all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Zucchine all'olio Insalata di cetrioli e pomodori Frutta di stagione	Ratatouille di verdure Insalata verde Frutta di stagione	Carote saltate Pomodori in insalata Frutta di stagione	Patate al forno Purè di carote Frutta di stagione
3 SETTIMANA	PRIMI Crema di patate e piselli	Gnocchi al pomodoro e basilico	Fusilli al ragu di verdura	Agnolotti burro e salvia	Farfalle tonno e zucchini
	SECONDI Mozzarella	Cotoletta di pollo dorata	Spezzatino di manzo	Frittata con verdure estive	Merluzzo all'olio
	CONTORNI Patate al prezzemolo Purea di patate Frutta di stagione	Melanzane al forno Insalata mista Frutta di stagione	Zucchine al forno Insalata verde e carote Frutta di stagione	Carote al forno Insalata verde Frutta di stagione	Fagiolini in umido al pomodoro e basilico Pomodori in insalata Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI Risotto allo zafferano	Fusilli INTEGRALI alla norma	Tortiglioni al sugo di tonno	Focaccia con pomodorini 	Crema di carote con riso
	SECONDI Frittatina con zucchini	Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Platessa gratinata	Prosciutto cotto*	Arista al forno
	CONTORNI Ratatouille di verdure Pomodori e mais in insalata Frutta di stagione	Spinaci all'olio Insalata verde Frutta di stagione	Zucchine all'olio Carote julienne Frutta di stagione	Carote prezzemolate Insalata verde e pomodoro Frutta di stagione	Patate al forno Patate e fagiolini al vapore Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA...DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia

MENU ESTIVO

SCUOLE SECONDARIE DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
1 SETTIMANA	PRIMI	Crema di zucchini 	Farfalle pomodoro e pesto	Orecchiette ai broccoli	Insalata di riso 
	SECONDI	Frittata	Scaloppina di pollo al limone	Burger di merluzzo patate e olive	Crescenza*
	CONTORNI	Patate al forno	Spinaci saltati	Fagiolini all'olio	Carote al forno
		Patate e cavolfiore al vapore	Insalata mista	Insalata di pomodori	Insalata verde con cetrioli
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PRIMI	Pizza al pomodoro 	Penne rigate pomodoro e basilico	Risotto all'ortolana	Fusilli INTEGRALI al ragu di verdure
	SECONDI	Prosciutto crudo*	Platessa alla mediterranea	Pollo arrosto	Burger di patate carote e mandorle
	CONTORNI	Spinaci all'olio	Zucchine all'olio	Ratatouille di verdure	Carote saltate
		Insalata mista	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata verde	Pomodori in insalata
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	PRIMI	Crema di patate e piselli	Gnocchi al pomodoro e basilico	Fusilli al ragu di verdura	Agnolotti burro e salvia
	SECONDI	Mozzarella	Cotoletta di pollo dorata	Spezzatino di manzo	Frittata con verdure estive
	CONTORNI	Patate al prezzemolo	Melanzane e zucchine al forno	Zucchine al forno	Carote al forno
		Purea di patate	Insalata mista	Insalata verde e carote	Insalata verde
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PRIMI	Risotto allo zafferano	Fusilli INTEGRALI alla norma	Tortiglioni al sugo di tonno	Focaccia con pomodorini
	SECONDI	Frittatina con zucchine	Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Platessa gratinata	Prosciutto cotto* 
	CONTORNI	Ratatouille di verdure	Spinaci all'olio	Zucchine all'olio	Carote prezzemolate
		Pomodori e mais in insalata	Insalata verde	Carote julienne	Insalata verde e pomodoro
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia